「冷凍商品の秘密を知る」

寝屋川南地域活動委員会(寝屋川市) 寝屋川組合員会館 参加15名(うち子ども3名)

「しょうゆダレ仕込み若 鶏のやわらか唐揚げ」。 今回は玉ねぎや人参、ピ ーマンを入れた甘酢あん に絡めて…さっぱり食べ れて大好評でした☆



グリルドハンバーグ 冷凍 750g(25個) 企画回:10月3回



気NO.1のグリルド ハンバーグ。完全加熱 されているので、冷凍 のまま煮込んでもOK!

楽に

に料理していきたいね食卓にうまく取り入れて

ヨンを関西工場でジュ長崎工場で生産したポー それ いるそうです , ブ

れをお肉に混ぜ込むこと関西工場でジュレに加場で生産したポークブイ は

して買えるね」「お弁当や普段

子製品、菓子類…といったよう盛んな九州の工場では炒飯や玉の工場では少飯や玉「ジャガイモの名産・北海道 バーグや唐揚げなどを主に生産槻にある関西第一工場ではハン て幅広 原材料が強い土地柄のため、 業部の中 各地域の得意分野を活かし とニチレイフ いメニュー 川さん。関西はお肉の -を展開\_ ズ生協営 して

心して買えるね」「お弁当や作っています。また、ニチレ作っています。また、ニチレ番おいしくなるように工夫番おいしくなるように工夫 なお肉のほぐれ感を作り込めつつ、ふっくらジュより、おいしさをギュッ をアップさせて! います。 き上げ、その後10両面を同時に高温・ する商品は、加熱したときに一「ハンバーグなどの加熱調理 る高温蒸気で蒸し上げることに んですよ」との説明に、「安 いしくなるように工夫して ふっくらジューシーしさをギュッと閉じ た際のジュ グなどの加熱調理 ます。 00℃を超え 短時間で焼 り出 また、 して 感



中川さん

ふかひれスープも試食。 卵は入れてから混ぜす ぎないのがふんわりさ せるコツ!!

之江区民まつりとの共催となり参

る住之江区のとりくみ)」

住

「スミノエコロジ

(環境を考え

昨年より、

単独で開催

して

加者が多くなりました。

ルコープのブ

えでは、

/۱°

パネルル

を掲示し、

コープのリサイクル活動の

習会・試食会を開催.

しました。

ズさんをお招きして学

知ろうと、

ニチ

♪」などの感想が出ま

# 住之江区民まつり&スミノエコロジー

7月9日 住之江・南港地域活動委員会(大阪市) 主催者発表 約2万名

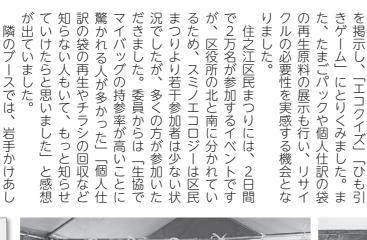
隣のブ



震災支援グッズ販売

#### ★エコクイズ★

- ①パルコープのお店ではマイ バッグの持参率は何パーセ
- ントでしょうか?
- ②使用済みで回収した紙飲料
- パックは、何に変わるでし
- ようか?
- ※答えは7ページの下にあります



況でしたが、





回収された卵パックが粉砕されて小 さく「フレーク」になったものなど



## 紀ノ川農協とうもろこし農業体験 in 和歌山 榎本パル委員会(大阪市 榎本パル委員会(大阪市)

た驚きで の気持ちでいっぱいになりま. に移 上げました。 に成長した苗に、 レビで見たことはあるけ とうもろこしに大歓声でした。 れんぼができるくら で、2カ月少しで立派に育ったそして待ちに待った3回目の収 2回目の定植は、 たくさん実をつけた畑に感謝れんぼができるくらいに伸び 実もぎっしり詰まっていて、 しま した。 た。とても腰が痛い作苗もまた手作業で畑 皆が感嘆の声を 15 センチ以上

かテ

作り手としての思いやりや、こだ植物の育つ過程や育つ力を学び、 ューシーでおいしかったです。初めて生で食べたけれどとてもジ とても貴重な体験ができました。わり、苦労を改めて知りました。 今回の学習は、 大人も子どもも

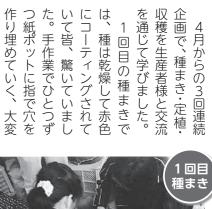


収穫方法をしっかり聞いて、いざ収穫!



畑に苗を植える「大きくな~れ!」

大ヒッ



穫〉参加42名(うち子ども19名)

4月8日〈種まき〉 参加25名 (うち子ども10名)

4月22日〈定 植〉 参加39名 (うち子ども15名)

7月 1日(収

な作業だと思いま

週間ほどで芽が

出ると聞いて、

またま

組合員活動の



紙ポットにひとつずつ地道に種を並べる



### スクロール学習会

山田東パル委員会(枚方市) 輝きプラザ きらら



験では、 スクロー ムパンツの紹介や、 感では、汗の代わりたしみ軽減素材の実

き付けても生地の表に水をスプレーで吹 面を返すと「しみ 驚きの声があがりま はわからないことに



### 参加者の感想

- ●汗しみ防止のTシャツ、実際に試してみてよい 商品だと思いました。品質管理もきちんとされ
- ているので安心しました。
- 申国に常駐しているのは安心です。カタログで
- 買うのは抵抗がありましたが選んでみようかな
- と思います。



のこだわりと、カー「スクロー!! しました。 (カタログの見方など) スクロ 共同購入のファッ ルでは安全な商品を 商品の選び方の商品企画 ションメー を学習

準をもとに自社基準をさらにク 中国工場でスクロー 安心して購入いただけるよう、 機関の検査を実施して など検査、日本生協連の品質基 ように股下サイズが5種類ある ホルマリン・色落ち・引っ張り どのような方にも選びやすい し、生地の検査をよごれ・異臭 したものだけを採用、 ト商品のデニ 社員が常 います。 公的 は、 した。 いることや、

示も学びました。 ら施工された洗濯ラベ が参考にできるよう記載されて 最後にカタログにある商品を 商品サイズとヌー 手に取って、 カタログと見比べま 6年12月 (ルの絵表)年12月か 見て、 -サイズ



スクロールの嶋田さんと鈴木さん

