

応募方法は下記をご覧ください

クイズ正解者の中から抽選で10名に図書カードをプレゼント

- ① 細い棒を軸にして凍らせた氷菓子
- ② 筆記用または印刷用の、色のついた液体
- ③ ちらし、にぎり、巻きなど
- ④ 農林水産大臣または知事の許可を必要とする漁業
- ⑤ すり、医薬品
- ⑥ 刑事
- ⑦ 耳孔の奥の音を伝える膜
- ⑧ 都市的生活様式の形成やその農村部への浸透過程をいう語
- ⑨ 全試合数に対する勝ち試合の割合
- ⑩ 口から口へ情報を伝えること
- ⑪ 滋賀県中東部の市「ひこにやん」が人気
- ⑫ 仕事から解放されて自由に使える時間
- ⑬ ステーション
- ⑭ ヨコのカギ

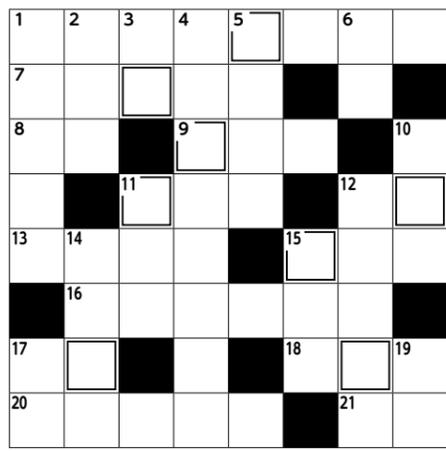
138号の正解ヒヤッコ

タ	マ	ネ	ギ	ソ	ウ	サ
ル	ツ	ケ	チ	ヤ	ツ	ブ
レ	コ	ツ	ク	ク	ク	ル
ビ	コ	ツ	ク	ク	ク	ル
ア	ド	リ	フ	ク	ク	ケ
ニ	ク	ク	テ	マ	ヒ	マ
カ	ツ	ウ	イ	モ	リ	

応募総数 197通  
正解者数 196通

クロスワードクイズ

出題：溢  
二重ワクの文字を並びかえて、下のヒントを参考に意味のある言葉にしてください。



ヒント：J A いなば産地指定

日焼け止めを選ぶ基準ってありますか？

夏も本番になり、日焼け止めを使う機会も増えているのではないのでしょうか。お肌に負担を掛けず紫外線をカットするために、日焼け止めの種類をシーンに合わせて選ぶのがおすすめです。そこで今回は、日焼け止めの選び方をご紹介します☆

**豆知識**

日焼け止めには書いてある、SPFとPAってご存知ですか？

非常に紫外線の強い場所や紫外線に特別過敏な人たち等  
炎天下でのレジャー、リゾート地でのマリンスポーツ等

野外での軽いスポーツレジャー等

日常生活(散歩、買い物等)

注) 光線過敏症など疾病に伴う紫外線に特に過敏な方は医師の指導に従ってください。  
日本化粧品工業連合会 編  
「紫外線防止化粧品と紫外線防止効果」より

SPF(Sun Protection Factor)とは？  
シミの原因となる紫外線B波の防御効果  
SPF 1 = UVBを約20分間防ぐ  
※時間はあくまでも目安であり効果を保証するものではありません

PA(Protection grade of UVA)とは？  
シワやたるみの原因となる紫外線A波の防御効果  
+の数が増えるほど、防止効果が高くなる(+~++++の4段階)

★今月のプレゼント

B.E. (ボタニカルエッセンス) UVカットパウダー 6g  
定価 本体1,480円 (税込1,598円)

紫外線カットもサラッと感もどちらも叶う日焼け止めパウダー。紫外線吸収剤無配合ながら、SPF50・PA++++で日焼け止め効果はばっちり☆肌色を選ばないノーカラータイプなので、メイクの上から&全身にも使えます☆

きれいの術

メイクアップを楽しみましょう

今回は6名さまにプレゼント!

138号での応募は72名でした。

応募方法 (クロスワードクイズ・きれいの術)

クイズの答え、または「UVカットパウダー希望」と書いて、機関紙ぱるタイムに対するご意見、住所、氏名(ふりがな)、組合員コードを記入して、ハガキまたはeメールでご応募ください。お化粧品に関する悩み・質問もどうぞ。  
※クイズと化粧品の応募は別々をお願いします  
※化粧品希望の場合、クイズの答えは不要です

■締め切り 8月5日(土)消印まで有効  
■当選者発表 プレゼントの発送をもって替えさせていただきます。  
■宛先 〒534-0024 大阪市都島区東野田町1-5-26 生活協同組合おおさかパルコ 機関紙ぱるタイム係  
パソコンメールや携帯電話メールでの応募は右記アドレスへ [paltime@palcoop.or.jp](mailto:paltime@palcoop.or.jp)

ホームページからも専用フォームで応募できるようになりました!

HPの専用フォームからの応募

↓きれいの術

地球にも お財布にも やさしい  
夏のエコは節電がポイント

組合員のみなさんは、どんな「エコ」を心掛けておられますか？ 私たちの暮らしの中から二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)をなるべく出さないことが、地球温暖化防止につながります。まずは「1日エコライフチャレンジ」そして「毎日をエコライフ」にしませんか？

8月2回注文書のアンケート欄で  
1日エコライフにチャレンジしましょう!

家族で決めた1日を「わが家のエコライフデー」とし下記の問1~問5までをご家族でチャレンジし、参加した家族の人数を1~9の数字で8月2回注文書アンケート欄にご記入ください。

エコ みんもエコ!

8月2回の注文書

回答は各問ごとに参加した家族の人数をご記入ください。

エコライフ項目	1日で減らせるCO <sub>2</sub> 削減量の目安
問1 冷房時の室温を28℃設定にする	149g
問2 冷蔵庫の設定温度「強」から「中」に変える	93g
問3 電球型ランプやLEDに取り替える	127g
問4 電気ポットで長時間使用しない時はプラグを抜く	162g
問5 自動車運転はふんわりアクセル(eスタート)	532g

(料金の目安) 出典：省エネルギーセンター「家庭の省エネ大事典」他

インターネット注文サイト「eフレンズ」からも回答できます(増資・募金・アンケート・サービス申込みボタンをクリック)

1日エコライフに参加してみた感想や温暖化防止へのメッセージをお寄せください。

・切り取って配送担当へお渡しください。  
パルコ 開発部・環境担当行き

1日エアコンを使わずに過ごしたので大変でしたが、エネルギーの大切さがわかりました

昨年チャレンジされた組合員さんの感想をご紹介します

日曜日に家族3人で取り組みました。リビングで過ごしてエアコンも1台しか使わないようにしたので家族団らんの時間が持てました。

エコドライブの「eスタート」(ふんわりアクセル)は知りませんでした。これからも続けていこうと思います。

理事会・監事会報告 2017年度 第3回 7月7日

事業概況 (単位：千円)	6 月 度			累計 (4月~6月)		
	実績	計画比%	前年比%	実績	計画比%	前年比%
供給高	4,830,582	97.7	103.1	14,121,164	98.7	100.3
供給剰余金	1,234,801	98.2	104.1	3,606,950	98.3	100.7
福祉剰余金	6,400	241.1	208.6	15,423	166.1	154.0
事業総剰余金	1,361,887	98.8	104.7	3,971,263	98.8	101.2
事業経費	1,237,492	99.4	99.9	3,601,982	98.2	100.0
事業剰余金	124,395	93.4	201.8	369,280	105.7	115.3
経常剰余金	128,017	93.9	191.6	399,903	108.6	112.8

〈監事会報告〉2017年度 第3回定例監事会(7月7日)

① 前回監事会以降の監査状況を報告確認しました。 ③ 監事監査基準の審議を行いました。

② 共同購入事業管掌担当理事のヒアリングを行いました。