

応募方法は下記をご覧ください

クイズ正解者の中から抽選で10名に図書カードをプレゼント

- ① 桜の代表的な品種
② 園芸や農業で、芽を若いうちに摘み取って、樹形を整えたり果実・花の生育を調節すること
③ 干したものはスルメ
④ 本祭の前夜の祭り
⑤ 山野に野宿して修行する僧
⑥ 池や沼の水面に浮かんで生える水草の総称
⑦ 理解しようとしてもわけのわからないこと
⑧ スズをメッキした薄い鉄板
⑨ モヤシやはるさめの原料
⑩ タイム
⑪ 役目と職務
⑫ とりもつこと
⑬ 心のもつたさま
⑭ 植物の中で、木部があまり発達せず、地上の部分が柔らかいもの
⑮ 失策すること
⑯ 模型などを組み立てる材料
⑰ 昆虫が幼虫またはサナギから変態して成虫になること
⑱ 皮膚などの疾患を扱う医学の一分科
⑲ 小猿、猿の子
⑳ 足音の響くこと
㉑ 脚の音の響くこと
㉒ 節の音の響くこと
㉓ 節の音の響くこと

サイシヨクケンビ
トロボーンセ
ウボウルアイ
ノウチカメ
フクユウシユ
カタボウエ
カカーンバ
チンジャコオ

応募総数 310通
正解者数 309通

Q 季節の変わり目が一番肌荒れします。どうしたらいいですか。

A 春は花粉の影響でお肌が敏感になりますね。その上、メイク落としの時にこすってしまうとさらに荒れてしまいます。そこで、この時期はクレンジング選びがとても大切。肌に負担をかけずにしっかりとメイクを落とせる無添加のクレンジングオイルがおすすめです。このクレンジングオイルですると簡単にメイクを落とす方法をご紹介します。

回答者：
(株)クラブコスメチックス
前田 梓さん

★今月のプレゼント
コープ クレンジングオイル
定価 本体890円(税込961円)

素早く簡単にメイクを落とせるクレンジングオイル。無添加なので肌に優しく、敏感肌の方にもおすすめ。

☆使用ポイント☆

- ①濡れた手でも使える！お風呂場でも使えて便利！
☆乾燥肌の方はTゾーンからクレンジングオイルをなじませると、頬の乾燥対策に！
- ②なでるだけでメイクが落ちる！
肌に優しい無添加オイル！
☆マスカラ使用の方は、クレンジングオイルを含ませたコットンでふき取ると、まつ毛に負担がかからず、きれいなまつ毛を維持できますよ！

使用量は
2プッシュ分
くらい



今回はセットで
10名さまに
プレゼント！

134号での応募は
113名でした。

応募方法（クロスワードクイズ・きれいの術）

クイズの答え、または「コープ クレンジングオイル希望」と書いて、機関紙はるタイムに対するご意見、住所、氏名（ふりがな）、組合員コードを記入して、ハガキまたはeメールでご応募ください。お化粧品に関する悩み・質問もどうぞ。
※クイズと化粧品の応募は別々にお願いします

- 締め切り 4月8日(土)消印まで有効
■当選者発表
プレゼントの発送をもって替えさせていただきます。
■宛先
〒534-0024 大阪市都島区東野田町1-5-26
生活協同組合おおさかパルコープ 機関紙はるタイム係
パソコンメールや携帯電話メールでの応募は
右記アドレスへ paltime@palcoop.or.jp

ホームページからも専用フォームで応募できるようになりました！



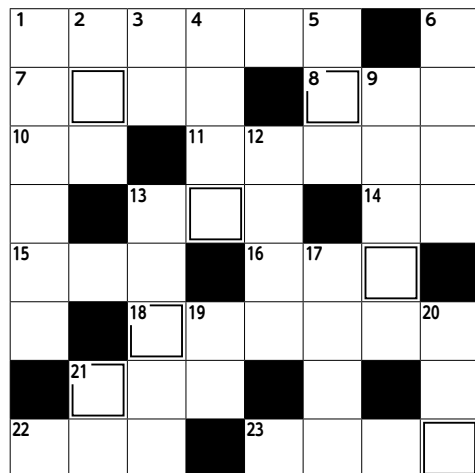
↓きれいの術



クロスワードクイズ

出題：溢

二重ワクの文字を並びかえて、
下のヒントを参考に意味のある
言葉にしてください。



① ヒント：紀ノ川農協がメインの産直

いただいた声は、機関紙はるタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。また、お預かりした個人情報は掲載時とパルコープからの問い合わせ以外には使用いたしません。ご了承ください。

はるタイム
みんなの伝言板
ご意見・感想を
お寄せください。

■パソコンメールや携帯電話メールでの
お便りは下記のアドレスへ
paltime@palcoop.or.jp



← カメラ機能のある携帯電話
はこれを読み取るとアドレ
ス入力のかわりになります

ハガキまたはeメールで、機関紙はるタイムに対するご意見、住所、氏名（ふりがな）、組合員コードを記入してお送りください。クイズが無い号もどうぞ。掲載した方には図書カードをお送りします。

〒534-0024
大阪市都島区東野田町1-5-26
おおさかパルコープ
機関紙はるタイム係

機関紙からの情報で
活力を感じました

北区 岩本 幸子さん

いろんな情報が載っている
ので毎回来しみにしていま
す。ハンガー・フリー・ワ
ールドで身近なことからボラ
ティアができることが知れた
り、裏表紙には若い人たちが
オリジナルうめぼしを作った
と写真が載っているの、活
力を感じました。

パル委員アンケートにお答えください

“パル委員”の活動をご存知ですか？パル委員になって様々な年代の組合員さんが、自分たちの関心事から「こんなことをやってみたい」というテーマでとりくみや学習会をして、地域の中での組合員さん同士の交流をすすめています。活動内容は4・5ページでも紹介しているほか、ホームページでも紹介しています。あなたもパル委員の仲間になりませんか。

活動報告は→
こちらから



問1. あなたの年代は？

- ①10歳代 ②20歳代 ③30歳代
④40歳代 ⑤50歳代
⑥60歳代 ⑦70歳以上

問2. パルコープのとりくみに参加
したことがありますか？

- ①ない ②1回だけ
③2～3回 ④何回も

問3. パルコープのとりくみで

「参加してみたい」と思われることは？（2つまで選択可）

- ①商品の試食会、講習会 ②産地、メーカー見学
③環境や消費税など社会的問題学習会など
④健康、福祉問題の学習会など ⑤災害支援活動

問4. パル委員について知っていますか？

- ①このアンケートで知った
②知っていた
③やっている（やっていた）

問5. パル委員をやってみませんか

- ①やってみたい ②一度話を詳しく聞きたい
③資料があれば見たい ④条件があれば考える
⑤興味はあるが今はできない
⑥やってみたいとは思わない ⑦すでにやっている

問6. 地域の委員さんから連絡をしても宜しいですか？

（個人情報、このアンケートでの連絡にのみ使用いたします）

- ①電話連絡しても良い（生協登録の電話番号に）
②郵送しても良い（生協登録の住所に）
③その他の連絡先に連絡
（9ページ下の組合員サービスセンターにお知らせください）
④連絡は要らない

▶ホームページの専用フォームからも申し込みます。
https://welcome.palcoop.or.jp/form/survey/pal_committee/



JAながの 「産直 高原野菜ボックス」が30周年

1987年にスタートした「産直高原野菜ボックス」が今年、30年を迎えます。

長野県の小田切・七二会地区（中山間地で急斜面の地域）の生産者が、「大阪の親戚に採れたて野菜を送る」気持ちではじまり、ピーク時は25万ボックスを超えた時期も。長野と大阪の気温が違ふことで品質が保てない時期もありましたが、氷を入れたり、冷蔵流通に変更したりなど工夫し採れたての野菜を新鮮にお届けしてきました。現在は物流センターでセットするようになっています。

今回、長年私たちに新鮮な野菜を届けていただいた生産者の皆さんに、感謝のメッセージを届けたいと思います。これまで利用された方も、利用されていない方も、日本の農業を支える高齢の生産者にメッセージをよろしく願います。



- * 記入したカードは、配送担当者に提出をお願いします。
締め切り 4月21日（金）
* 別の用紙で記入いただいた場合もこのカードを添付
お願いします

キリトリ
組合員活動部 行き
「産直高原野菜ボックス」30周年メッセージカード

キ
リ
ト
リ



氏名 _____ 組合員コード _____