

## ハグルマ(株)工場見学

8月29日 サダ東パル委員会(枚方市) 参加18名(うち子ども1名)

国産  
トマトケチャップ  
380g  
次回企画:12月1回



ヘルシー食材こんにやくについて学ぼうと、若草食品さんの協力を得て、手づくりこんにやくに挑戦しました。  
まず始めに、若草食品の土本さんからこんにやくの基礎知識を教えてくださいました。

こんにやくの作り方を少し知れたところで早速実演に入ります。

①こんにやくを手を水洗いする。  
②こんにやくを約30分煮る。  
③こんにやくを適当な大きさに切り水を加えてミキサーにかけて糊状にする。  
④糊状のこんにやくをバットにうつし1〜2時間放置する。  
⑤こんにやく糊に水酸化カルシウム溶液を加え早く練る。  
⑥適当なおおきさに切り分け沸騰したお湯で約30分煮る。

パル委員会の中で、「ハグルマのケチャップが気になるけど購入するのに至っていない」という話題になりました。どのようにならされているのか、他のメーカーとの違いを勉強したいという意見が多く出たので、和歌山県紀の川市にある「国産トマトケチャップ」の工場見学に行かせていただきました。

品質管理課の名出さんから、環境に配慮した工場の説明や、厳重な品質管理のもとに製造されていることなどDVDを使ってお話いただきました。その後、オートメーション化された、衛生管理も行き届いている工場内を見学。

営業の中西さんは「国産トマトケチャップ」の商品開発時から携わっておられ、「原料は中まで真っ赤な露地栽培のトマトを使用し、旬の時期に収穫しすぐに加工しています。ケチャップの赤はトマトの色なんです。着色はしていません。和歌山県産も少しはありますが、主に長野県産のトマトをピュールにして仕入れます」とのお話。また、「密封度が高いので劣化



営業の中西さんから「瓶の形状は2011年春から、組合員さんの声を受けてスプーンが入りやすいものに改良したんです」

手づくり体験が終わると、こんにやく料理で試食タイム。みそ・生薑しょうゆに付けて食べ比べしたり、委員さん手づくりのこんにやく料理もとてもおいしくて好評！

参加した子どもたちからは、「こんにやくが芋からできるなんて知らなかった」「おもしろかった。ぐにぐにゆして丸めるのが楽しかった」「夏休みの自由研究にする」といった感想が寄せられました。低力ロリでも満足感を味わえ、食物繊維も豊富だから整腸作用も働きダイエットにも効果的♪「私も家で作ってみよう」とお母さんたちどうしでもレシピ交流ができました。

手づくり体験が終わると、こんにやく料理で試食タイム。みそ・生薑しょうゆに付けて食べ比べしたり、委員さん手づくりのこんにやく料理もとてもおいしくて好評！

参加した子どもたちからは、「こんにやくが芋からできるなんて知らなかった」「おもしろかった。ぐにぐにゆして丸めるのが楽しかった」「夏休みの自由研究にする」といった感想が寄せられました。低力ロリでも満足感を味わえ、食物繊維も豊富だから整腸作用も働きダイエットにも効果的♪「私も家で作ってみよう」とお母さんたちどうしでもレシピ交流ができました。

組合員の皆様に、安全で安心な商品をお届けできるように、ご覧の通りいつも清潔な工場であるよう心掛けております



名出さんの案内で工場の見学

## 手づくりこんにやく教室

8月4日 寝屋川南地域活動委員会(寝屋川市) 寝屋川組合員会館

参加43名  
(うち子ども23名)

こんにやくはお芋からできています。約3年かけて心をこめて育てたこんにやく芋を使います

若草食品 土本さん

若草食品さんでは、国産の芋だけを100%使用しながら、昔ながらの製法で丁寧に作られています



若草食品 土本さん

若草食品さんでは、国産の芋だけを100%使用しながら、昔ながらの製法で丁寧に作られています

体験では、⑤からスタート！



国産生芋だけでつくった板こんにやく 250g×2 冷蔵  
次回企画:11月3回

芋だけで作っているのはコープだけ！単純に混ぜるだけのこんにやく粉は使用せず、芋から作っているので手間が違います

## 子どもの歯みがき教室&なかよしコンサート

7月30日 都島南地域活動委員会(大阪市) 都島区民センター 参加31名(うち子ども10名)



「サンスター」の歯科衛生士さんによる歯みがき教室と、大学で教師を目指しながら活動をしている男性4人グループ「まつぼっくり」さんによるなかよしコンサートを行いました。

まずは、歯科衛生士さんから「へそまがりのワニ」という紙芝居がありました。その後、実際に歯ブラシを使いながら、正しい持ち方や磨き方を丁寧に教えていただきました。子どもたちは一生懸命に歯みがきの練習をし、仕上げ磨きはお父さんお母さんがして、親子で歯みがきの大切さを学ぶことができました。

後半は、「まつぼっくり」さんの楽しいコンサートです。「はらぺこあおむし」の大きな絵本を見ながら歌って、「アイアイ」は子どもたちも一緒に体を動かしながら歌いました。「ひまわりの約束」や「はじめてのたんじょうび」の歌では、思わず涙を浮かべる親御さんもうらやいました。童謡・唱歌・ポップスなど全10曲を歌い、楽しさと感動のうちにコンサートは終わりました。



まつぼっくりさん  
坪倉さん、松尾さん、岸本さん、平井さん

歯ブラシの交換時期はどれくらい？  
→1か月に1本です。毛が広がっていてもできれば交換をおすすめします。

歯みがき粉はどれくらいが適量？  
→小さいお子さんには、切った爪くらい。ほんとに少量で大丈夫です。



CO-OP  
こども  
ハミガキ  
ピュアクト  
65g×2本  
次回企画:  
11月2回



## 親子クッキング

7月29日 よさみパル委員会(大阪市) 阿倍野組合員会館 参加38名(うち子ども15名)

参加者の感想  
普段からよく買うカステラやちくわ、チーズを使って、こんな風に楽しめるなんて、びっくりしました。



委員会では、親子で作る楽しみと食育について考える機会として毎年、夏休み時期に「親子クッキング」を開催しています。今年のメニューは洋風春巻き、親子いなり、カステラパフェ。子どもと一緒に、簡単に調理できるメニューを考え、最後の片づけまで楽しく行ないました。

ちくわ・アスパラ・パプリカ・ソーセージ・焼豚やチーズを上手に切って、きれいに巻けたら、親子いなりは、薄あげにご飯をしっかりと詰めて自分の分を作りました。カステラパフェは自由に具材を器に詰めて、思い思いのトッピングで色々なパフェが完成。家族の方にもつくれるように、レシピもプレゼント。おうちに帰ってから、一緒に料理を楽しめるきっかけになり、量もおいしさも大満足なクッキングになりました。

自宅のキッチンと違って、ゆっくり親子でクッキングを楽しみ、ボリューム満点でもとてもおいしかったです。ありがとうございました。

たのしかった。お母さんといっしょにつくってうれしかったです。また、お母さんといっしょにきてつくりたいです。

