



応募方法は下記をご覧ください

クイズ正解者の中から抽選で10名に図書カードをプレゼント



応募総数 267通
正解者数 260通

【126号の解答】ドヨウノウシ

- ①切つてあるのでみそ汁にそのまゝ、便利な海草
②多く血縁関係で区別しにくいほど、よく似ていること
③木材を蒸し焼きにして作った黒色の燃料
④50歳
⑤↑和食
⑥山野・海辺などの自然を楽しむながら歩くこと
⑦師匠と弟子
⑧昆虫の走光性を利用してその寄せて駆除する灯火装置
⑨ローズ
⑩掃いたりふいたり、ごみや汚れをなくしてきれいに

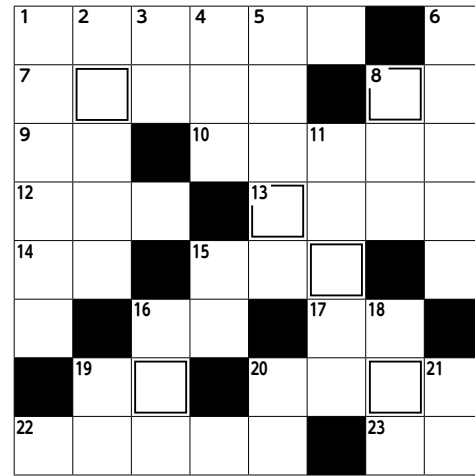
- ⑪海で泳いだり、浜辺で遊んだりすること
⑫マツヨイグサ・オオマツヨイグサの俗称
⑬詩の心、詩の意味
⑭他人の干渉や保護を受けず、自分から進んで行動
⑮曲げ物の弁当箱
⑯ある事をなすのに必要な人員
⑰大衆曲などの歌の文句
⑱大麦を発芽させたもの
⑲スカイ
⑳友人、なかま
㉑雨が多く降ること
㉒病気に適した薬を患者に与えること
㉓実や種が完全に熟すること
㉔ホワイイト

※前回「発想」のところ「発送」と変換まちがいがあり、みなさまからご指摘いただきました。

クロスワードクイズ

出題：溢

二重ワクの文字を並びかえて、意味のある言葉にしてください。



① ヒント：人気の豚肉料理

Q 首元のしわが
気になります。
対策があったら
教えてください。

A 夏も本番となり、紫外線が気になる季節ですね。紫外線は、しみやしわ、たるみの原因になります。特に注意していただきたいのは首元！女性の年齢は首元に出やすいと言われています。日中はしっかりと紫外線対策を行いましょう。また、首元のマッサージもしわ対策に効果的です☆

リンパマッサージはむくみ解消&たるみ対策の効果があります。
週に2、3回でも十分効果がありますのでぜひお試しください。
※皮膚の上から優しくなぞる程度の強さでOK★

～首元のマッサージの手順～

まずは指二本（中指・薬指）に保湿クリームを付けます。

①準備
鎖骨のくぼみを軽く押す
(5回程)



②リンパを流す
あごの下
↓
耳の下
↓
鎖骨へ



★今月のプレゼント

CPK 首もと艶肌UV
(SPF34 PA++)
定価 本体1,480円(税込1,598円)

宅配チラシ
限定商品です

ツヤと潤いを与え、
紫外線をカットしながら年齢による
小じわもカバーする



メイクアップを
楽しみましょう

今回は
6名さまに
プレゼント！

126号での応募は
61名でした。

応募方法（クロスワードクイズ・きれいの術）

クイズの答え、または「首もと艶肌UV希望」と書いて、機関紙はるタイムに対するご意見、住所、氏名（ふりがな）、組合員コードを記入して、ハガキまたはeメールでご応募ください。お化粧品に関する悩み・質問もどうぞ。

※クイズと化粧品の応募は別々にお願いします

■締め切り 8月6日（土）消印まで有効
■当選者発表 プレゼントの発送をもって替えさせていただきます。
■宛先

〒534-0024 大阪市都島区東野田町1-5-26
生活協同組合おおさかパルコープ 機関紙はるタイム係
パソコンメールや携帯電話メールでの応募は
右記アドレスへ paltime@palcoop.or.jp
カメラ機能のある携帯電話はこれを読み取るとアドレス入力のかわりになります→



いただいた声は、機関紙はるタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。
また、お預かりした個人情報掲載時とパルコープからの問い合わせ以外には使用いたしません。ご了承ください。

- 毎月の検査室だよりはHPにも掲載しています。http://www.palcoop.or.jp/au_ji/anzen_kensashitsu.html
- 放射能検査の取り組みは http://www.palcoop.or.jp/radioactiv_lab/index.html



商品検査室だより

6月度

美ら海育ち海ぶどう



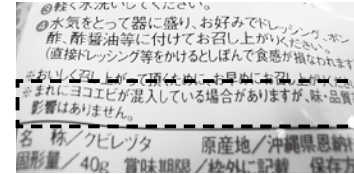
お申し出

中に生きたエビ？のようなものが見えました。これは何？

検査室からの回答

混入していた異物はヨコエビの一種でした。海ぶどうは、その特徴的な房（粒）をいためないようにするためにも手作業での異物除去はできません。そこで炭酸ガス海水やオゾン水で洗浄して、ヨコエビなどを除去します。

本件のヨコエビの混入原因といたしましては、海ぶどうの洗浄が不十分であり、その後の検品でも発見されずに出荷されたものと思われます。当該品の包材の注意書きには、「まれにヨコエビが混入している場合がありますが、味・品質には影響ありません」と表示しております。



〈6月度検査状況(16.5.21～16.6.20)〉 【商品検査のとりくみ】商品検査数 1542件（前年同月1528件）

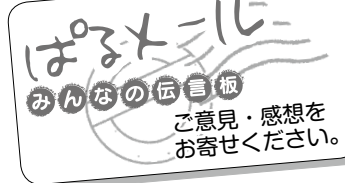
検査の種類	検査件数	注意品	内容と結果
微生物検査	1082	8	注意品については再検査、継続調査を実施しましたが、商品回収・人体危害にかかわる不適合はありませんでした。
残留農薬検査	48	なし	問題ありませんでした。
理化学検査	208	なし	問題ありませんでした。
残留放射能検査	51	なし	生鮮・一般食品を検査し、全て検出はありませんでした（検出限界値は各20ベクレル/kg）。
その他*	153	なし	問題ありませんでした。

【商品の相談受付状況】 280件（前年同月350件）
人体危害（腹痛下痢、スキントラブルなど）での、複数発生商品ははありませんでした。

※その他…店舗・福祉施設の設備の衛生検査など

おいしい鰻を食べたい！
枚方市 松田 壽美子さん
126号のはるタイムは「鰻特集」で嬉しいです。鰻が大好きでこの季節は必ず買いますが、高くなりましたね。今年の「土用の丑」が7月30日ということで誕生日なので、奮発しておいしい鰻を食べたいです。

相性もピッタリ
東成区 森田 和寿さん
126号うなぎのひつまむしレシビ、アルミホイルに包む前にハケで日本酒を塗るとふっくらしますよ。やっぱり、うなぎも酒も昔から日本のもの同士、相性もピッタリなんです♥



ハガキまたはeメールで、機関紙はるタイムに対するご意見、住所、氏名（ふりがな）、組合員コードを記入してお送りください。クイズが無い号もどうぞ。掲載した方には図書カードをお送りします。

写真などがあれば
鶴見区 中原 真由子さん
「パルちゃん広場ぽっかぽか」について、各場所がどんな様子で活動されているのか、写真など載せていただくと行きやすいです。100円かかるのは何かおやつなどあるのでしょうか？無料なら行こうと思います…。

参加費は、おもちゃの補充や工作の材料などに活用させていただきます。保護者の方には、コピーなども用意しています。
(各ぽっかぽかの開催日は7ページ参照)

親子でおひなさま作り★
ぽっかぽか枚方
のびのび遊べるよ♥
ぽっかぽか今津

何気なく利用しているけど…
大正区 杉本 善子さん
総代会の報告の記事を読んでいるけど、いろんな地区の代表の人達のおかげなのだなぁと、改めて深く感じました。

はるタイムのバックナンバーは http://www.palcoop.or.jp/au_ji/paltime.html からご覧いただけます。

「パルちゃん広場ぽっかぽか」の様子はHPにも掲載 http://www.palcoop.or.jp/au_tori/kosodatesupport/pokapoka.html