

〈共通略記号〉

- 〔対〕＝対象 〔持〕＝持ち物
〔￥〕＝費用 〔申〕＝申し込み先
〔定〕＝定員 〔問〕＝問い合わせ
〔集〕＝集合 〔保〕＝保育
〔受〕＝受付 〔M〕＝メニュー
〔主〕＝主催
〔縮〕＝申し込み締め切り

〔縮〕のないものは申し込み不要です。〔保〕のないものは保育はありません。

- 午前7時に暴風警報発令時、また危険と判断したときは中止します。
- 本部・組合員会館・組合員集会室は駐車場がありません。
- 視覚・聴覚に障がいをお持ちの方は、ガイド・手話ボランティア制度を利用することができます。事前にご連絡ください。

次回はるタイム通常号発行は8月29日です。

いただいた声は、機関紙はるタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。また、お預かりした個人情報掲載時とパルコプからの問い合わせ以外には使用いたしません。ご了承ください。

イベント情報

※〔縮〕のないものは当日直接、会場へお越しください

パルちゃん広場ぽっかぽか

親と子が「ホッ！」とできる広場をめざします。
楽しいおもちゃ・絵本を用意して、みなさんの参加を待っています。
途中からの参加・途中退室もOK。申し込みはいりません。
〔対〕 就学前のお子さんと保護者 〔持〕 おむつ、タオル、お茶など
〔￥〕 1家族1回100円 〔主〕 パルちゃん広場ぽっかぽか



	日 時	場 所
枚方	8月2日(火)10:00～12:00 9月6日(火)10:00～12:00	枚方組合員会館(枚方市大垣内町3)
寝屋川	8月26日(金)10:00～11:30※ 子どもたちと過ごした夏休みも終わり、ホッと一息つきましょ。 “お茶とお菓子でお母さんどうしのおしゃべりタイム!!” ※時間変更しています	寝屋川組合員会館(寝屋川市大利町20)
阿倍野	9月6日(火)10:00～12:00 ※8月はお休みです	阿倍野組合員会館(阿倍野区阪南町6)
城東	8月1日(月)10:30～12:00	城東組合員会館(城東区成育1)
つるみ店	8月10日(水)10:30～12:00 9月7日(水)10:30～12:00	つるみ店2階 組合員集会室(鶴見区横堤5)
星ヶ丘店	8月19日(金)10:00～12:00	星ヶ丘店2階 組合員集会室(枚方市星丘3)
守口	8月25日(木)10:30～12:00	パル守口福祉センター2階 守口組合員集会室(守口市大枝東町14)
今津	8月8日(月)10:30～12:00	パル鶴見福祉センター2階 今津組合員集会室(鶴見区今津北1)

常設型子育て広場パルちゃん広場「すくすく」

親子で1日ゆっくりすごせる「居場所」です。時間内なら、いつ来てもいつ帰ってもOKです。いろんなおもちゃがみんなを待っています。
※事前の申し込みは、いりません
※昼食持参可

〔対〕 就学前のお子さんと保護者
〔￥〕 1家族100円
〔主〕 子育てサポートステーション



8月「すくすく」の開いている日



8月生まれのお誕生日会は
8月30日(火)です

火曜日	2日	9日	23日	30日
木曜日	4日	18日	25日	

※11日と16日はお休みです
2日(火)と4日(木)夏休み企画あります

時間 10:00～15:00
場所 城東組合員会館3階
(城東区成育1)

表記のない イベントの申し込み・問い合わせ先は
組合員サービスセンター

☎ 0120-299-070 FAX 0120-299-230
携帯・PHSからは ☎ 072-856-7671(有料)
(月曜・土曜 9:00～17:00)
(火～金曜 9:00～18:00)

★ HP「組合員活動カレンダー」もチェック！

ふれあい喫茶by夢くらぶ

日時 8月23日(火)11:00～14:00
場所 寝屋川組合員会館1階
(寝屋川市大利町20)

“ホッと一息”できる場を提供しています。

〔M〕 天ぷらうどん、夏やさいカレー、
コーヒー・アイスコーヒー・
紅茶・オレンジジュース
(各クッキー付)

〔￥〕 各100円

〔主〕 ふれあいサロン夢くらぶ

ミニバザー
開催します

家計管理学習会

知らないうちにお金が貯まる
「すっきり家計管理のやり方」

日時 8月24日(水)10:00～12:00
場所 パルコプ京橋事務所(本部)
(都島区東野田1)

お金の話が苦手でも大丈夫、カンタンな家計管理で、ストレスなく貯めるコツを学べます！

〔持〕 筆記用具

〔定〕 15名(応募多数の場合抽選)

※結果はハガキにて連絡(8月18日頃)

〔保〕 あり(1歳以上が対象・有料。
一人につき200円)

〔縮〕 8月12日(金)

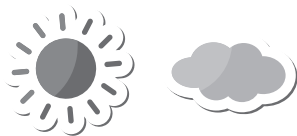
〔主〕 グループ「LPAの会」

お知らせ

イベント情報はHP
「組合員活動カレンダー」
からも見ることができます！
(http://www.palcoop.or.jp/au_tori/calender/)



興味のあるイベントをクリックすると詳細が見られます



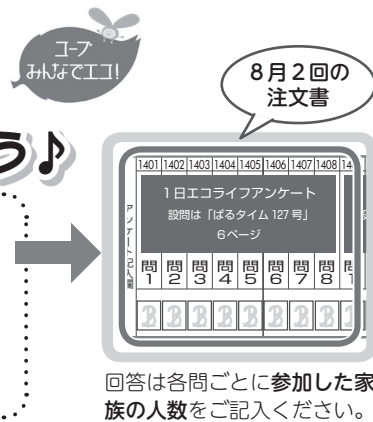
夏のエコは 節電がポイント

組合員のみなさんは、どんな「エコ」を心掛けておられますか？
私たちのくらしの中から二酸化炭素(CO₂)をなるべく出さないことが、地球温暖化防止につながります。
まずは「1日エコライフチャレンジ」そして「毎日をエコライフ」にしませんか？

8月2回注文書のアンケート欄で

1日エコライフに チャレンジしましょう♪

家族で決めた1日を「わが家のエコライフデー」とし下記の問1～問8までをご家族でチャレンジし、参加した家族の人数を1～9の数字で8月2回注文書アンケート欄にご記入ください。



回答は各問ごとに参加した家族の人数をご記入ください。

エコライフ項目	1日で減らせるCO ₂ 削減量の目安
問1 冷房の設定温度は28℃以上にした	149g
問2 冷蔵庫の設定温度「強」から「中」へ	93g
問3 入浴は間隔をあけずに入った	238g
問4 テレビはつけっぱなしにせず、見ていないときは消した	25g
問5 電気ポットでの保温をやめ、使うたびに沸かした	162g
問6 ガスコンロの炎は鍋底からはみ出さないように調節した	15g
問7 自動車運転はふんわりアクセル(eスタート)	532g
問8 パソコン 使わないときは電源オフ(デスクトップ)	19g

出典：省エネルギーセンター「家庭の省エネ大事典」他

昨年チャレンジされた組合員さんの感想をご紹介します

帰宅後すぐに
エアコンをつけずに、
冷ためのシャワーで
汗を取り、体を冷やす
ようにしました

エアコンの室外機に
スダレを立てかけて、
日陰をつくりました

リビングの風が流れる
ところに娘が風鈴を
かけてくれました
やわらかい音色が
涼を感じました



組合員会館、組合員集会室の地図はホームページでも見れます。 http://www.palcoop.or.jp/au_ji/au_ji_iti.html