

応募方法は下記をご覧ください

クイズ正解者の中から抽選で10名に図書カードをプレゼント

- ①今年7月18日
- ②好みは、木・金属・竹など
- ③手には、木・金属・竹など
- ④手には、木・金属・竹など
- ⑤手には、木・金属・竹など
- ⑥手には、木・金属・竹など
- ⑦手には、木・金属・竹など
- ⑧手には、木・金属・竹など
- ⑨手には、木・金属・竹など
- ⑩手には、木・金属・竹など
- ⑪手には、木・金属・竹など
- ⑫手には、木・金属・竹など
- ⑬手には、木・金属・竹など
- ⑭手には、木・金属・竹など
- ⑮手には、木・金属・竹など
- ⑯手には、木・金属・竹など
- ⑰手には、木・金属・竹など
- ⑱手には、木・金属・竹など
- ⑲手には、木・金属・竹など
- ⑳手には、木・金属・竹など
- ㉑手には、木・金属・竹など
- ㉒手には、木・金属・竹など
- ㉓手には、木・金属・竹など

【125号の解答】カツオタタキ

ア	シ	キ	ク	レ
シ	ユ	カ	ナ	イ
ユ	キ	ハ	セ	イ
カ	ク	ラ	イ	ス
ク	ラ	イ	フ	ル
ラ	イ	フ	ル	ソ
イ	フ	ル	ソ	ノ
フ	ル	ソ	ノ	ウ
ル	ソ	ノ	ウ	ソ
ソ	ノ	ウ	ソ	ノ

応募総数 262通  
正解者数 253通

※「カツオノタタキ」という誤答が数件ありました

クロスワードクイズ

出題：溢  
二重ワクの文字を並びかえて、意味のある言葉にしてください。

1	2	3	4	5	6		
7				8			
9						10	11
			12			13	
14		15			16		
		17		18			
19	20					21	
22						23	

① ヒント：鰻を食べよう

Q シニア世代にぴったりのまゆげの書き方を教えてください。

A 眉を書くのは難しいです。しかし眉は、顔の印象を左右する大事なポイントです。ペンシルタイプのアイブローで、毛を一本一本書き足すように書くことで、バランスの良いふんわりとした眉に仕上がりますよ☆

★マイナス5歳若返る!? 眉の書き方★

バランスの良い眉で若々しく見せる

【位置】

- ①眉の長さは目の幅と同じくらい
- ②眉尻が眉頭より下がらない
- ③眉山は眉全体の1/3の位置
- ④眉の太さは黒目の半分

【書き方】

- ①眉山→眉尻
- ②眉頭→眉山

眉頭は薄めに書くと自然な眉に!

＝ワンポイントアドバイス＝  
☆ペンシルを寝かせて書くとふわっとナチュラルに。  
☆なだらかなカーブの眉にするとさらに若々しさがUP!

★今月のプレゼント  
コープ アイブローペンシル ブラウン系 BR102  
定価 本体381円(税込411円)  
専用シャープナー  
定価 本体300円(税込324円)

74 美しいの術

メイクアップを楽しみましょう

今回はセットで10名さまにプレゼント!

125号での応募は88名でした。

応募方法 (クロスワードクイズ・美しいの術)

- 締め切り 7月9日(土) 消印まで有効
- 当選者発表 プレゼントの発送をもって替えさせていただきます。
- 宛先 〒534-0024 大阪市都島区東野田町1-5-26 生活協同組合おおさかパルコープ 機関紙はるタイム係 パソコンメールや携帯電話メールでの応募は 右記アドレスへ [paltime@palcoop.or.jp](mailto:paltime@palcoop.or.jp) カメラ機能のある携帯電話はこれを読み取るとアドレス入力のかわりになります→



いただいた声は、機関紙はるタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。また、お預かりした個人情報は掲載時とパルコープからの問い合わせ以外には使用いたしません。ご了承ください。

2016年度 第2回 東北応援バス報告

(5月2日～5日) 65名参加

初参加の方が15名・小中学生が5名、2台のバスに分かれ活動しました。陸前高田市では芝生・花壇の雑草取りや復旧した田んぼの溝清掃・「基石海岸観光まつり」で出店応援など、大槌町では「はぶの郷」でラベンダー園肥料散布・バジル園づくりなどで汗を流しました。

今回は、熊本の被災地支援から戻られたばかりの遠野まごころネット理事長臼澤さんから、熊本の現状と被災地での後方支援の大事さについてお話を伺うこともできました。



遠野通信 NO.77

被災者に寄り添い、絆をつなげる支援活動を

熊本地震で被災された皆さまにお見舞い申し上げます。陸前高田市の語り部・釘子さんは「自分はいま駆けつけることはできないが、今回は津波とは違い、活断層による直下型地震(内陸災害)の恐ろしさだ」と前置きしながら、自分の体験から避難所運営のことなどをFacebookで発信を続けておられます。災害規模が大きい時ほど行政任せにせず、避難生活では住民自らができることはやりましょう…と。例えば、「得意分野を活かして役割分担を」で、集まっている住民はそれぞれにできることがあるはず。現役かどうか問わず、ある人は大工さんや看護師さん、また別の人は運送屋さんなど、地域は様々な仕事で成り立っている。また中学生以上なら体力もあり物資運びやラジオ体操もできます。一方、行政職員は当面のことだけでなく、先々のことも考えて動いて欲しいと。

東日本大震災から5年、この間FacebookなどのSNSが大きく広がっています。このネットワークを発信する側も受け取る側も上手に活かすことで、教えあい・助けあうことも多々あるでしょう。そして「今度はこちらから恩返しと…」三陸沿岸の各地で募金活動にも積極的に取り組まれています。

(岩手県遠野市に常駐する パルコープボランティア事務局・林さんより)



ずっとボラの会(東北応援バス参加者の有志の会)よりお知らせ

<今後の予定> ぜひ、お立ち寄りくださいね。

日程	会場	時間は
7月3日(日)	忍ヶ丘店	10時～15時です。

パルコープの店舗一覧はこちら。  
<http://www.palcoop.or.jp/shopping/shop/index.html>

店頭で東北グッズ販売と募金活動などを行いました。(6月5日)  
◎榎本ふれあいまつり 売上げ35,400円(たこ焼き含む)と募金99円  
◎星ヶ丘店 売上げ43,250円と募金(熊本527円、東北1,954円)

※東北応援に関する情報はホームページでも見ることができます。http://www.palcoop.or.jp/shinsai/higasinihon/

震災から5年後の現地の印象は、「復興までまだまだ時間がかかる」の一言につきましました。3年前に「かさ上げ工事のため伐採するので今夜が最後の花見です」と町会の方々が準備する横で何とも言えない気持ちで写真に撮った、二元浜小学校の跡地の樹齢100年の桜。今回、「あのあたりでしたよ」と教えてもらい海側から見上げてみましたが、土の山と工事車両が見えるだけでよくわからず、またもや何とも言えない気持ちになりました。うれしい変化もありました。3年前に「ブルーハウスのツタ類の除去作業をした場所には「まごころ就労支援センター」という立派な建物が建っていたこと、3年前には営業していなかった「小川旅館」での宿泊とおしいたぐさの食事をいただいたことなどです。

今回の参加申し込み後に熊本震災が起き、熊本に背を向けて東北へ向かうことに複雑な気持ちもしていました。世間の関心が熊本に集中しているからこそ忘れていないとのメッセージを東北に届けることも大事だし、現実的に自分が熊本へ駆けつけることはできないのだから、と自身に言い聞かせながらの参加でした。

(港区・岸本さん)

よどがわ生協・ならコープ合同企画

お1人でもご家族でも

2016年度 第4回「東北応援バス」参加者募集

【日程】8月19日(金)～22日(月) 【申込締切】7月15日(金)

【募集定員】30名(3生協定員・最低実施人数15名)

今までに参加された方も、申し込みを受付けています。定員を超えた場合は抽選となります(初めての人が優先です)。

【参加費】中学生以上 お1人 15,700円  
小学5・6年生 お1人 12,700円  
※小学生はかならず保護者同伴でご参加ください

【行程】3泊4日(車中2泊)・大型観光バスで行きます

1日目 パルコープ京橋事務所(本部)集合(18時予定)(バスで移動、車中泊)  
2日目 若手9時頃着、ボランティア活動、被災地視察 (宿舎泊)  
3日目 ボランティア活動 (バスで帰阪、車中泊)  
4日目 パルコープ京橋事務所前到着(9時頃予定)

【参加条件】組合員さん、及びその家族で安全上、小学校5年生以上の方。複数名参加可。  
\*活動内容と場所は、現地での要請に基づきます  
\*持ち物などの詳細は別途、参加者にご案内します(締切後、約1週間後)  
\*宿舎は男女別・相部屋です  
\*参加費には、ボランティア保険・宿泊費・食事代(1日目以外)などを含みます  
\*天候不順などにより中止になる場合があります

【申し込み・問い合わせ】  
組合員サービスセンター ☎0120-299-070  
携帯・PHSからは ☎072-856-7671(有料)  
(月・土 9:00～17:00 火～金 9:00～18:00)  
<ホームページの専用フォームからも申し込みます>  
[https://welcome.palcoop.or.jp/form/apply/tohoku\\_bus/](https://welcome.palcoop.or.jp/form/apply/tohoku_bus/)  
カメラ機能のある携帯電話はこれを読み取るとホームページにつながります!

ご協力ありがとうございます

東北支援募金の状況(2016年3月21日～2016年5月20日)

15,156,944円 (この金額には2015年度繰越金・注文書での募金・店舗などに設置の募金箱・ずっとボラの会での物販などを含みます)