

困ったときは、おたがいさま

パルコープ 暮らしのたすけあいの会

庭の剪定など
たときは、心と体の元気の素になっていきます。利用会員の日野さんには、ハーブの使い方など教えていただくんですよ。(活動会員 西田さん)



左：西田さん、右：日野さん

大阪市内の住宅街で、お花作りやお野菜を楽しむながら作っている方のお手伝いを週1回交代でさせて頂いていただいています。土の作業は腰痛など大変ですが、作物が実るときや美しい花が咲いたとき、これぐらい小さかった時のことを思い出しますね。(利用会員 日野さん)

活動紹介
保育園お迎え
生協組合員がお互いに家事を援助しあう中で、「暮らしを支えあう互助組織」くらしのたすけあいの会」の第2子(双子ちゃん)出産のため入院し産後しばらくの間、上の子のお迎えを依頼されている活動委員の山本さんの活動の様子を伺ってきました。



家まで約500mの距離を15分かけて到着



ただいま〜！ おかえり〜！

暮らしのたすけあいの会

パルコープの組合員が行う、有償の活動。「家事援助」の範囲で、平日の1単位2時間、週4日までの活動をしています。(産前産後の家事援助の他、高齢者の方の家事援助、草取り、通院の付き添いなど) 援助希望者(利用会員)からの依頼を受け、コーディネーターが具体的な調整を行い、活動会員が援助活動を行います。

詳しくは
http://www.palcoop.or.jp/au_tori/au_tori_kurasi.html
お問い合わせ先 おおさかパルコープ福祉事業部
☎0120-294-044 FAX 06-6242-0885 (月~金 9時~17時)

利用会員の畑守さんにお話を伺いました



「山本さんとは同じマンションで、たすけあいの会のこと山本さんから聞いて知りました。市が行う「ファミリーサポート」でも送迎のサービスはあるのですが、(スタッフの)数が足りてないとかでお願いできないこともあるので、すごく助かっています」

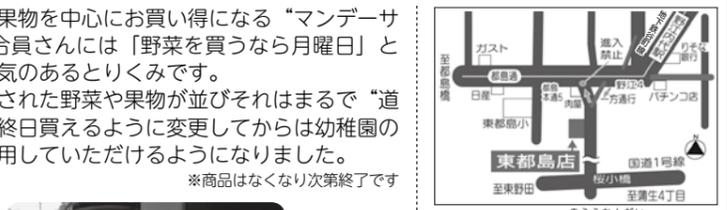
パル子のお店新発見

おおさかパルコープには9つのお店があります。今回は東都島店の農産コーナーをご紹介します。

何かが起こる?! マンデーサプライズ
毎週月曜日に野菜・果物を中心にお買い得になる「マンデーサプライズ」。地域の組合員さんには「野菜を買うなら月曜日」と覚えていただくほど人気のあるとりくみです。農産売場のみならず、お店入口の周りにも山積みされた野菜や果物が並びそれはまるで「道の駅」のよう。時間を決めたタイムサービスから、終日買えるように変更してからは幼稚園のお迎え帰りの若い組合員さんにも口コミで広がり利用していただけるようになりました。
※商品はなくなり次第終了です

新鮮なので「買ってからも日持ちがする」と好評をいただいています。地場野菜の仕入れでも鮮度を大事に、置くようにしています。これからは喜んでもらえるような気がします。(農産担当 西さん)

つつい手に取りたくなるような、「うわっ」と驚いてもらえる商品を見つけて来る様にしています。日々の暮らしに合わせたお買い物ができる様に、ご要望に応じた品揃えを心がけています。(農産仕入担当 山木さん)



この日は55種類の野菜や果物が店頭に並びました

~組合員さんの声~
1週間分のお野菜をここでいつも買ってます。月曜日に重宝してますよ。商品も良いですね。



地下鉄谷町線「野江内代」駅から南へ徒歩約3分
〒534-0021
大阪市都島区都島本通5-10-28
フレアコートマンション1階
☎06-6922-5001
営業時間 AM9:00~PM10:00
※駐車場はありません
「おしらせメール」の会員登録はコチラ→ osakapalcoop@am.md

2016年 通常総代会公告

2016年通常総代会を下記の日時、会場、議案で開催します。

- 2016年4月25日
生活協同組合おおさかパルコープ
理事長 馬田 喜代隆
- 【開催日】2016年6月7日(火) 午前10時より
【会場】松下IMPホール(京橋 大阪ビジネスパーク内)
【議案】
- 第1号議案 2015年度活動のまとめ、事業報告、剰余金処分案承認の件
 - 監査報告
 - 第2号議案 2016年度事業計画・収支予算案、ならびに役員報酬決定の件
 - 第3号議案 商品代金未払い組合員の除名の件(特別議決議案)
 - 第4号議案 役員選任規約の一部改正の件

お知らせ パル子ちゃんのLINEスタンプができました!

2015年11月~2016年1月の3カ月間、ホームページで「パル子ちゃんのLINEスタンプにあつたらいいな」と思うイラスト案のアンケートをとりました。たくさんのご応募をいただいた結果、採用された上位10のイラストに加え、全部で40個のイラストが完成いたしました! コテコテの大阪弁をしゃべるパル子ちゃんがとってもかわいいですよ! スタンプの販売開始は6月~を予定しています。お楽しみに★

※パル子ちゃんスタンプは有料になります。パルコープで得た収益は、全てユニセフ募金に寄付いたします。



炊飯器を使って
枚方市 秦 エミ子さん
末っ子が離乳食を終えてすでに5年、はつきり何を作っていたか覚えていませんが、芋類やカボチャはよく食べていました。炊飯器でご飯を炊くときに洗って皮をむいた芋などを上に置いておけば茹であがるので、あとはそれを離乳時期に応じて潰したり、切ったり。味はつけなくても食べましたが、塩コショウや、砂糖・だし醤油・マヨネーズ・牛乳を混ぜたりも。今はタイマーで朝にごはんが炊き上がるようにして、お弁当作りに役立てています。

「一株トマト」今年も予約しました

西成区 藤田 世津子さん
一株トマト、去年に続いて今年も予約しました。いろいろな形もいろいろです。黒川 志保さん
毎年「一株トマト」を利用して心主人もお気に入りです。いろいろな形のトマトが届きます。それもまたいい所です。①「一株トマト」の注文は、5月4日まで受け付けていますよ。

「あわてないで」を理解できた

四條畷市 中西 悦子さん
いろんなコーナーがあり楽しんでいきます。今回123号で、「電力小売り自由化」の話は勉強になりました。「あわてないで」をよく理解できました。

娘も「行ってみたい」

西区 多田 陽子さん
「チャレンジクッキング」の記事で子どもさんたちが楽しく参加している姿がかわいかったです。娘も行ってみたいと言っていました。

食べ物も助かります

北区 小林 弓さん
はるタイム楽しんで読ませていただいています。生活の中でコープさんのおかげで充実にしています。団地の4階に住んでいますが、毎週届けていただけるので助かります。食べ物も助かります。

お知らせ 金融機関の取扱い追加について

2016年4月11日より、新しく「京都信用金庫」、「紀陽銀行」が口座引落し銀行として登録ができるようになりました。