

応募方法は下記をご覧ください

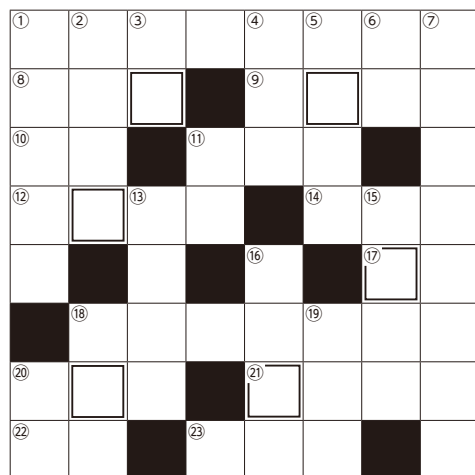
クイズ正解者の中から抽選で10名に図書カードをプレゼント

- ① 深い海の底にあって竜王が
住んでいるといわれる宮殿
- ② 節分の翌日
ただ一つだけでそれ以外に
はないこと
- ③ 熱帯・亜熱帯の、特に雨量
の多い時期
- ④ 白焼き、蒲焼き
- ⑤ 天災
- ⑥ 仕事から解放されて自由に
使える時間
- ⑦ 運動を巧みにこなす能力
- ⑧ 髪形・服装などを含めた、
人の姿
- ⑨ 一度にたくさん食べること
- ⑩ 織物の幅の方向に通ってい
る糸
- ⑪ 絹
- ⑫ 右のはし
- ⑬ ブラック
- ⑭ ヨコのカギ

クロスワードクイズ

出題：溢

二重ワクの文字を並びかえて、
意味のある言葉にしてください。



① ヒント：伊予柑も、ポンカンも



【120号の解答サヌキウドン

応募総数 220通
正解者数 214通

目元の乾燥・小じわ が気になります…

目元の皮膚は薄いので、お顔の中でも一番乾燥しやすい所になります。また、目尻などにできる小じわは乾燥が主な原因です。化粧水の後に美容液のケアをプラスしましょう。特に乾燥が気になる部分には、重ね付けがオススメです★美容液の後には、乳液、クリームも忘れずに！深いしわになってしまう前に早めのケアを行いましょう！

回答者：
(株)クラブコスメチックス
山本 絢香さん

★～小じわ予防！目元のしわにきくツボ～★

＝ポイント＝

まずは美容液で顔全体をお手入れ！
その後、目の周りのツボを優しく押さえます。



さんちく 攢竹【効果】

- ・目のまわりの血行改善
- ・顔のくすみや目尻の小じわの解消
- ・疲れ目を癒す

どうし 瞳子りょう【効果】

- ・肌荒れ、乾燥肌の改善
- ・目尻の小じわ改善
- ・目の周りのたるみ改善

★今月のプレゼント

コープ モイスチュアエッセンス 50ml
定価 本体1,300円(税込1,404円)

なめらかな使用感でお肌
にハリとうるおいを与え
ます。オイルフリーなの
でべたつかずサラッとし
っとり整えます。



今回は
7名さまに
プレゼント！

120号での応募は
56名でした。

応募方法 (クロスワードクイズ・きれいの術)

クイズの答え、または「コープ モイスチュアエッセンス希望」と書いて、機関紙ぱるタイムに対するご意見、住所、氏名(ふりがな)、組合員コードを記入して、ハガキまたはeメールでご応募ください。お化粧品に関する悩み・質問もどうぞ。

※クイズと化粧品の応募は別々にお願いします

- 締め切り 2月6日(土) 消印まで有効
- 当選者発表 プレゼントの発送をもって替えさせていただきます。
- 宛先

〒534-0024 大阪市都島区東野田町1-5-26
生活協同組合おおさかパルコープ 機関紙ぱるタイム係
パソコンメールや携帯電話メールでの応募は
右記アドレスへ paltime@palcoop.or.jp
カメラ機能のある携帯電話はこれを読み取るとアドレス入力のかわりになります→



いただいた声は、機関紙ぱるタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。また、お預かりした個人情報掲載時とパルコープからの問い合わせ以外には使用いたしません。ご了承ください。

班におじゃまして～す その13

子どもたちも荷受け場に



荷物を受け取りながら談笑

週1回決まった曜日の決まった時間に「班(グループ)」で集まって、和気あいあいと荷分けされている組合員さんが多くおられます。今回は、大阪市都島区にある、木曜日の班におじゃましてお話を伺いました。

大きい通りから中に入ったところにあるこちらは、年齢もさまざま、子どもさんも顔を見せる5人班です。お仕事から帰ったばかりの方もいて一斉に集まるというところは無いのですが、顔を合わせると和やかな雰囲気。「重たいもんは生協で買ってるわ、ペットボトルとか。猫の缶詰めも安くて便利ええねん」「べんりで酢はお正月のなますを作るのに使うのよ。材料費も安くつくし」「国産の無添加のワインも定期的

に企画あるから好き」などお気に入りも聞くことができました。今回は『らくらく注文書』を活用されている若い組合員さんに、利用の理由を聞いてみました。

「いつも買っている商品が一目で分かるし、一緒に今週のおすすめ商品とかも載っているから。商品案内も一応見るけど、『らくらく注文書』を見ればそこにあるとインプットされているんです。もう時間が無くてカタログが見れていなくても、注文書だけ見たらすぐに書けるから私には便利なんです」

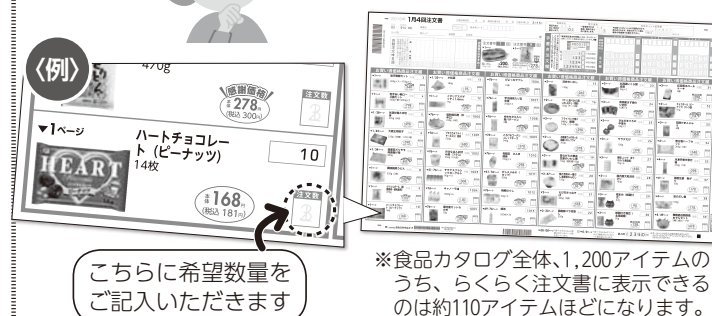
● 担当者のき・も・ち ●

暑い日も、雨の日も風の日もお忙しい時間に関わらず、毎週配送時間にお集まりいただき本当にありがとうございます。これからも地域の皆さんが気軽にご利用いただける生協を目指していきたいと思います。
(都島支所 大森より)

『らくらく注文書』ってご存じですか？

注文書の文字が小さくて見づらい…書きにくい…

組合員さんからのこのような声をきっかけに、『らくらく注文書』が去年の6月からスタートしています。『らくらく注文書』では、組合員さん一人ひとりの過去利用商品と、表紙・裏表紙のお買い得商品を写真と共に表示し、現在の注文書に比べて大きな文字で表示しています。



こんな時どうするの？

- Q1 注文書に載っていない商品が欲しい場合はどうするの？
A 注文書表面の右上の注文欄に、注文番号を直接記入していただきます。(食品・雑貨とも)
- Q2 現在の注文書と併用できるの？
A 併用できません。(途中での変更は可能です)
- Q3 『らくらく注文書』を利用するにはどうしたらいいの？
A 配送担当者、もしくは組合員サービスセンター(14ページ参照)にお申し出ください。

※食品カタログ全体1,200アイテムのうち、らくらく注文書に表示できるのは約110アイテムほどになります。

こちらに希望数量をご記入いただきます