

共同購入(班配・個配)の組合員さんへ

ポイントの使用期限に
 ご注意ください

2015年度の消滅ポイントの使用期限は3月3回注文書です。

1ポイント1円から商品利用に振替えてご使用いただけます。消滅ポイントは請求明細書をご確認ください。

コープカルチャー講座

2016年生徒募集!!

～身近で新しいことを習いましょう～

パルコープでは組合員会館や組合員集客室で、パルコープの組合員さんが講師となり、さまざまなカルチャー講座(パン講座、英会話、体操など)を行なっています。

★コープカルチャー講座は

●組合員さんや同居のご家族であればどなたでも参加できます。

●一回につき1000円以内で、講座により月に数回開催します。材料費やテキスト代など別途必要な講座もあります。

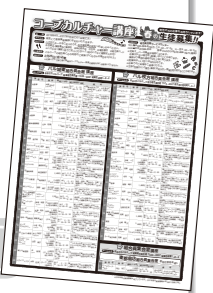
※詳しい講座内容と会場は同時配布の別チラシをご覧ください。申し込みは2月26日までにハガキで郵送を。

(※2016年度の講師募集は終了しています)

申し込み方法や詳細は同時配布の別チラシで!

組合員さんどうして
教えてください

参加しませんか?



ユニセフ募金に
 ご協力をお願いします



～組合員のみなさまのご支援によって、子どもたちの未来の可能性は広がっています～

肺炎、下痢、マラリア。先進国ならば助かるはずの3つの病気で、年間200万人の子どもたちが5歳になる前に命を落としています。犠牲になっているのは、途上国の貧しい地域で懸命に生きる子どもたちです。

ユニセフは世界の子どもたちの命が守られるように、予防接種や保健の仕組みを整えたり、教育の環境づくりや、HIV/エイズ感染の治療を支援、搾取や暴力、虐待、児童労働から子どもを守る活動を行なっています。

2月4回(2月8日～2月12日配布)より募金を受け付けます。(3月2回注文書まで)OCR注文書6ケタ注文欄[001419]と募金額を記入してください。別チラシは2月4回にて配布。ご覧ください。



パルコープが昨年2月に行なった「ユニセフ募金」でお預かりした438万2501円(内ラオス指定120万円)は、ユニセフの国内委員会である「日本ユニセフ協会」へ全額お送りしました。



④ご感想ありがとうございます。
 緑豆もやしの95%は水分で低カロリー。パリッとした歯ごたえ、みずみずしい甘さがあります。種にはなかったビタミンCやミネラルが発芽する事によって増えます。(サラダコスモホームページより)

品質管理してくれているので安心です

寝屋川市 西森 まり子さん

気軽な募金に協力しよう
 と思いました
 四條畷市 坂本 聡子さん
 「遠野通信」で、被災地への支援活動の状況がよく分かりました。大雨被害緊急募金の各行政への送金内容も分かり、今後とも気軽に協力しようと思いました。



いつか応募したい

東住吉区 安東 さよさん

機関紙「ぱるタイム」、いつも楽しく読んでいます。いつか良い写真が撮れたら「私のお気に入り」コーナーに応募したいです。

⑤ぜひぜひ応募いただきたいです！写真は子どもさんが商品を持ったもの以外にも、生協の商品をつかった料理でもかまいません。投稿お待ちしています。(対象の商品が注文できるタイミングで掲載予定)

参加した気持ちに

門真市 森 哲郎さん

普段は買い物にしか利用しない生協ですが、さまざまな組合員活動を読み、参加した気持ちにしております。

身近な問題を分かりやすく

東住吉区 小松 恵子さん

120号で参考になった記事は「マイナンバー制度のしくみを知ろう」です。これからも身近な問題を分かりやすく説明してください。

ぱるタイムの内容について

城東区 岡 千恵子さん

化粧品や雑貨など、新製品紹介など載っていると興味が湧くのでは？

⑥ご意見ありがとうございます。次回122号では、コープ化粧品の新しいシリーズのご紹介を予定しています。お楽しみに…。

「ぱるメール」宛先
 〒534-0024 大阪市都島区東野田町1-5-26
 おおさかパルコープ 機関紙ぱるタイム係

パソコンメールや携帯電話メール
 でのお使いは下記のアドレスへ
 paltime@palcoop.or.jp



ぱるメール
 みんなの伝言板
 ご意見・感想を
 お寄せください。

ハガキまたはeメールで、機関紙
 ぱるタイムに対するご意見、住所、
 氏名(ふりがな)、組合員コードを
 記入してお送りください。クイズ
 が無い号もどうぞ。掲載した方には
 図書カードをお送りします。

「冷凍讃岐うどん」
 手間がわかりました

大東市 堀野 紀子さん

いわゆる「麺食い」で、う
 どん・そば・ラーメンなど大
 好き。120号を見て何げなく
 いただいている「冷凍讃岐
 うどん」にどんなに手間がか
 かっているかよくわかりまし
 た。ごちそうさま!!

粉浜店に

何度も行っています

住之江区 玉置 優子さん

最近粉浜店に行きポイント
 カードを作りました。店長さ
 んは元気が良く、魚売り場の
 方は安いイカも快く調理して
 くださり、店全体、品も良く、
 新鮮。人も親切で何度も行っ
 ています。やっぱり人ですネ。
 もっと近いといいなあ。

お魚コーナーが気に入りました

阿倍野区 植田 明重さん

パルコープ粉浜店に行きま
 した。お魚コーナーがとても
 気に入っています。



カゼの時に助かります

北区 時本 由紀さん

鍋焼きうどんや、きつね
 どんでカゼをひいた時に、助
 かっています。お手軽です!!

メーカーさんのことが
わかっていいです

中央区 氏野 充子さん

メーカーさんのことなど、
 いろいろわかっていいと思
 います。120号のシマダヤさ
 んの「冷凍讃岐うどん」はよ
 く購入するので、興味深く拝
 読しました。



「くらしの公開講座」開催

テーマ 「原子力に頼らない自然エネルギーへの転換へ向けて」
 ～私たちができる温暖化対策とは～

東日本大震災に伴う福島原発事故によって、いま
 だ約10万人の方々が避難生活を余儀なくされていま
 す。政府は原発の再稼働を目指していますが、多くの
 国民は不安を感じています。原子力に頼らない自然エ
 ネルギーへの転換は多くの国民の願いであり世界の流
 れです。温暖化対策のためには私たちに何ができるか
 を考える機会とします。



福島あたままち市民共同発電所の
 ソーラーパネル(福島県郡山市:
 自然エネルギー市民の会)

日時: 3月1日(火)10:00～12:00

場所: パルコープ京橋事務所(本部) ※JR・京阪・地下鉄「京橋駅」下車

講師: 早川 光俊さん (NPO地球環境市民会議(CASA)専務理事)

〈お問い合わせ〉右記の組合員サービスセンターまで連絡を
 ホームページの専用フォームからも申し込みます <https://welcome.palcoop.or.jp/event2/>
 カメラ機能のある携帯電話はこれを読み取るとホームページにつながります→

※保育(1歳以上)が必要な場合や、視覚・聴覚に障がいをお持ちの方でガイドや手話通訳ボランティア制度を利用される方は事前に、組合員サービスセンターまで連絡ください。

申込方法

【共同購入・個配の組合員さんは】
 2月2回のOCR注文書6ケタ注文欄
 に[001419]と参加人数を記入
 申し込みを受け付けたことを、次週の
 請求明細でお知らせします。当日おこ
 してください。
 【店舗などの組合員さんは】
 組合員サービスセンターに
 お電話ください ☎0120-299-070
 (月曜、土曜 9:00～17:00
 火～金曜 9:00～18:00)
 〈締め切り〉2月12日(金)

参加費
無料

