

特集
②

生産者さん おじゃまして～す

産地応援りんご(サンふじ)

～青森県・JA津軽みらい～



JA津軽みらい

JA津軽みらい石川支店では、主に産直りんご「サンふじ」を中心にパルコープとは前身農協のころからのおつきあいです。産直りんご「サンふじ」は、組合員さんからも大変人気があります。しかし、今年は異常気象に見舞われ、多量の雹害果ができ、産地に大きな被害がでてしまいました。

今年の9月12日に、直径2cm程度の“雹”が約5分間にわたり降った影響で、石川地区管内の広範囲に降雹による被害が発生しました。場所により被害の大小はありますが、一部園地では1つの果実に雹による被害痕が35カ所もあるものもあり、廃棄または加工にしかならない園地もあります。ぜひご協力賜りたいと思います。

りんご促進部会 部会長 小田桐 明さん



産直りんごを利用された
組合員さんの声



生協のりんごは甘くて
歯ごたえがしっかりしてるねん。
子どもは生協のりんごしか
食べへんよ

袋から開けた瞬間、
ジワッと甘い香りが♡
おいしくて
よかったよ!!

届いたらお早めに
お召上がりください。
食味に影響は
ありません。

産直
産地応援りんご
(サンふじ)

12月2回・3回・4回・5回

4～7玉 1.5kg前後

本体298円(税込322円)



※「簡単りんごジャム」のレシピは16ページに

Pa・ぱっとさんのちょっと役立つ

～1日1個は食べたい

「医者いらずの果物」りんごの効果～



*ポリフェノール・・・

りんごに含まれるポリフェノールの一種「カテキン」の抗酸化(活性酸素を抑える)作用は、老化防止やコレステロールの減少といった働きがあります。切ったりんごを塩水に浸けるのは酸化を防ぐ効果が。

*ペクチン・・・

便秘や下痢にりんごが良いと言われるのは、りんごに多く含まれている水溶性食物繊維のペクチン(皮に多くふくまれる)が消化を促進させ、胃酸のバランスを整えてくれるから。



さつま芋できんとんを作るときに、皮をむいた細切りの「りんご」を入れるとさつぱりした味に♪

組合員さんの声にこたえて

その99

パルコープでは、組合員のみなさんから寄せられた声を、商品や運用の改善にいかすとりくみをしています。ホームページでもご覧ください。
<http://www.palcoop.or.jp/blog/koe/>

500mlの牛乳を毎週企画します!

3カ月間の限定です

牛乳は好きではないのですが、健康のために飲もうと思っています。でも、1週間でも1ℓは飲みきれません。

1ℓは
飲みきれなくて
もったいないな...



その他にも

コーヒーに入れるだけやし

1ℓを隔週ではなくて毎週500mlを使いたい

という声も...

【回答】 現在、雪印メグミルク牛乳500mlを隔週で企画していますが、「毎週企画にしてほしい」のお声を多くいただきました。期間限定ではありますがご期待に添えるように、12月1回から3月1回まで3カ月間試験的に毎週企画を行います。この機会にぜひ、500mlの牛乳をご利用ください。

(商品部 牛乳担当)

組合員さんはとても喜ばれていました。配達の時も何か困っている事が無いか聞く様にしており、喜んでいただけると、やりがいにも繋がっています。



枚方個配センター
配送担当
こりょうの
御領園さん

冷蔵

雪印メグミルク牛乳

12月2回 500ml

本体136円(税込147円)



※ご要望などは、配達担当者や組合員サービスセンター・店舗サービスカウンターへお伝えくださるとありがたいです

☎0120-409-555 FAX0120-409-880 Eメールはinfo@palcoop.or.jp