

ご意見・感想を  
お寄せください。

クイズ正解者の中から抽選で10名に図書カードをプレゼント

- ① 祭り、かつげ、ワッショイ
- ② 川や海岸などにある丸い石
- ③ 授け与えること
- ④ 二番目に生まれたむすめ
- ⑤ 指揮棒
- ⑥ フリスマスの前夜
- ⑦ あることをするための資格を満たしているかどつかを調べる試験
- ⑧ 雨の降っている地域
- ⑨ 北海道北西部にある市
- ⑩ 家庭・組織などを支えるもの
- ⑪ 次の週
- ⑫ 脇役
- ⑬ 105号の解答「スキんケア」

- ⑭ 奈良市東部、春日大社のすぐ東にそびえる山
- ⑮ 海藻、利尻
- ⑯ その人とはじめて顔を合わせる
- ⑰ 指揮棒
- ⑱ フリスマスの前夜
- ⑲ あることをするための資格を満たしているかどつかを調べる試験
- ⑳ 雨の降っている地域
- ㉑ 北海道北西部にある市
- ㉒ 家庭・組織などを支えるもの
- ㉓ 次の週
- ㉔ 脇役
- ㉕ 二番目に生まれたむすめ
- ㉖ 授け与えること
- ㉗ 指揮棒
- ㉘ フリスマスの前夜
- ㉙ あることをするための資格を満たしているかどつかを調べる試験
- ㉚ 雨の降っている地域
- ㉛ 北海道北西部にある市
- ㉜ 家庭・組織などを支えるもの
- ㉝ 次の週
- ㉞ 脇役
- ㉟ 二番目に生まれたむすめ
- ㊱ 授け与えること
- ㊲ 指揮棒
- ㊳ フリスマスの前夜
- ㊴ あることをするための資格を満たしているかどつかを調べる試験
- ㊵ 雨の降っている地域
- ㊶ 北海道北西部にある市
- ㊷ 家庭・組織などを支えるもの
- ㊸ 次の週
- ㊹ 脇役
- ㊺ 二番目に生まれたむすめ
- ㊻ 授け与えること
- ㊼ 指揮棒
- ㊽ フリスマスの前夜
- ㊾ あることをするための資格を満たしているかどつかを調べる試験
- ㊿ 雨の降っている地域

- ① 奈良市東部、春日大社のすぐ東にそびえる山
- ② 海藻、利尻
- ③ その人とはじめて顔を合わせる
- ④ 指揮棒
- ⑤ フリスマスの前夜
- ⑥ あることをするための資格を満たしているかどつかを調べる試験
- ⑦ あることをするための資格を満たしているかどつかを調べる試験
- ⑧ 雨の降っている地域
- ⑨ 北海道北西部にある市
- ⑩ 家庭・組織などを支えるもの
- ⑪ 次の週
- ⑫ 脇役
- ⑬ 二番目に生まれたむすめ
- ⑭ 授け与えること
- ⑮ 指揮棒
- ⑯ フリスマスの前夜
- ⑰ あることをための資格を満たしているかどつかを調べる試験
- ⑱ 雨の降っている地域
- ⑲ 北海道北西部にある市
- ⑳ 家庭・組織などを支えるもの
- ㉑ 次の週
- ㉒ 脇役
- ㉓ 二番目に生まれたむすめ
- ㉔ 授け与えること
- ㉕ 指揮棒
- ㉖ フリスマスの前夜
- ㉗ あることをための資格を満たしているかどつかを調べる試験
- ㉘ 雨の降っている地域
- ㉙ 北海道北西部にある市
- ㉚ 家庭・組織などを支えるもの
- ㉛ 次の週
- ㉜ 脇役
- ㉝ 二番目に生まれたむすめ
- ㉞ 授け与えること
- ㉟ 指揮棒
- ㊱ フリスマスの前夜
- ㊲ あることをための資格を満たしているかどつかを調べる試験
- ㊳ 雨の降っている地域
- ㊴ 北海道北西部にある市
- ㊵ 家庭・組織などを支えるもの
- ㊶ 次の週
- ㊷ 脇役
- ㊸ 二番目に生まれたむすめ
- ㊹ 授け与えること
- ㊺ 指揮棒
- ㊻ フリスマスの前夜
- ㊼ あることをための資格を満たしているかどつかを調べる試験
- ㊽ 雨の降っている地域
- ㊾ 北海道北西部にある市
- ㊿ 家庭・組織などを支えるもの

104号の応募は  
応募総数 198通  
正解者数 194通

105号の応募は  
応募総数 221通  
正解者数 221通

エコロジック  
リスウカア  
アムセイキ  
チケイサン  
ケツイラク  
アキシオン  
カヨウダイ  
リヨウムネ

105号の解答「スキんケア」

① 奈良市東部、春日大社のすぐ東にそびえる山

② 海藻、利尻

③ その人とはじめて顔を合わせる

④ 指揮棒

⑤ フリスマスの前夜

⑥ あることをための資格を満たしているかどつかを調べる試験

⑦ あることをための資格を満たしているかどつかを調べる試験

⑧ 雨の降っている地域

⑨ 北海道北西部にある市

⑩ 家庭・組織などを支えるもの

⑪ 次の週

⑫ 脇役

⑬ 二番目に生まれたむすめ

⑭ 授け与えること

⑮ 指揮棒

⑯ フリスマスの前夜

⑰ あることをための資格を満たしているかどつかを調べる試験

⑱ 雨の降っている地域

⑲ 北海道北西部にある市

⑳ 家庭・組織などを支えるもの

㉑ 次の週

㉒ 脇役

㉓ 二番目に生まれたむすめ

㉔ 授け与えること

㉕ 指揮棒

㉖ フリスマスの前夜

㉗ あることをための資格を満たしているかどつかを調べる試験

㉘ 雨の降っている地域

㉙ 北海道北西部にある市

㉚ 家庭・組織などを支えるもの

㉛ 次の週

㉜ 脇役

㉝ 二番目に生まれたむすめ

㉞ 授け与えること

㉟ 指揮棒

㊱ フリスマスの前夜

㊲ あることをための資格を満たしているかどつかを調べる試験

㊳ 雨の降っている地域

㊴ 北海道北西部にある市

㊵ 家庭・組織などを支えるもの

㊶ 次の週

㊷ 脇役

㊸ 二番目に生まれたむすめ

㊹ 授け与えること

㊺ 指揮棒

㊻ フリスマスの前夜

㊼ あることをための資格を満たしているかどつかを調べる試験

㊽ 雨の降っている地域

㊾ 北海道北西部にある市

㊿ 家庭・組織などを支えるもの

⑦ 二つ以上の語が結合した形で使われ、全体である特定の意味を表すもの

⑧ 上司に従い、その命令を受けて行動する者

⑨ 野暮

⑩ 原料は緑豆、シヤキシャキ

⑪ 本気、真剣、誠実

⑫ きこの、どんこ、香信

⑬ パール

⑭ 陽

⑮ ウィンター

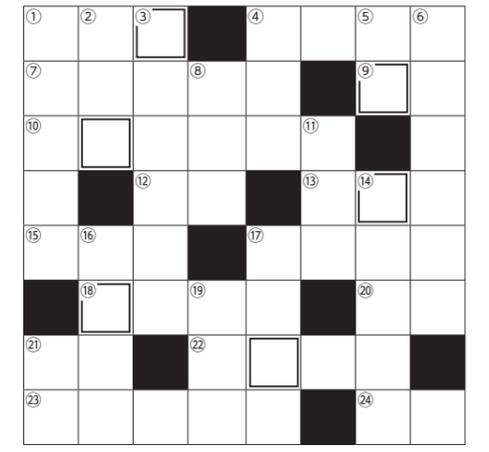
⑯ 巨大であること

⑰ 和食

⑱ キャット

クロスワードクイズ

出題：滋  
二重ワクの文字を並びかえて、意味のある言葉にしてください。

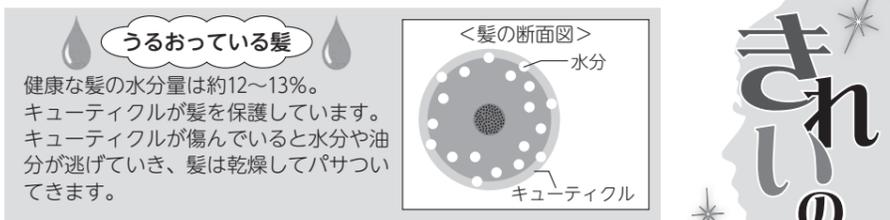


① ヒント：生ずわいがにを使って

朝、髪がうまくまとまりません。

Q 朝、髪がうまくまとまりません。

A 空気が乾燥する時期は肌だけでなく髪も乾燥しがち。乾燥した髪はまとまりがなく、広がりがやすくなります。髪の水分が失われると、表面のキューティクルが剥がれやすくなり、枝毛や切れ毛の原因にも。髪用クリームでうるおいを与え、パサツきのないしなやかな髪に整えましょう。コープのヘアクリームは乾いた髪にも使用できるので、スタイリング前につけると、まとまりの良いヘアスタイルが楽しめますよ。



- ★簡単ヘアケアの手順
- ① 洗髪後、タオルで水分を拭き取る。(髪を擦らずタオルで押さえるように)
  - ② ヘアクリームを適量(2~3cm)とり、手のひらに伸ばす。
  - ③ 根元を避けて髪の毛先を中心に、髪全体にまんべんなくクリームをなじませる。
  - ④ ドライヤーで根本から毛先に向かって乾かす。

★今月のプレゼント

毛髪補修成分(セラミド2)配合で傷んだ髪を整えます。ドライヤーの熱や乾燥・紫外線から髪を守り、しなやかでまとまりの良い髪に。

コープヘアクリームを12名様にプレゼント

105号での応募は49名でした。

応募方法 (クロスワードクイズ・きれいの術)

クイズの答え、または「コープヘアクリーム希望」と書いて、機関紙ぱるタイムに対するご意見、住所、氏名(ふりがな)、組合員コードを記入して、ハガキまたはeメールでご応募ください。お化粧品に関する悩み・質問もどうぞ。

※クイズと化粧品の応募は別々にお願いします

■締め切り 11月8日(土) 消印まで有効

■当選者発表 プレゼントの発送をもって替えさせていただきます。

■宛先  
〒534-0024 大阪市都島区東野田町1-5-26  
生活協同組合おおさかパルコープ 機関紙ぱるタイム係  
パソコンメールや携帯電話メールでの応募は  
右記アドレスへ [palttime@palcoop.or.jp](mailto:palttime@palcoop.or.jp)  
カメラ機能のある携帯電話はこれを読み取るとアドレス入力のかわりになります→



視覚・聴覚障がい者とボランティア  
学習会と夕食宅配弁当学習・試食会

「いざ!」に備えて、公的介護保険制度を利用する立場で、手続き・費用など具体的な内容を学びます。「夕食宅配弁当(夕食サポート)」の内容や仕組みを聞き、試食もします。

日時：11月10日(月)10:00~13:00  
会場：本部(京橋)3階・大会議室  
参加費：無料  
定員：50名(申し込み多数の場合抽選)  
講師：パルコープ福祉事業部 西山典子さん  
保育：あり(1歳以上・要予約11月3日(月)まで)  
申し込み締め切り：11月7日(金)17:00  
申し込み・問い合わせ：パルコープ組合員活動部  
☎ 06-6242-0904 FAX 06-6242-0926  
主催：くらしネット「福祉」

障がい者・ボランティア以外の方も参加できます

\*手話通訳ボランティアが参加します

\*ガイドヘルプが必要な方は、お申し出ください(登録ボランティア制度が利用できます)

戦争のない平和な社会を  
未来のこどもたちにつなぎましょう

2014年9月5日  
生活協同組合おおさかパルコープ 理事会

おおさかパルコープは、家族の健康と平和でよりよい暮らしを願う、大阪のおかあさんたちがつづいた組織です。未来のこどもたちに、平和でよりよい社会を手渡すことを願い活動してきました。

7月1日、内閣が集団的自衛権の行使を認める閣議決定を行いました。集団的自衛権は『自衛』と名前はついていますが、内容は、日本と密接な関係にある国が攻撃を受けた場合に、自衛隊の海外派遣、海外での武力行使を可能とするものです。日本が直接攻撃されていなくても、他国間の戦争に参加することが可能となります。

日本は第2次世界大戦で、国民とアジアの人々に多くの犠牲をしいてしまいました。その反省のうえにたち、平和憲法を制定し、戦後70年近く戦争をしない国として歩んできました。集団的自衛権の行使容認は、戦争をせず平和を求めてきた日本の国の形を変えてしまうのではないかと懸念します。また政権が、自らが守るべき憲法を解釈によって変えるのは、立憲主義に反する行為と考えます。

今、戦後70年近く平和を守ってきた日本の歩みの転換点に立っているのかもしれない。私たちは、マスコミの情報や目先のことだけにとらわれて、子どもたちの未来に禍根を残す選択をすることがないように、学びあうことが大切と考えます。再び戦争の道に迷い込み、若者を戦場に送ることのないように、そのためにはどうしたらよいか?ひとりひとりが学び考え、話し合っていくことを呼びかけます。

署名はたくさんサインで  
都島区 野崎文恵さん

(105号の)署名用紙は、たくさんの方のサインをいただいで提出したいです!

署名は10月13日現在「核兵器禁止条約の交渉開始等」を求め「被災者生活再建支援制度」の抜本的拡充を求める」は10月14日8時午後、こ協力ページをご覧くださいね。

ハガキまたはeメールで、機関紙ぱるタイムに対するご意見、住所、氏名(ふりがな)、組合員コードを記入してお送りください。クイズが無い号もどうぞ。掲載した方には図書カードをお送りします。

2015年度 コープカルチャー講座 講師募集

パルコープの組合員施設で講座を開講してみませんか?

◆申し込み方法◆ ※講師は組合員さんで、1人1カ所とします

①希望会場 ②講座内容 ③住所 ④氏名 ⑤電話番号 ⑥組合員コードをハガキにご記入の上、開講を希望する組合員会館または、組合員活動サポートセンターまで郵送ください。

・締め切り 11月28日(金) 必着

・応募者全員に申し込み用紙と講座規約を送付します

・会場によっては日時や可能な講座の条件があります

・問い合わせは組合員活動サポートセンターまで(連絡先は9ページ下参照)

※生徒募集は2015年2月にお知らせします。

組合員さんどうして  
教え、教わり

- ◆開講施設と申し込み先◆(各おおさかパルコープの).....
- ・枚方組合員会館 〒573-0027 枚方市大垣内町3-3-1  
※枚方組合員会館はエレベーター設置工事のため、7月からの開講になります
  - ・寝屋川組合員会館 〒572-0848 寝屋川市泰町19-22
  - ・阿倍野組合員会館 〒545-0021 大阪市阿倍野区阪南町6-2-17
  - ・城東組合員会館 〒536-0007 大阪市城東区成育1-8-4

星ヶ丘店組合員集會室、東都島店組合員集會室、今津組合員集會室、大東組合員集會室、守口組合員集會室、交野組合員集會室2階、住之江組合員集會室、福島組合員集會室2階、此花組合員集會室2階、門真組合員集會室3階

上記10集會室への申し込み先は、【組合員活動サポートセンター】へ  
〒534-0024 大阪市都島区東野田町1-5-26

このはがきで得た個人情報は、コープカルチャー講座講師募集の連絡時以外には使用いたしません

組合員会館・組合員集會室の場所は [http://www.palcoop.or.jp/au\\_ji/au\\_ji\\_ti.html](http://www.palcoop.or.jp/au_ji/au_ji_ti.html)

理事会・監事会報告 2014年度 第5回 10月3日

(単位：千円)

事業概況	9 月 度			累計 (4月~9月)		
	実績	計画比%	前年比%	実績	計画比%	前年比%
供給高	4,366,870	104.2	101.1	26,093,822	103.7	103.7
供給剰余金	1,130,301	105.0	102.5	6,634,129	104.0	105.4
福祉剰余金	3,782	104.9	115.0	23,994	119.7	112.8
事業総剰余金	1,237,664	104.5	102.2	7,263,878	103.7	105.0
事業経費	1,129,128	99.8	102.0	6,692,120	100.0	101.4
事業剰余金	108,535	206.4	104.0	571,758	181.7	179.2
経常剰余金	124,932	215.3	109.5	694,277	188.9	185.2

〈おもに討議、確認した内容〉

- 「ココロボワラ焼き戻りかつおタタキ」の企画休止について
- 2014年第1回総代懇談会のすめ方について
- 被災地支援の進捗について

〈監事会報告〉2014年度 第6回定例監事会(10月3日)

- ①前回監事会以降の監査状況を報告確認しました。
- ②全支所の監査が終了、監査報告書の内容を協議、確認しました。
- ③共同購入商品部の監査を実施しました。