



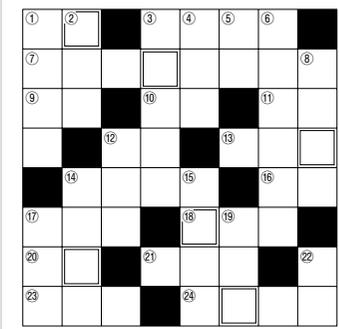
クイズに答えて図書カードをゲット!

クロスワードクイズ

出題：滋

①秋に産卵のために川をのぼってくる
②紅玉、ふじ
③2ガリを加えれば豆腐になる
④このはな
⑤男児の称

⑥シマメキに似たユリ科多年草
⑦助走、槍、到達距離
⑧大や狼の「ワオ」
⑨11月23日は何の日?
⑩「トビオオ」の別称
⑪陸上競技の槍投げの用具
⑫津波を食べ、肉に匂いがあがる魚
⑬太陽、月、光冠
⑭カップ卷の員



① ヒント 寒い季節のあったかメニュー



① 蝶
② の声
③ トビオオの別称
④ 日
⑤ 11月23日は何の日?
⑥ シマメキに似たユリ科多年草
⑦ 助走、槍、到達距離
⑧ 大や狼の「ワオ」
⑨ 11月23日は何の日?
⑩ 「トビオオ」の別称
⑪ 陸上競技の槍投げの用具
⑫ 津波を食べ、肉に匂いがあがる魚
⑬ 太陽、月、光冠
⑭ カップ卷の員

7号の解答

正解者数 296通
応募総数 296通

① 蝶
② の声
③ トビオオの別称
④ 日
⑤ 11月23日は何の日?
⑥ シマメキに似たユリ科多年草
⑦ 助走、槍、到達距離
⑧ 大や狼の「ワオ」
⑨ 11月23日は何の日?
⑩ 「トビオオ」の別称
⑪ 陸上競技の槍投げの用具
⑫ 津波を食べ、肉に匂いがあがる魚
⑬ 太陽、月、光冠
⑭ カップ卷の員

おあさかパルコープ
パルティメ@palcoop.or.jp

おあさかパルコープ
パルティメ@palcoop.or.jp

おあさかパルコープ
パルティメ@palcoop.or.jp

おあさかパルコープ
パルティメ@palcoop.or.jp

★今月のプレゼント

RBクリーミーファンデーション
04ナチュラルオークル



カバー力が
ありながら
しっとり
とした使用感
内容量35g
全5色
SPF15 PA++
組合員価格2,500円(税別)

上記の商品を抽選で5名にプレゼントします。ぜひお肌の悩みや質問・感想などを書いて、クイズと同じあて先「RBクリーミーファンデーション 04ナチュラルオークル」と明記の上、ハガキかeメールでご応募ください(11月7日到着分まで有効)。発表は発送をもってかえさせていただきます。

年齢を重ねてくると頬の毛穴が流れて気になります。隠せるよい方法はありますか?

ファンデーションには大きく3つのタイプ(パウダリー、リキッド、クリーム)がありますが、特に毛穴が目立って気になる方にはカバー力の高いクリームタイプがオススメです! しっかりカバーしながらも自然に仕上げるには、使用量と塗り方がポイント! お顔全体につけた後、毛穴が気になりがちな頬や小鼻には指の腹でたたき込むようにしてつけてます。ファンデーションは塗るのではなく丁寧に指の腹で叩き込む事で毛穴を隠し、さらに化粧持ちも良くなりますよ! 難しく感じる場合は、指の腹ではなくファンデーション用のパフで押さえるようにすると簡単キレイに。いつものメイクにひと工夫して毛穴知らずの美しい人とした肌に仕上げましょう!



指の腹でたたき込むようにつけてみましょう。

回答者：(株)クラブコスメチックス 福田翔子さん



メイクアップを
楽しみましょ

イベント情報

・案内しているイベントはいずれも、午前7時に暴風警報が発令された場合、その他バロコープが危険と判断した場合は中止となります。
・組合員会館は駐車場がありません。車での来館はご遠慮ください。
・視覚・聴覚に障がいをお持ちの方に、ガイドヘルプ・手話のお手伝いが可能ですので、お申し出ください。
・表記のないイベントの問い合わせ・申し込み先は組合員活動サポートセンター
月曜・土曜 9:00~17:00
火~金曜 9:00~18:00
☎ 0120-299-244 FAX 0120-299-230
携帯・PHSからは☎06-4801-7648

寝屋川東地域商品フェア

見て、味わって、考えよう~コープ商品
日時 10月31日(土) 10:30~13:00
場所 寝屋川組合員会館
内容 コープ商品のお試しや、生産者との交流ができます
主催 寝屋川東地域活動委員会

第19回交野母親大会

日時 11月1日(日) 13:30~15:30
場所 ゆうゆうセンター 2階体験学習室
(交野市天野が原町5丁目5-1)
JR河内船橋駅下車徒歩2分
内容 講演会「食べる意欲は 生きる力 ~いま時の食生活を考える~」
講師 石川友美さん(寝屋川市公立小学校栄養教諭)
参加費 無料 ※保育もあります
主催 交野母親大会実行委員会
後援 交野市・交野市教育委員会



いきいき昼食会城東

日時 11月11日(水) 11:50~13:30
場所 城東組合員会館4階
対象者 65歳以上の方
参加費 500円
メニュー ごはん・吹き寄せ煮・ミルク麩肉巻き
・鴨鍋・ぜんざい
締め切り 11月9日(月)
主催 いきいき昼食会城東

いきいき昼食会あべの

日時 11月12日(木) 11:30~13:00
場所 阿倍野組合員会館
対象者 65歳以上の方
参加費 500円
メニュー きのご飯・天ぷら・ネギ焼・お吸い物・デザート
締め切り 11月10日(火)
主催 いきいき昼食会阿倍野
レクリエーション・調理ボランティアさん募集中!

いきいき昼食会仁和寺

日時 11月12日(木) 11:50~13:30
場所 仁和寺組合員集會室
対象者 65歳以上の方
参加費 500円
メニュー 鯉の唐揚・ほうれんそうとツナのからし和え・人参のカッテージチーズあえ・かぼちゃ茶巾・吸物・デザート
締め切り 11月7日(土)
主催 いきいき昼食会仁和寺

パルちゃん広場ほっかほか

親と子が、ともに「ホッ!」とできる広場をめざします。楽しいおもちゃ・絵本を用意して、みなさんの参加を待っています。
対象 就学前のお子さんと保護者
参加費 1家族1回100円
日時 11月12日(木) 10:30~13:30
場所 寝屋川組合員会館
※昼食持参可。希望者には軽食の用意ができます(有料・当日申し込み)。
離乳食はご持参ください。
主催 パルちゃん広場ほっかほか寝屋川

会館フェスタ2009年 「何が安心?どこが安全?」 —こだわって34年—

日時 11月13日(金) 10:00~13:00
場所 枚方組合員会館
内容 「日本の農業はどうなるの?」など学習・交流・試食、おたのしみいっぱい!
・試食あります(10時スタート)
主催 枚方市行政委員会

映画観賞会のお知らせ

秋のひととき今一度、平和について映画から感じ取れたらいいですね。ご家族、お友だちお誘い合わせの上ご参加ください。
日時 11月14日(土)
場所 寝屋川組合員会館
①「私は貝になりたい」(中居正広・仲間由紀恵出演)
10:00~12:30 3階大会議室
②子ども向けピースアニメ「つるにのって」他
10:00~12:30 2階第1会議室
(いずれも受付は9:45~)
参加費 無料
申し込み 当日直接お越しください
※保育あり1歳から。要申込。11月11日(水)までに組合員活動サポートセンターへ
☆当日、核兵器廃絶を訴える署名にご協力ください
主催 寝屋川行政委員会

ガイドヘルプ(手引き)学習・講習会

ガイドヘルプは、視覚障がい者に付き添って、歩行介助、誘導する方法です。アイマスクを付けて、視覚障がい者の立場も理解していただきます。
第一歩はまず「お手伝いしましょうか?」と声をかけます。
日時 11月19日(木) 27日(金) 10:00~12:00
※但し、2回とも参加出来る方(過去に受講された方も可能)
※資格の取得はできません
場所 パルコープ本部(京橋) 3階会議室
講師 社会福祉法人 日本ライトハウス
定員 20名(多数の場合は抽選)
保育あり(1歳以上が対象です)
締め切り 11月6日(金)
申し込み・問い合わせ先
パルコープ 組合員活動事務局
TEL06-6242-0904 FAX06-6242-0926
主催 くらしネット「福祉」(旧福祉研究会)

クリーンなエネルギーを 使ってほしい

「太陽光発電システムパネル」の設置斡旋を
コープ住宅サービスでスタートしました

エネルギーを自前で作り、使う「太陽光発電システム」に関するお問い合わせはコープ住宅まで。

コープ住宅サービス
☎0120-636-100 月~金9:15~17:30



急な発熱とせきやのどの痛みなどの症状があり 「インフルエンザにかかったかな?」と思ったら

まず医療機関に電話をして受診できるかどうかを確認してください。

~電話をせずに直接医療機関に行くことはやめて!~

医療機関に行く際は マスクを着用する。せきエチケットを守る。

インフルエンザ「うつらない・うつさない」ために一人ひとりが出来ること

- なるべく人ごみを避け、必要以上に外出をしない。
- 外から帰ったら、手洗い、うがいをします。
- 手洗いは石けんを使って最低15秒以上こすり、清潔なタオルで拭きます。
- 普段から十分な栄養と休養を取り、身体の抵抗力を高めます。
- 部屋は定期的に換気し、湿度を保ちましょ。