



クイズに答えて図書カードをゲット!

クロスワードクイズ

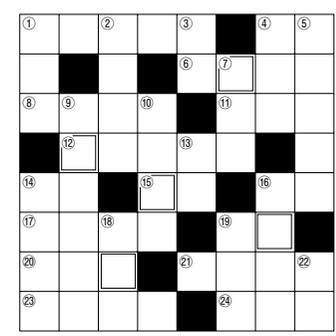
⑤ 阪神タイガース、  
④ いじりな異なるさま  
③ ウスとキネでパッション・ベクタン  
② 秋刀魚、高価なきのこ  
① 芳香、美味、高価

⑩ ヘルズ  
⑨ 鮭が主材料の北海道の鍋料理  
⑧ 長寿の象徴の動物  
⑦ ラッパン、髪飾り、細船のひも  
⑥ 餅が主材料の北海道の鍋料理

⑫ 理科の実験、細長いガラス容器  
⑪ ハット  
⑩ 舞つていひつうに見えるもの  
⑨ スイートポテト、焼酎  
⑧ 病気がケガをなおすこと  
⑦ フラット、髪飾り、細船のひも

⑭ 刑事、タタキ一本約り  
⑮ この国の主食  
⑯ 人や物にそなわる様子  
⑰ 飼養動物に与える食物  
⑱ 果実の表面をおおって表皮  
⑲ 都  
⑳ 仕返し、雪隠  
㉑ 滋養源の回数名

① スイートポテト、焼酎  
② 病気がケガをなおすこと  
③ ウスとキネでパッション・ベクタン  
④ いじりな異なるさま  
⑤ 阪神タイガース、



① ヒント 人気のおコメです

【10月の解答】  
トレンジング  
応募総数 218通  
正解者数 218通

【10月の解答】  
トレンジング  
応募総数 218通  
正解者数 218通

★今月のプレゼント

コーPRBコンシーラー (01くま用) 明るめです  
くまやくすみなどの気になる部分をしっかりカバーする、塗りやすいチップタイプのコンシーラーです。時間が経ってもよれずに美しい仕上がりが持続します。  
内容量 6g  
定価 1,800円 (税込)  
※シミ用もあります。濃い目です。  
上記の商品を抽選で5名にプレゼントします。ぜひお肌の悩みや質問・感想などを書いて、クイズと同じあて先へ「コーPRBコンシーラー(01くま用)」と明記の上、ハガキかeメールでご応募ください(10月10日到着分まで有効)。発表は発送をもってかえさせていただきます。

前回に引き続き、くすみについての対処法をご紹介します。今回はコンシーラーの活用法について♪



図1 ハイライトを入れる位置  
図2 コンシーラーを入れる位置

ストレスや疲れ、睡眠不足によって(皮膚の薄い)目元は特にくすみがち! そんな、くまやくすみの即効力カーにはコンシーラーが大活躍! 肌よりも明るい色のコンシーラーを目の際1cm下から塗り、指の腹で軽くたたき込むようになさいます。ご使用のファンデーションがリキッドやクリームタイプの場合はファンデーションの後に、パウダリータイプの場合は前に使います。  
コンシーラーは1つあるとハイライトやシミの補整にも使え、顔の印象を老けて見せない優れものでも、ぜひ取り入れてみましょう!

回答者: (株)クラブコスメチックス 福田翔子さん

きれいの術

メイクアップを  
楽しみましょう

イベント情報

・案内しているイベントはいずれも、午前7時に暴風警報が発令された場合、その他バルコブが危険と判断した場合は中止となります。  
・組合員会館は駐車場がありません。車の来館はご遠慮ください。  
・視覚・聴覚に障がいをお持ちの方に、ガイドヘルプ・手話のお手伝いが可能ですので、お申し出ください。  
・表記のないイベントの問い合わせ・申し込み先は組合員活動サポートセンター  
月曜・土曜 9:00~17:00  
火~金曜 9:00~18:00  
☎ 0120-299-244 FAX 0120-299-230  
携帯・PHSからは☎06-4801-7648

いきいき昼食会仁和寺

日時 10月8日(木) 11:00~13:30  
場所 仁和寺組合員集会所  
対象者 65歳以上の方 参加費 500円  
メニュー ポテトのニョッキ(手作り)・野菜スープ煮・かぼちゃの白玉  
締め切り 10月3日(土)  
主催 いきいき昼食会仁和寺

いきいき昼食会寝屋川

日時 10月15日(木) 11:50~13:30  
場所 寝屋川組合員会館  
対象者 65歳以上の方 参加費 500円  
メニュー いなりずし・天ぷら・煮物・あえもの・吸い物・デザート  
締め切り 10月12日(月)  
主催 いきいき昼食会寝屋川  
※ボランティアの方を募集しています。どなたでも見学にお越しください。

くらしのたすけあいの会「秋のサロン・ハーモニー」

日時 10月16日(金) 11:00~13:00  
場所 つるみ店 2階集会所  
内容 くらしのたすけあいの「サロン・ハーモニー」のおさそい  
・おしゃべり、飲み物とパン(100円)  
・福祉相談コーナー(生協のケアマネジャーが対応します)  
問合せ 福祉事業部 南まで  
☎0120-294-044 FAX06-6925-2590  
主催 くらしのたすけあいの会大阪東支部

買ってみようかな

寝屋川市 菅田保子さん  
表紙の目にも鮮やかなキウリ…。生産者のお顔もわかってあまり野菜を利用していないですが、購入してみようかなあと思っております。

いつまでもきれいに

城東区 岡田幸子さん  
「きれいの術」で前回、くすみの対処法で紹介された下地クリームでためて見ました。また、今回ファンデーションの二色使いを紹介していたときに、わたしも年を重ねる度に肌色もくすむように感じます。コンシーラーでも目元をきれいに保つておきたいです。睡眠も出来るだけ7時間以上取るようにして、毎日プールに通っております。年齢でも、きれいでいたい努力もします。

農家の方の笑顔で伝わる

門真市 知識ゆり子さん  
表紙のキウリの青々とした自然の色イデすね! ハート栽培って…と思つていました。農家の方の笑顔を見たら、農家を見なくても良いものなんだろうなあと、つい思いました。読んだらよりよい商品なんだと思いました。

なんかつくいな

守口市 山下知夏さん  
主人が仕事でコブさんのところに寄せてもらいました。普段は食べ物でお世話にはなつていないけれど、子育てや地域の交流などにも関わっていることが初めて分かったみたいで、「なんかつくいな」といってました。これからも頑張ってください。

生協で乗り切りました

生野区 山本加代子さん  
今年5月末から8月末まで生涯最悪の「夏ハテ」におそわれました。食事を作ることができず、生協に行くとともに、生協の配達員がこんなにありがたいと思ったのは出産後の忙しい時期について2度目です。  
子どもたちも食べ過ぎかりなのでハテでは私の分まで残つておらず…。うなぎと豆腐と牛乳とトマトで夏ハテをなんとか乗り切りました。

なつかしい産地の姿

守口市 中 葵子さん  
今回の「産地を訪ねて」に茨城県のJAやさとが載つて、茨城から来た私にはとてもなつかしく、茨城も頑張つての姿を見て私も65歳、もっと頑張ろうと思えました。

野菜のおこもり

平野区 寺前みち子さん  
茨城県・JAやさとのお有機野菜、里いも・レタスおいしそつわが家はきゅつうり、オクラ、ナスができました。今はねぎさきだけで。運動会・秋まつりがんばります。

講座1 体験教室 ファッション手編み

新感覚のマフラーをつくります  
日時 10月22日(木) 10:00~12:00  
場所 城東組合員会館 第1会議室  
講師 妹尾利恵  
定員 16人(多数の場合抽選)  
参加費 1400円(施設維持費含む)  
持ち物 8号以上の棒針2本  
※なければお貸ししますので、申し込み時に申し出てください  
※色が選べます。見本を会館に置いてあります。選べない方はおまかせください。  
締め切り 10月16日(金)

視覚・聴覚障がい者のための産地訪問

※ガイドヘルプが必要な方は、登録ボランティアが同行します。  
※手話通訳の登録ボランティアが同行します。  
日時 10月28日(水)  
集合場所 バルコブ 本部(京橋)  
集合時間 8:00 解散時間 16:00(予定)  
行き先 奈良県五条市 美吉野農園組合  
内容 ①生産地見学・交流  
②干し柿作り1人5個(500円)  
※出来上がった干し柿は、バルコブ本部での受け取り、または自己負担で自宅に送ることが出来ます。  
③新鮮な野菜・果物や加工食品の買い物  
地元の野菜を使った弁当  
参加費 2,000円(バス代500円+昼食1,000円+干し柿500円)  
定員 視覚障がい者の方6名  
聴覚障がい者の方10名  
(多数の場合は抽選)  
締め切り 10月9日(金)  
申し込み・問い合わせ 組合員活動事務局  
☎06-6242-0904 FAX06-6242-0926  
主催 くらしネット「福祉」(旧福祉研究会)