

## 参加者募集

生協  
ならではの  
みかん狩り  
生産者との交流のツアー  
に行ってみませんか。

### みかん狩り

- ① 紀ノ川農協 10月24日(土) 募集10名
- ② 紀ノ川農協 10月31日(土) 募集25名
- ③ 紀ノ川農協 11月1日(日) 募集30名
- ④ 有田コーファーム 11月3日(火・祝) 募集30名
- ⑤ 有田コーファーム 11月23日(月・祝) 募集60名
- ⑥ 有田コーファーム 12月5日(土) 募集10名

各コースとも  
参加費 大人 3,000円(中学生以上) 小人 2,000円(3歳以上)

集合・解散場所

パルコープ本部(京橋)(9:00集合 17:00解散予定)  
※参加費は後日、商品代金と一緒に引き落とされます。  
集合場所までの往復交通費は自己負担です。  
※ツアーの写真・感想文ははるタイム、ホームページなどの広報・宣伝活動に活用させていただきます。ご了承ください。

視覚障がい、聴覚障がいの方で、ガイドヘルプ・手話通訳が必要な方はお申出ください。

### (申し込み方法)

往復はがきに、ツアーのコース名と希望日、住所、参加者名、年齢、電話番号、組合員コードを記入の上、申し込みください(家族単位、もしくはグループ単位で。はがき1枚に5名、または家族まで)。  
抽選の結果は、はがきにてお知らせします。

### (申し込み・問い合わせ先)

〒534-0024  
大阪市都島区東野田町1丁目5-26  
生活協同組合おおさかパルコープ  
理事会室 岡田 ☎06-6242-0904

### みんなの伝言板

ご意見・感想をお寄せください。

〒534-0024  
大阪市都島区東野田町1-5-26  
おおさかパルコープ  
機関紙はるタイム係  
eメールアドレス  
paltime@palcoop.or.jp

### はるメール

#### 来年も楽しみ

城東区 永井美代子さん

ありがとうございます。また、来年購入するのが楽しみになりました。  
デラウェアは州の名前なんですね。

感動しました  
東成区 高橋由矢子さん

いつも行ってみたい  
住之江区 金井千代子さん

つるみ店のアップルパイ  
の話はとても良かったです。  
お孫さんの為にこいのぼり  
アップルパイを見せて、喜ば  
せてあげたいというお孫さ  
んを思う優しい気持ちに、  
お店の方がこたえてあげて  
いた事に感動しました。こ  
れからも消費者思いのコ  
ーパーさんでいいください。

**産直牛乳の学習と牛乳ドリンク  
+パン作り**

8月4日 城東組合員会館 旭地域活動委員会

09年度、組合員活動は「食」「平和」「環境」「くらし」の4つの柱にそつて各地域で多彩なとりくみを行っています。このコーナーでは、その様子を紹介していきます。

産直牛乳産地「阿蘇やまみ牛乳」の熊本酪農から講師を招き、産直牛乳のこだわりや、現在の酪農家の経営が非常に厳しく、パルコープ組合員の貢い支えが必要な状況について学習し、その後牛乳を使った、いくつかの牛乳ドリンクで牛乳の新しい味を試みました。

当日は夏休みで子どもたちも参加し、29人の親子が個性豊かなパン作りも楽しめました。

牛乳ドリンクいろいろ

「マンゴーシェイク」  
冷凍マンゴー+牛乳+牛乳で。

「りんご酢ミルク」  
「ブルーベリー酢ミルク」  
果実酢+牛乳で。

組合員さんが考えたメニュー  
ミニカップゼリーを碎いて、  
牛乳と混ぜる  
「クラッシュゼリーミルク」

熊本酪農の農業さん  
産直牛乳の利用が少ない酪農を続けることが厳しくなります。是非、買付けてください。

### みかん狩り

- ① 紀ノ川農協 10月24日(土) 募集10名
- ② 紀ノ川農協 10月31日(土) 募集25名
- ③ 紀ノ川農協 11月1日(日) 募集30名
- ④ 有田コーファーム 11月3日(火・祝) 募集30名
- ⑤ 有田コーファーム 11月23日(月・祝) 募集60名
- ⑥ 有田コーファーム 12月5日(土) 募集10名

各コースとも  
参加費 大人 3,000円(中学生以上) 小人 2,000円(3歳以上)

集合・解散場所

パルコープ本部(京橋)(9:00集合 17:00解散予定)  
※参加費は後日、商品代金と一緒に引き落とされます。  
集合場所までの往復交通費は自己負担です。  
※ツアーの写真・感想文ははるタイム、ホームページなどの広報・宣伝活動に活用させていただきます。ご了承ください。

視覚障がい、聴覚障がいの方で、ガイドヘルプ・手話通訳が必要な方はお申出ください。

### (申し込み方法)

往復はがきに、ツアーのコース名と希望日、住所、参加者名、年齢、電話番号、組合員コードを記入の上、申し込みください(家族単位、もしくはグループ単位で。はがき1枚に5名、または家族まで)。  
抽選の結果は、はがきにてお知らせします。

### (申し込み・問い合わせ先)

〒534-0024  
大阪市都島区東野田町1丁目5-26  
生活協同組合おおさかパルコープ  
理事会室 岡田 ☎06-6242-0904

### はるメール

#### 来年も楽しみ

城東区 永井美代子さん

ありがとうございます。また、来年購入するが楽しみになりました。  
デラウェアは州の名前なんですね。

感動しました  
東成区 高橋由矢子さん

いつも行ってみたい  
住之江区 金井千代子さん

つるみ店のアップルパイ  
の話はとても良かったです。  
お孫さんの為にこいのぼり  
アップルパイを見せて、喜ば  
せてあげたいというお孫さ  
んを思う優しい気持ちに、  
お店の方がこたえてあげて  
いた事に感動しました。こ  
れからも消費者思いのコ  
ーパーさんでいいください。

母 そつなんよ。日本で作ってるのはもちろん、日本の国は毎日食べてるものの半分以上を外国で作ってもらってるよ。って学校で今日習ったよ。

母 ほんなら、おうちのプランターで野菜作つたり、飛行機や船でガソリンを使わんといいやんか。

母 そうやね！でもお米や野菜全部をおうちで作るのは無理やから。日本のお国で食べるものは日本の国で作れば、外国から運んでくるよりガソリンはたくさん使わなくてすむよね。

母 排気ガスも少なくなるしねえ。

子 食べものと言えば、お米や野菜を作ると同時に虫や病気を防いだり、雑草が生えないように使うおくり(農薬)も、たくさん使うと土が汚れ、雨が降つたら川や海に流れて水が汚れるから、農薬はできるだけ使わない方がいいね。人の身体にもよくないし。

子 そんなんやつたら、はじめから農薬使えへんかつたらいのに！

**子どもと考える環境 食べものと環境のこと**

母 そうやね。でも農薬を全然使わんとお米や野菜を作るってとっても大変なことらしいよ。農薬は大切に育てたお米が病気になるのを防いだり、虫が野菜を食べたりするのを防ぐために使うからね。

母 うーん。そしたらちょっとだけ使うとか？

子 ふーん。…おかあさん、なんか腹へつきましたわ。

母 そうやね。農薬をできるだけ使わないとお米や野菜を作る方法を考えて作っている農家の人は達も大勢いるんよ。お母さんたちがお買い物をしてる生協では「出来るだけ近くで作ったものを食べる」と(地産地消)といいます)や「出来るだけ農薬を使わないで作ったお米、野菜、くだもの食べること」を大切にしているんですよ。

母 ～来店された方の声～

「惣菜担当の吉岡さん～」  
サラリーマン応援の気持ちはやつています。喜んでもらえたうれしいじやりがいを感じます。ついつい「もうちょっと食べてくださいね」って言つてます。

「同じ種類にならないのが良いですね」「ほとんど毎日これが、あと小さいボテトサラダを追加したりします。ご飯がお好みの量で詰めてお渡ししています」

「じょうるいるなおかずがあるって、同じ種類にならないのが良いですね」「ほとんどの毎日これが、あと小さいボテトサラダを追加したりします。ご飯があつたかいのがいいね」

～来店された方の声～

「惣菜担当の吉岡さん～」  
サラリーマン応援の気持ちはやつています。喜んでもらえたうれしいじやりがいを感じます。ついつい「もうちょっと食べてくださいね」って言つてます。

「同じ種類にならないのが良いですね」「ほとんどの毎日これが、あと小さいボテトサラダを追加したりします。ご飯があつたかいのがいいね」

東中浜店 酒P  
大阪市東成区東中浜4-5-14  
営業時間 9:00~22:00  
TEL 06-6963-1100

ナラリーマン応援  
アツアツご飯のお弁当

平日お昼 12時前から東中浜店の惣菜売り場は男性でいっぱいです。お店では珍しい光景です。近隣のナラリーマンの方たちがお昼のお弁当を買って店舗であります。週2回くらい売り場には、おかずだけ入ったお弁当に、その都度焼き立つアツアツのご飯を好みの量で詰めてお渡ししています。

東中浜店の看板