

参加 しませんか コープカルチャー 生徒再募集!

男性の方の応募もお待ちしております!

期間 2009年11月～2010年3月の5カ月間です。
費用 一覧表参照(前納制です。各講座により、納める月数が違います)
申込方法 1人で複数の講座に申し込みますが、その場合は講座ごとに1枚ずつのハガキで①～⑤を記入の上申し込んでください。
 ①講座名(講師名) ②申込者氏名 ③住所
 ④電話番号 ⑤組合員番号
申込先 各組合員会館と★印のついた会場は組合員活動サポートセンター(〒534-0024 大阪市都島区東野田町1-5-26)
締め切り 10月16日(金) 必着

お問合せ 組合員活動サポートセンター
 ☎0120-299-244 (月・土 9:00～17:00 火～金 9:00～18:00)
 FAX 0120-299-230 携帯・PHSからは06-4801-7648
 ※定員オーバーの講座は抽選になります。
 ※組合員会館と集会室へのお車でのご来場はご遠慮ください。
 ※費用には会館施設維持費(1人1回100円)が含まれています。
 ※今回掲載がない講座は再募集いたしませんのでご了承ください。
 ※各講座の詳細はバルコーブホームページをご覧ください。

このハガキで得た個人情報(コープカルチャー 関連の連絡以外には使用いたしません)

城東組合員会館講座

申し込み先 城東組合員会館 〒536-0007 大阪市城東区成育1-8-4

| 講座名 | 講師 | 費用(1カ月) | 曜日(第何週目)・時間 |
|---------------------|-------|----------------------------------|--------------------------------------|
| 書道 | 橋 登春 | 1,800円 | 月(1・3) 10:00～12:00 |
| 操体健康 | 山本 初恵 | 2,500円 | 火(1・2・3・4) 10:00～12:00 |
| トールペイント | 上浦 和子 | 2,000円(材料費別) | 火(1・3) 10:30～12:30 |
| 書道 | 植田 美子 | 3,000円 | 火(2・3・4) 10:30～12:30 |
| ストレッチ3B | 波多 靖代 | 2,400円 | 火(1・2・4) 14:30～16:00 |
| ステンシル | 藤原美佐子 | 2,000円 | 水(2・4) 10:00～12:00 |
| 太極拳 | 辰川 奏枝 | 2,000円 | 水(1・2・3・4) 13:30～15:00 |
| 大人のためのピアノ | 高 裕恵 | 2,000円 | 水(1・2・3・4) 14:00～16:00 うち月に2回レッスン |
| 健康体操「万病克服」自強術 | 岡田智恵子 | 2,400円 | 水(1・2・3・4) 13:30～15:00 |
| ファッション手編み | 妹尾 利恵 | 15回コース6カ月 13,000円(材料費別) | 木(1・2・3) 10:00～12:00 |
| 楽しいピアノ | 牧野 博子 | 2,000円 | 木(1・2・3・4) 10:00～12:00 うち月に2回レッスン |
| プリザーブドフラワー&フラワークラフト | 堀内 和美 | 1,000円 (材料費別) | 木(3) 10:00～12:00 |
| 医食同源料理クラブ | 白石 満子 | 2回(木)2,000円 1回(月)1,000円(材料費別) | 木(1・3) 10:30～12:30 月(4) |
| 詩吟 | 栗橋美津子 | 2,500円 | 木(1・2・3) 13:30～15:30 |
| 実用書道 | 片桐 馨舟 | 1,600円 | 木(2・3) 13:30～15:30 |
| プリザーブドフラワーアレンジ | 山田 潤子 | 1回1,000円 (花材費2,500円～) | 金(1・3) 10:30～12:30 (月1回又は2回選択可) |
| 初心者のためのピアノ | 煙石 成美 | 3,000円 | 金(1・2・3) 10:30～12:30 |
| 真実フレッシュ体操 | 山中 高子 | 3,500円 | 金(1・2・3・4) 13:00～15:00 |
| ハワイアンフラ | 吉岡 万理 | 3,000円 | 金(1・2・3) 14:00～15:30 |
| 洋裁 | 片岡 陽子 | 4,000円 | 金(1・2・3・4) 14:00～16:00 |

枚方組合員会館講座

申し込み先 枚方組合員会館 〒573-0027 枚方市大垣内町3-3-1

| 講座名 | 講師 | 費用(1カ月) | 曜日(第何週目)・時間 |
|-------------------|-------|---------------------|---------------------------------------|
| 幼児リトミック(2～3歳児) | 中野美和子 | 3,000円 | 月(1・2・3) ①10:00～11:00 ②11:00～12:00 |
| 英会話初級 | 榎本 一美 | 4,000円 | 月(1・2・3・4) 10:00～12:00 |
| 太極拳 | 小原 幸子 | 2,400円 | 月(1・2・3・4) 13:30～15:30 |
| 中国語会話 | 丁 ツツ立 | 4,000円 | 月(1・2・3・4) 14:00～16:00 |
| 手編み | 藤澤貴美子 | 2,000円 | 火(1・3) 10:00～12:00 |
| ミニチュア粘土細工 | 山岡 彰子 | 2,000円(材料費別) | 火(2・4) 10:00～12:00 |
| 木目込み人形 | 松下 純子 | 1回800円(材料費別) | 火(1・3) 14:00～16:00 |
| 健康操 | 阪部 早苗 | 2,500円 | 水(1・2・3・4) 10:30～11:30 |
| 新舞踊&民謡舞踊 | 紅 久寿 | 2,500円 | 水(1・2・3・4) 14:00～16:00 |
| ピーズアクセサリー | 中東 一江 | 2,000円(材料費別) | 水(2・4) 10:30～12:00 |
| フラワーアレンジメント | 土田 晴子 | 1,000円(材料費別) | 水(3) 10:00～12:00 |
| 太極拳 | 越智 晴代 | 1,700円 | 木(2・4) 10:00～12:00 |
| 社交ダンス | 山添 榮造 | 3,000円 | 木(1・2・3・4) 13:00～15:00 |
| 手作りパン | 福山 純子 | 1,000円(材料費別500円程度) | 木(2) 10:00～12:00 |
| フラワーアレンジ | 谷野与志美 | 1回1,000円(材料費2,200円) | 木(2・4) 10:30～12:00 |
| プリザーブドフラワーアレンジメント | 瀬戸 恵子 | 1,000円(材料費別) | 木(4) 13:30～15:30 |
| 舞踊(日舞・新舞) | 松尾 恵子 | 2,600円 | 金(1・2・3) 10:20～12:20 |

★東都島店組合員集会室講座

| 講座名 | 講師 | 費用(1カ月) | 曜日(第何週目)・時間 |
|------------|-------|--------------|--------------------|
| パッチワーク・キルト | 内山 光江 | 2,000円(材料費別) | 火(1・3) 10:00～12:00 |

★パル大東組合員集会室講座

| 講座名 | 講師 | 費用(1カ月) | 曜日(第何週目)・時間 |
|-----|-------|---------|--------------------|
| ヨガ | 松栄由香里 | 2,000円 | 月(1・3) 10:00～11:30 |
| 絵手紙 | 林 典子 | 1,000円 | 水(4) 10:00～12:00 |

★パル交野組合員集会室講座

| 講座名 | 講師 | 費用(1カ月) | 曜日(第何週目)・時間 |
|-----------|-------|---------|---------------------------------------|
| 幼児音楽リトミック | 野村 奈央 | 3,000円 | 水(1・2・3) ①13:00～13:50 ②14:00～14:50 |

阿倍野組合員会館講座

申し込み先 阿倍野組合員会館 〒545-0021 大阪市阿倍野区阪南町6-2-17

| 講座名 | 講師 | 費用(1カ月) | 曜日(第何週目)・時間 |
|---------------------------|-------|---------------------|---|
| きもの着付 | 氏田 和代 | 3,000円 | 月(1・2・3・4) 10:00～12:00 |
| リフレッシュ体操 | 出雲 壽子 | 2,500円 | 月(1・2・3・4) 10:00～12:00 |
| プリザーブドアートファイナルフラワーアレンジメント | 佐野 律子 | 4,500円 | 月(2) 10:00～12:00 |
| 童謡、唱歌をうたい伝えよう | 西野 美幸 | 1,200円 | 月(1・3) 10:30～12:00 |
| たのしい英会話 | 西野 美紀 | 4,000円 | 月(1・2・3・4) 12:00～14:00 |
| 社交ダンス | 松下 和弘 | 3,000円 | 月(1・2・3) 14:00～16:00 |
| リラクセス操体法 | 細川 雅美 | 4,000円 | 火(1・2・3・4) 10:00～11:30 |
| 気軽に始めるhiphopダンス | 田村 澄子 | 1,200円 | 火(2・3) 10:30～11:30 |
| パッチワーク | 岸本 美子 | 2,000円(1回1,000円) | 火(1・3) 10:30～12:30 |
| 手作りパンとお菓子 | 田主 伸子 | 1回2,000円(材料費込) | 火(2・4) 10:30～12:30 |
| いけばな(嵯峨御流) | 宮本登美甫 | 2,000円(花材費1回1,000円) | 火(1・3) 13:30～15:30 |
| ハーブとアロマで手作り | 佐々木優子 | 1,000円(別途材料代500円) | 水(1) 10:00～12:00 |
| パン | 利野 郁枝 | 1回2,000円 (材料費込) | 水(1・3) 10:00～12:00 金(2・4) うち月に1回レッスン |
| 健康体操 | 中澤 涼子 | 2,000円 | 水(1・4) 14:00～16:00 |
| 書道 | 小嶋 沙紅 | 2,000円 | 水(2・4) 14:00～16:00 |
| ヨガ | 宮城美由紀 | 2,500円(1レッスン1時間) | 木(1・2・3) ①9:30～10:30 ②10:30～11:30 |
| 幼児音楽リトミック | 井上 美紀 | 3,000円 | 木(1・2・3) 10:00～12:00 |
| おとなのバレエ | 田北 名津 | 3,000円 | 木(1・2・3) 11:30～13:30 |
| 草花アレンジメント | 森川なおみ | 2,100円(花代1,100円迄) | 木(3) 13:00～14:30 |
| 太極拳 | 間野 晴子 | 2,500円 | 木(2・3・4) 13:30～15:30 |
| 骨盤矯正ヨガ | 泉 栄子 | 1回1,000円 | 金(2・4) 10:00～11:20 |
| 大人のピアノ | 中山 真澄 | 2,000円 | 金(1・2・3・4) 10:30～12:30 うち月に2回レッスン |
| 童謡から名曲まで歌の会 | 塩津 奈美 | 2,000円 | 金(1・3) 13:30～15:00 |
| Shall we dance | 岡田 圭子 | 4,000円 | 金(1・2・3・4) 14:00～16:00 |

寝屋川組合員会館講座

申し込み先 寝屋川組合員会館 〒572-0848 寝屋川市秦町19-22

| 講座名 | 講師 | 費用(1カ月) | 曜日(第何週目)・時間 |
|------------|-------|----------------------|---------------------------------------|
| 幼児音楽リトミック | 田辺 厚子 | 3,000円(教材費別 月300円) | 月(1・2・3) 10:10～11:00 |
| 琴 | 神山 誠子 | 3,000円 | 月(1・2・3) 13:30～15:30 |
| スクラップブックング | 中尾 京子 | 800円(材料費別700円) | 火(3) 10:00～12:00 |
| 書道とペン字 | 大西 蘭香 | 2,800円(ペン字月2回2,000円) | 火(1・3・4) 10:00～12:00 |
| 太極拳 | 松田日佐子 | 2,800円 | 火(1・2・3・4) 10:30～12:00 |
| ピアノレッスン | 河内万里子 | 1回 900円 | 火(1・2・3・4) 13:00～15:00 |
| いけばな(嵯峨御流) | 梅沢美登甫 | 1,000円 | 火(3) 13:30～15:30 |
| 健康体操 | 武田 公子 | 2,600円 | 水(1・2・3・4) 10:30～12:00 |
| 押し花 | 小崎トミ子 | 1,000円 | 水(2) 13:30～15:30 |
| 手編み | 高橋みな子 | 3,000円 | 木(1・3・4) 10:00～12:00 |
| ピラティス&ヨーガ | 初瀬 良子 | 2,500円 | 金(1・2・3・4) 10:00～11:30 |
| アルハーブ | 狩俣 亜希 | 1回1,000円 | 金(2・4) 10:00～12:00 ①10:00～ ②11:00～ |
| 洋裁 | 河村美佐子 | 3,000円 | 金(2・3・4) 10:30～12:30 |
| 大人のピアノ | 河原 恭子 | 2,000円(月2回交替) | 金(1・2・3・4) 13:00～15:00 |

★星ヶ丘店組合員集会室講座

| 講座名 | 講師 | 費用(1カ月) | 曜日(第何週目)・時間 |
|--------------|-------|--------------|------------------------|
| 池坊いけばな | 熊谷基江子 | 1,700円(材料費別) | 月(2・4) 14:00～16:00 |
| 3B健康体操 | 亀次 悦子 | 3,000円 | 土(1・2・3・4) 10:30～12:00 |
| 自強術(じきょうじゅつ) | 寿木 梨子 | 2,500円 | 日(2・3・4) 10:00～12:00 |

★パル守口組合員集会室講座

※パル守口福祉センター2Fにあります。

| 講座名 | 講師 | 費用(1カ月) | 曜日(第何週目)・時間 |
|-----|-------|---------|--------------------|
| 書道 | 橋本 勝子 | 1,700円 | 土(1・3) 10:00～12:00 |