参加者募集

に行ってみませんか。

みかん狩り

① 紀ノ川農協	10月24日（土）	募集40名
② 紀ノ川農協	10月31日（土）	募集40名
③ 紀ノ川農協	11月1日（日）	募集80名
④ 有田コープファーム	11月3日（火・祝）	募集40名
⑤ 有田コープファーム	11月23日（月・祝）	募集80名
⑥ 有田コープファーム	12月5日（土）	募集40名

柿狩り

① 美吉野農園	11月14日（土）	募集30名
② 美吉野農園	11月15日（日）	募集30名

各コースとも

参加費 大人 3,000円（中学生以上） 小人 2,000円（3歳以上）

集合・解散場所

パルコープ本部（京橋）（9：00集合 17：00解散予定）

＊参加費は後日、商品代金と一緒に引き落とされます。
＊集合場所までの往復交通費は自己負担です。
＊ツアーの写真・感想文はぱるタイム、ホームページなどの広報活動に活用させていただきます。ご了承ください。

〈申し込み方法〉

- 往復はがきに、ツアーのコース名と希望日、住所、参加者名、年齢、電話番号、組合員コードを記入の上、申し込みください（家族単位、もしくはグループ単位で。はがき1枚に5名、または2家族まで）。
- 抽選の結果は、はがきにてお知らせします。

〈締め切り〉

9月12日（土）の消印有効

〈応募多数の場合〉（抽選優先順位）

1. 初めて参加する方を優先させていただきます。
2. 初めて参加の方で定員がうまらない場合は、2度目以上の参加希望者から選出させていただきます。

このはがきで得た個人情報はツアーの連絡時以外には使用しません
このツアーは組合員と同居家族のためのツアーです

〈申し込み・問い合わせ先〉

〒534-0024
大阪市都島区東野田町1丁目5-26
生活協同組合おおさかパルコープ
理事会室 岡田 ☎06-6242-0904

産直産地 美吉野農園
体験ツアー

伝統食「梅干づくり」を子どもたちと

しそ漬梅干
詰替え用
450g
10月2回企画予定

7月20日梅と柿の産地、奈良県美吉野農園に15家族33人の組合員が訪問、つけ方を教えてもらいながら梅干作りをしました。梅干が大好きな子どもたちが、一生懸命、生の梅から、梅干作りにとりくんでいました。

お昼に美吉野農園で作られた野菜や近くで取れる山菜をたくさん使った料理を歴史ある古民家でいただいたあとは火縄銃や昔の農機具などに、子どもたちも興味津々で見入っていました。

工場の中をはいけんさせてくださって、ありがとうございました。工場なので機械がいっぱいあると思ったら、ほとんど人力なんですね。びっくりしました。短い時間でしたが、梅ぼしのことがよくわかりました。
城川和穂ちゃん

洗った梅はちゃんと拭きます。

赤しその選別は手作業で丁寧にされています。

ぱるメール

みんなの伝言板

※いただいた声は「ぱるメール」や、商品案内・ホームページなどで掲載させていただくことがあります。ご了承ください
お預かりした個人情報は上記の目的以外に使用いたしません

ご意見・感想をお寄せください。

〒534-0024
大阪市都島区東野田町1-5-26
おおさかパルコープ
機関紙ぱるタイム係
eメールアドレス
paltime@palcoop.or.jp

門真市 甲斐慶子さん

6月から始めてまだ2カ月ですが、非常に助かっております。毎日のお買い物が減り、冷蔵庫を見て今夜のおかずを考えるのでとても楽になりました。品数も多いのでチラシを見るのが楽しみで一通り見て日を変えもう一度ゆっくり見ながら注文します。2人家族なので少ないですがこれからも続けます。

枚方市 井関和江さん

「星ヶ丘店のお魚やさん」何度か買いましたが、いつも調理されたお魚、きれいに扱われていますね。お料理にしてもとてもおいしかったです。お安いお魚もきれいにさばかれていて安心して使えます。これからもがんばって、いい品をお願い致します。

枚方市 仁張友詩子さん

㈱マルツネの「生しぼり絹豆腐」。多分、20年近く食べていると思いますが、初めて工場風景を見ました。これからもいろんな工場を紹介してください。

門真市 福山光代さん

産地訪問が楽しそうで興味あり。一度行ってみたい。子どもの頃、畑から取ってきてすぐ食べたトマト、きゅうりのおいしかったこと！その味はず～っと覚えてます。

組合員活動のコーナー

09年度、組合員活動は「食」「平和」「環境」「くらし」の4つの柱にそって各地域で多彩なとりくみを行います。このコーナーでは、その様子を紹介していきます。

生協の野菜のこと なんでも、きいてみよう～！

パルのつどい 7月16日 生野区民センター
生野地域活動委員会&勝山・生野北・生野西・中川・田島・小路・巽パル委員会

「生協にはいろんな商品があるけど、まず野菜のことをきいてみよう」と開かれた野菜の学習会。

商品部の農産担当から「産直」や「ハート栽培」など生協の農産商品の特徴について話しを聞くだけでなく、「傷んでいるものが入っているとがっかりする。野菜を仕分けするときに除くこと事ができないの?」など、厳しい声も含めて、日ごろ感じている野菜の疑問を出しあいました。また、きゅうりの食べ比べをしながら、「同じきゅうりでも産地によって味が違うんやね。」と感じることができました。

産地訪問に参加し、生産者の苦労や思いを知る組合員からは、「形のきれいなものだけでなく不揃いのものも企画できたらいいのに」という声もありました。

商品の要望や疑問から、より良い商品作りにつながる可能性が広がった学習会になりました。

傷んでいるものが入っているとがっかりする。野菜を仕分けするときに除くこと事ができないの?

検品担当を増やしたりして気を配っているがすべては難しいのが現状です。でも、どんなことでも声をあげていただき生産者と一緒に良い商品作りにつなげたいです。

農薬・化学肥料ともに当地比の3割以上減らした野菜果物に「ハート栽培」マークを表示しています。

パルよどがわの任意表示	農水省ガイドラインにそった表示	有機JAS
農薬・化学肥料を減らして努力しているマーク ハート栽培	ハート栽培 都道府県による認証の特別栽培農産物	ハート栽培 JAS
農薬・化学肥料ともに当地比の**3割以上減らしました** 右記の認証をうけていない5割減・不使用も含みます	**5割以上減らしました**	**農薬・化学肥料を使わず栽培**

※当地比とは、「生産地域の慣行栽培に比べて」のこと

来てみて。行ってみよ。パルコープのお店

つるみ店 酒 P
鶴見区横堤5丁目12-37
営業時間 9:00～22:00
☎06-6915-2590

つるみ店の巻

こいのぼりアップルパイ
いつも考えてます「お店に行って良かった」「お店に行ってもらえること」思ってもらえること

ベーカリー担当の篠宮さんが売り場でご年配の男性に「あっちにあるアップルパイは売ってもらえるの?」と尋ねられました。そのアップルパイは冷凍食品のパイ生地を使った調理見本のこいのぼりアップルパイでした。「すみません。これは見本なんです」「残念やなぁ。こんなんがあれば欲しいなぁと思って」その言葉を聞いてその方がお孫さんにこいのぼりアップルパイを見せて喜ばせたいという気持ちが十分感じ取れましたので「やってみます」と約束をし、翌日5月5日にお渡しすることができました。

こいのぼりアップルパイをお孫さんに見せたときのお孫さんの笑顔、それを見たその方の笑顔、家族の楽しいひとときが想像されます。

「自分だったら、行くたびに楽しいと思う店がいいので、組合員さんが"お店に行って良かった"と思ってもらえることが何かないかいつも考えています」という篠宮さん。これからも楽しくなるパン作り期待してます。