

ぱるめし 第1回商品モニター

骨取り減塩さば (昆布仕上げ) 200g(4切)



「魚を食べたいけど塩分が気になる・・・」「減塩でもおいしい魚を作ってほしい！」との声にこたえて、鶴見支所の職員が中心となって2025年3月に開発しました。

ポイント!



沖縄の海水を使用した食塩と
昆布エキスに漬け込むことで
うまいみをプラス!

骨取りなので、小さいお子さん
からご年配の方までお楽しみ
いただけます♪

減塩でもちゃんとおいしいの?



沖縄の海水を使った塩

青い海 + 昆布エキス

まろやかな塩味

うまみ成分グルタミン酸

塩分
約0.9%

『減塩でもちゃんとおいしい』を実現!



やや小ぶりの
1切約50g



骨が残っている場合がありますので
ご注意ください。

まろやかな塩味なので、
そのまま焼くのはもちろん
味噌煮やみぞれ煮にも
おすすめです♪

■メーカー：川喜

※さば：ノルウェー・イギリス
・アイルランド産他

パル・よど
開発商品

冷凍

本体価格 598円

(税込価格 646円)

(291kcal・食塩相当 0.9g/100g)

★ 組合員さんの声 ★



骨取り商品は骨を取る手間が
いらないので便利です。
脂がのっているので、減塩でも
食べ応えがあります！



昆布の味がほのかにして
おいしかったです。やっぱり
骨を気にせず食べられることは
嬉しいですね♪

ぱるめし 第1回商品モニター

クセになる生姜焼き

(国産豚ロース) 190g



「国産の豚肉を使って、暑い夏にもピッタリの生姜焼きを作りたい！」との想いで、都島支所の職員が中心となって2025年7月に開発しました。

ポイント！



お肉はやわらかくて
赤身肉と脂身のバランスが良い
国産の豚ロースを使用。



レモン風味のさっぱり感と
刻み生姜のアクセントで、暑い時期
でもガッツリ食べられる味付け♪

組合員さんのアンケートをもとに開発



やわらかくて
食べやすい
ものが良い！



味付けは
生姜焼き味が
いいなあ♡



ぱるめし 2026 の募集チラシで
この「クセになる生姜焼き」を
使用しています！



卵を落として
みました♪



約2人前

野菜を足してかさましに！
玉ねぎ（小玉）1/2～1個が
おすすめです！



パル・よど
開発商品

冷凍

本体価格 398円

（税込価 430円）

（204kcal・食塩相当 1.5g/100g）



小麦

★ 組合員さんの声 ★



暑い日でも生姜の風味が
すごく食欲をそそられて
家族全員で完食しました！
4歳の子どももパクパク♪



いつも自分で作る生姜焼きとは
味が違うので子どもたちが
大喜びでした。かさ増し
できるのもいいですね♪

鹿児島さつま揚げチーズ入り 3枚



「さつまあげのチーズ味がほしい！」との声にこたえて、寝屋川支所の職員が中心となって2025年9月に開発しました。

ポイント！



パクパクさつまあげで
おなじみの「立石食品」さんと
共同開発しました！

プロセスチーズを挟むことで
しっかりしたチーズ味に！
冷蔵庫にあると大活躍♪

おいしい食べ方はどれ？



私たちの
食べ方ベストは



一層チーズを感じる「袋ごと
湯せんで約3分」



冷蔵庫から出してそのまま、レンジであたため、湯せんであたため・・・職員が食べ比べで『食べ方ベスト』を検証しました。



魚肉：輸入または国産

パル・よど
開発商品

冷蔵

本体価格 258円

(税込価 279円)
(226kcal・食塩相当 2.3g / 1包装約 120g)

- メーカー：立石食品
- 賞味期間：21日
- アレルゲン



乳

★ 組合員さんの声 ★



夜のお酒のあてにフライパンで
軽くあぶって食べました。チーズが
あんなにたくさん入っている
とは思いませんでした！



冷やしたまま食べたので
固めの食感かなと思いましたが、
とてもやわらかくて
食べやすかったです！

ぱるめし 第1回商品モニター

おうち de おいしく

北海道パンケーキ (2枚×3)



普段、パンケーキをよく利用されている組合員さんへのアンケートをもとに、寝屋川支所の職員が中心となって2025年4月に開発しました。

ポイント!



北海道産の小麦・牛乳を
100%使用したパンケーキを
レンジで手軽に楽しめます!

パンケーキ2枚で牛乳2本分
(400ml) のカルシウムが
摂れるのも嬉しい♪



組合員さんのアンケートをもとに開発

Q 冷蔵 or 冷凍 どっちが良いですか?

A 日持ちして、ストックしておく
冷凍 に決定!

Q 付けてほしいセット内容は?

A メープル入りシロップ付!

自然解凍後
レンジで(500~600W)
約50秒(2枚)

パンケーキ
2枚×3袋
メープル入りシロップ
20g×3個
が入っているよ♪

パル・よど
開発商品

冷凍

- メーカー:マリンフード
- 調理方法:レンジ・トースター
- アレルゲン



小麦 卵 乳

本体価格 398円

(税込価 430円)

(199kcal・食塩相当 0.7g/パンケーキ2枚 90g)
(58kcal・食塩相当 0.004g/メープル入りシロップ 20g)

★ 組合員さんの声 ★



レンジで温めるだけなので
簡単に食べられるし、保存期間が
長いのも助かります!付属の
シロップもよく合います♥



パンケーキの大きさもちょうど良く
朝の忙しい時にレンジで温める
だけなので便利です!フルーツを
のせてもおいしそう♪

ぱるめし 第1回商品モニター

元気鶏と国産野菜の きんぴらライスバーガー 260g(2個)



2023年10月にデビューした“国産牛のライスバーガー焼肉味”。「野菜入りのライスバーガーもほしい！」との声にこたえて、平野支所の職員が中心となって2025年7月に開発しました。

ポイント！



冷てもおいしい“きぬむすめ”
を使用し、もち麦入りで
食感をプラスしました。

具材の野菜は国産のれんこん・
ごぼう・にんじんを使用。元気鶏の
コクとうまみも楽しめます♪

こだわり！



国産米“きぬむすめ”は
直火で1釜ごとに炊き上げ
ふっくら仕上げています♪



精白米：国産

ライスパテ

開発する中でライスパテの種類に悩み・・・「白米?」「もち麦入り?」「黒米入り?」・・・どれが良いか組合員さんにアンケートを実施し、「もち麦入りライスパテ」に決定しました!



具材の野菜

具材に使用している
「にんじん」「ごぼう」
は、加工段階で冷凍で
はなく、生の野菜を使
用することで、シャキ
シャキ感を残しています！



パル・よど 開発商品

冷凍

本体価格 398円

(税込価格 430円)

(204kcal・食塩相当 1.3g / 1個 130g)



小麦

★ 組合員さんの声 ★



味付けもちょうど良く、
ごぼうのシャキシャキ感と
もち麦のフチフチ感がマッチ
しておいしかったです！



1個ずつレンジができる簡単♪
鶏の甘みがきいていて、
きんぴらの歯ごたえが
あるのも好印象！