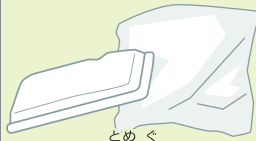
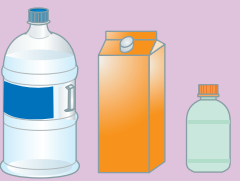
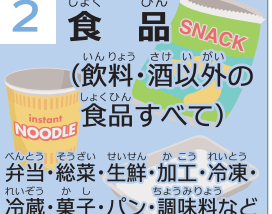
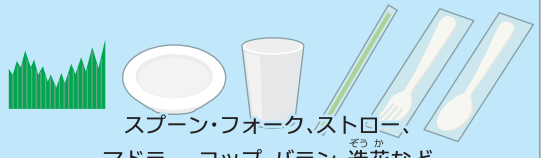
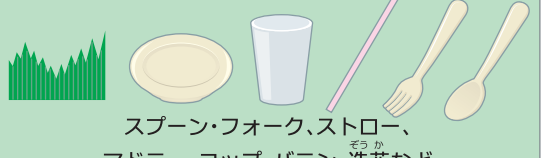


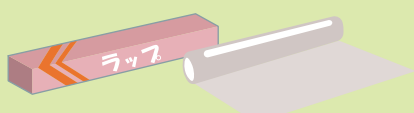
数えよう
家庭のプラごみ調べ
記入表

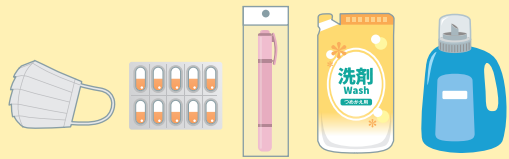
しらひ
<調べた日>

がつ 月 日にち 日～ がつ 月 日にち 日(日間)

	よう き ほう そう ほん たい 容器包装プラ本体			 とめぐ フタ・留具・ ラベル・ラップ・ うちぶくろ し きり 内袋・仕切ほか
	 PET マークがある ペットボトル	 た その他のボトル	そとぶくろ 外袋、カップ、 トレー、チューブ、 フィルム、ネットなど (ボトル以外すべて) い がい	
1 いん りょう さけ 飲料・酒 				
2 しょく ひん 食 品 (飲料・酒以外の 食品すべて)  弁当・総菜・生鮮・加工・冷凍・ 冷蔵・菓子・パン・調味料など				

	つか す せい ひん 使い捨てプラ製品	よう き ほう そう ほん たい 容器包装プラ本体	とめぐ フタ・留具・ラベル ラップ・内袋・仕切ほか
3 しょく ひん こう に ゆう じ てん ぶ つか す しょつ き 食品購入時に添付の使い捨て食器  スプーン・フォーク、ストロー、 マドラー、コップ、バラ、造花など	れい つか す (例) 使い捨てのコップ、 スプーンなどの食器	れい つか す しょつ き (例) 使い捨ての食器が入って いた外袋	
4 じ ぶん こう に ゆう じ てん ぶ つか す しょつ き 自分で購入した使い捨て食器  スプーン・フォーク、ストロー、 マドラー、コップ、バラ、造花など			

	す まい すう 捨てた枚数 * 使った大きさにに関わりなく、ごみとして捨てた枚数を記入
5 しょく ひん 食品ラップ (自分で購入したもの) 	

	つかす せいひん 使い捨てプラ製品	ようき ほうそう ほんたい 容器包装プラ本体	ふた・るいぐ・らべる フタ・留具・ラベル らっふ・ないふく・しきり ラップ・内袋・仕切ほか
6 せい かつ よう ひん 生活用品 (しょくひん しやう き しょくひん 食品・食器・食品ラップ以外すべて)	(れい ふしよくふ つかす 例) 不織布マスク、使い捨て コンタクトレンズ、ゴミ袋、 プラスチック軸の綿棒など	(れい せい かつ よう ひん はい 例) 生活用品が入っていた よう き ほうそう そとぶくろ 容器や包装、外袋など	
 い やくひん け しょうひん せんざい つめかえ 医薬品・コンタクト、化粧品、洗剤・シャンプー(詰替)、 いるい くつ でん き せいひん ぶんぐ ようひん えんぱいようひん 衣類・靴、電気製品、文具、おもちゃ、スポーツ用品、園芸用品など			

	つかす せいひん 使い捨てプラ製品	ようき ほうそう ほんたい 容器包装プラ本体	ふた・るいぐ・らべる フタ・留具・ラベル らっふ・ないふく・しきり ラップ・内袋・仕切ほか
7 しょうひん ペットフード・ペット用品			
			

	ほん たい 本 体	た その他
8 ぶくろ ぶくろ レジ袋・ポリ袋		
 か もの じ てん ぽ ていりやう しょうひん ぶくろ * 買い物時に店舗が提供する、商品を入れる袋		
9 はい たつ よう ぶくろるい 配達用の袋類		
 たくはい せいぎやうとう はい たつ よう ぶくろ ふうとう 宅配・生協等の配達用ポリ袋、ダイレクトメール封筒、 クッション材、新聞・クリーニングの袋など		

	つかす せいひん ようき ほうそうほんたい 使い捨てプラ製品・容器包装本体	た その他
10 た ふ めい その他・不明		

* プラスチック製品の本体は、1 回で使い捨てにするものだけを数えてください。

* どの欄に記入するかの判別は大まかで結構です。わからないものや迷ったものは「その他」に記入してください。

* 調べる対象となるプラごみは、「燃えるごみ」に出すものと、「容器包装プラスチック」、「ペットボトル」などに出すものがありますので、すべて数えてください。