組合員さんとともに歩んできた50年に 感謝を込めて、そしてこれから先の 50年への願いを込めて、ロングセラ-商品や生協ならではの商品を組合員さん



## ポイントの付与はお届けの 翌週となります(11月4回明細)

生協といえば!の看板商品だと思います。 生臭さもないし、手軽に食べられてしかも 美味いりわが家の子ども達が 魚好きなのはこのさばのあかげです。

私は昔から大のお気に入りなんですが、先日孫が 遊びにきたときに出したら、美味しいと喜んで食べていた。 幼稚園の子どもでも美味しい魚の味は分かるねんなあと 家族で言っていました。



氷温甘塩さば切身

ノルウェー産のさばを氷温製法で甘塩タイプの塩さばに仕上げました。

58 冷凍 <sup>毎週</sup> 240g(4切)

**養 648** (税込 700円)

59 冷凍 © 12月

具材たっぷり

360g(6t刀)

**₹890**<sub>E</sub> | 関 | (税込 961円)

フライパン・キャベツ・山芋入り練状お好み焼粉・豚肉 あげ玉・ソース・青のりと節粉のミックス粉

子どもたちが「お店屋さんみたい」と 楽しそうに作ってくれます。味も美味しくて 家族のお気に入り商品です。

1人前につき卵1個を

60 <mark>冷蔵</mark> 次 1 1月 おはなはん

おはなはんお好み焼 1人前×2セット

簡単調理!セットされた具材に卵を加えて混ぜて焼くだけです。

**₹398**<sub>□</sub> 数**215**<sub>用</sub> (税込 430<sub>円</sub>)

レンジでチンするだけなので私が留守の時 でも夫が一人でイ作れてとても助かっています。 とても美味しいと夫も喜んでします。

各 | 冷凍 次 12月 ケンミン食品

焼ビーフン 180g×2

もやし、キャベツ、 たまねぎ、にんじん、 ピーマン、豚肉、 きくらげ 豚肉と野菜を使い、素材の旨みと彩りにこだわった焼ビーフンです。

**₹528**<sub>□</sub> 器285 (税込 570円)

冷蔵品だと賞味期限が過ぎてしまう ことが多いので、でや東でその都度 使えるのがいい。しかも無塩せき

ポイント 豚肉:スペイン産他

62 冷凍 尚 12月 印南食品

○○ 料理用カットベーコン(チャックシール付き) 180g

ベーコンを短冊状にカットし、バラ凍結しました。使いたい時に、必要な分だけ 使えます。(222kool・食塩相当1.3g/100g)

**‡498**<sub>₽</sub> (税込 538円)

キャベツ、はくさい、 たけのこ、にんじん、 えだまめ、えび、たまねぎ、 乾燥きくらげ、乾しいたけ

63 冷凍 © 12月 味の素冷凍食品 ● 中華丼の具 180g×2

えび、キャベツ、白菜、たけのこ等の9種の具材をコク深い 中華とろみあんで仕上げました。(106kml・食塩相当2.5g/1食180g) 小麦・えび **選231**p (税込 462円

高校の部活動で朝からか弁当を 3つ作ってもらっていた時に、レンチンで ご飯にかけて学校で食べていました。 具だくさんで美味しいです。

中華丼。

ハグルマさんの工場見学に参加してからは、 このケチャップリメタト買わなくなったし、 ケチャップの消費量も増えたわが家。 いいものを作ろうとしている企業は応援したいです。



できたての風味を 保つためあえてビン詰めで 製造しています

**6**4 ハグルマ

国産トマトケチャップ 380g 国産トマト本来の豊かな香りとまろやかな甘みのトマトケチャップです。

(20kcal・食塩相当0.5g/大さじ1杯18g)

国産トマト100%使用 12 川北トマト本来の重かなか

賞味期間:2年

**‡378**<sub>₱</sub> (税込 408円) 冷温野菜、肉、魚、色々なものに使え 野菜のうまみのある万能ドレッシング。 ずっと食べ続けていきたいです。









生たまねぎの風味と生しょうゆのコク。

፟ 野菜たっぷり和風ドレッシング 500ml

(40kadl・食塩相当0.7g /大さじ約1杯) 賞味期間:8カ月 <u>小麦</u>

