

50周年感謝祭!

このページの
商品は

1点につき
50
ポイント

組合員さんとともに歩んできた50年に
感謝を込めて、そしてこれから先の
50年への願いを込めて、ロングセラー
商品や生協ならではの商品を組合員さん
からの愛情コメントとともにご紹介しします。



ポイントの付与はお届けの
翌週となります(11月3回明細)



10年以上前からこの生協のチキン南蛮
が大好きでリピート買っています。
サクッと食感で、甘酢タレが本当に
美味しいです!子どもも美味しくうに
いつも喜んで食べています!

子どもの頃から大好きで、
今は子どもが大好きな一品です。
揚げ焼きにしても衣がカリカリで
タレも最高に美味しいです☆

1点につき
50
ポイント

鶏肉:国産
揚げ フライパン

56 冷凍 次回12月2回 マルイ食品

チキン南蛮

220g(4枚)+タレ80g(2袋)

国産若鶏ササミ使用。サクサク衣に包まれたササミとほどよい酸味の甘酢タレ
のセット。天玉衣にタレを含んだチキン南蛮はたまらないおいしさです。

(169kcal・食塩相当1.5g/100g)

4枚



本体 **498**円
(税込 538円)

小麦



小食の娘が、この元気鶏の
おかげでチキンが大好きになれました。
小学校で好きな食べ物は何?と
発表する時「元気どり!」と
言ったそうです(笑)

1点につき
50
ポイント

地球の飢餓を救え。
WFP
国連世界食糧計画

産直

57 冷凍 毎週企画

鹿児島県・マルイ農協

元気鶏若鶏モモ肉 400g(2枚)

鹿児島県マルイ農協の若鶏モモ肉を1枚約200gずつの
バラ凍結にしました。(204kcal・食塩相当0.2g/100g)

バラ
凍結



2枚

本体 **598**円
(税込 646円)

100gあたり
税込 **162**円



あまり美味しいと言ったことのない夫が「お店より美味しいなあ」
と言った商品なので、これからも食べ続けたいです。

1点につき
50
ポイント

流水解凍で
5~10分
流水解凍

58 冷凍 毎週企画

明神水産

わら焼きかつおタタキ(南方かつお)

180g(2ブロック)、タレ20ml×2

南方のかつおを土佐伝統のわら焼き
でたたきに仕上げました。

(112kcal・食塩相当0.2g/たたき100g
12kcal・食塩相当2.2g/タレ20ml)

本体 **648**円
(税込 700円)

小麦

板:長さ約21cm
太平洋産

海洋資源を守る
エシカル

2
ブロック

1点につき
50
ポイント

流水解凍
太平洋産

59 冷凍 次回12月2回

明神水産

わら焼きかつおタタキ(南方かつお)

100g(1ブロック)、タレ20ml

南方のかつおを土佐伝統のわら焼き
でたたきに仕上げました。

(112kcal・食塩相当0.2g/たたき100g
12kcal・食塩相当2.2g/タレ1袋20ml)

本体 **388**円
(税込 419円)

小麦

板:長さ約21cm
太平洋産

海洋資源を守る
エシカル



毎朝、ごはんの上に乗せて美味しく
いただいています。ごはんが
進みます。小魚パワーでなんか
元気になれそうで、おすすめです。

1点につき
50
ポイント

バール・よど
開発商品

いわしの稚魚:兵庫県産

60 冷蔵 次回12月2回

浜口商店

生炊きちりめん山椒しょうが入 85g

淡路島近海で漁獲された鮮度のよい原料を使い炊き上げ
ました。(306kcal・食塩相当5.9g/100g) 賞味期間:45日

本体 **498**円
(税込 538円)

小麦



こんな風にアレンジして食べているよ

- ①キャベツ5分の1をお好み焼き用のサイズに
カットして、少量のお湯で茹でる
- ②ササミは2枚、電子レンジで600Wで
約2分。粗熱が取れたらほぐして
オリーブオイルをかける。①を混ぜ、
ジェノベーゼソースを②に混ぜてできあがり。

ささみでタンパク質もとれ、ヘルシーだけれどしっかり
食べ応えもあります。

生野支所組合員さん



1点につき
50
ポイント

湯せん
バジルペースト:
国内製造

61 冷凍 次回12月2回

エム・シーシー食品

ジェノベーゼソース(兵庫県産バジル) 70g×2

兵庫県産バジルを活かし色と香りを楽しんでいただける内容に仕上
げました。肉・魚・野菜にも合う万能調理ソースです。

(242kcal・食塩相当1.9g/1袋70g)

1袋あたり
税込 **248**円

本体 **458**円
(税込 495円)

乳



1点につき
50
ポイント

手軽にとれる
地球にやさしい
エシカル

キャベツ、たまねぎ、
小松菜、ねぎ、にんじん

液全卵:
国内製造

62 次回12月2回

甲府東洋

co-op 野菜の美味しいスープ(玉子入り中華風) 8食

5種の野菜に玉子を加え、中華風に味付け。

(40kcal・食塩相当1.1g/1食9.9g平均重量) 賞味期間:1年6カ月

フリーズ
ドライ
タイプ



8食入

いつもおトク

本体 **780**円
(税込 842円)

1食あたり
税込 **106**円

こんな低価格なのにとても品質が良いと思います。
成分が合っているのだと信じて長年愛用しています。
たぶん一生使い続けるかも(^v^)

1点につき
50
ポイント

次回12月2回 co-op 基礎

モイスチュアクリーム

040684 658

保湿成分
シアバター
(シア脂)配合



大特価
特別価格
本体 **598**円
(税込 658円)

<コープ基礎共通> お問い合わせ先 日生協:0120-502-811
●無着色●パラベン(防腐剤)無配合●(株)クラブコスメチックス●日本製