

自動継続 心も体もポカポカ

温かい麺コース

2食(火金お届け) 加熱調理が必要です

本体 **540**円
(税込 583円)

毎週 火 金 お届け

1食あたり
本体 **270**円
(税込 291円)



※写真はイメージです。

恩地食品

めん処 中華そば

470g (めん 140g・つゆ 320g)

【セット内容】めん・つゆ・
チャーシュー・乾燥ねぎ・スパイス

乳・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・ごま

消費期限:お届け日を含め3日 (280kcal)

恩地食品

めん処 きつねそば

490g (めん 130g・つゆ 300g)

【セット内容】めん・つゆ・
味付あげ・乾燥ねぎ・七味

小麦・そば・大豆・やまいも・ごま

消費期限:お届け日を含め3日 (270kcal)



恩地食品

めん処 天ぷらうどん

490g (めん 160g・つゆ 300g)

【セット内容】めん・つゆ・
海老天・乾燥ねぎ・七味

卵・小麦・えび・そば・大豆・ごま

消費期限:お届け日を含め3日

(235kcal)



恩地食品

めん処 きつねうどん

520g (めん 160g・つゆ 300g)

【セット内容】めん・つゆ・
味付あげ・乾燥ねぎ・七味

小麦・そば・大豆・ごま

消費期限:お届け日を含め3日

(277kcal)

①毎週、火曜日と金曜日に5種の中から種類を替えてお届けします(1日単位での注文はできません)。

②お届け商品は別途、献立表でご案内いたします。

③お届け曜日、麺の種類を変更することはできません。④お届け後は冷蔵庫で保管してください。

※夕食ぶらす(前号)で冷やし麺コースをご利用の場合は温かい麺コースへ自動継続いたします。

自動継続を希望されない場合は締切日までにお申し出ください。

自動継続 白ごはん

毎週5日間お届け
月 火 水 木 金

宮城県産「ひとめばれ」を使用しています。

カネ美食品
ごはん単品
200g

本体 **600**円
(税込 648円)

※電子レンジ対応容器使用
(336kcal) 消費期限:お届け日当日22時



1食あたり
本体 **120**円
(税込 129円)

①1日単位でのご注文はできません。

②電子レンジで温めてお召し上がりください。

※容器は電子レンジ対応です。容器ごと温めてください。

※500Wで1分15秒が目安です。

③容器は使い捨てです。お住まいの地域の分別に合わせて、処分してください。 ※すでにご利用中の方は自動継続いたします。

あと便利
買い置き
メニュー

この商品は自動継続では
ございません。
必要な時にご注文ください。



8
パック入

木曜日 お届けします

テーブルマーク
たきたてご飯
新潟県産
こしひかり(分割)
150g×2 8P入

賞味期間:10カ月



分割できるタイプです

お茶わん
約1杯分(150g)
の量です。

本体 **1,523**円
(税込 1,644円)

自動継続 シノブフーズ サンドイッチ

12種の中から種類を替えてお届けします。

1食あたり
本体 **298**円
(税込 322円)

翌日の朝食に
昼食に!!

5日間コース 月 火 水 木 金

本体 **1,490**円(税込1,609円)

3日間コース 月 水 金

本体 **894**円(税込966円)

2日間コース 火 木

本体 **596**円(税込644円)



※写真はイメージです。



ツナと
タマゴの
サンド



バラエティ
BOX
サンド



ひとくちサンド
(タマゴ・
ハム)



ハムサラダと
厚焼玉子の
サンド



ハムカツと
たまごの
サンド



ひとくちサンド
(タマゴ・
ツナ)



照焼チキンと
たまごの
サンド



8品目の
彩サンド
BOX



ひとくちサンド
(ハムチーズ・
ポテト)



ハムと
レタスの
サンド



タマゴ
BOX
サンド



たまごと
ツナレタス
サンド

<サンドイッチ共通> 小麦・卵・乳 消費期限:お届け日翌日14時

①5日間コース、3日間コース、2日間コースからお選びください(1個単位、1日単位でのご注文はできません)。

②毎週、12種の中から種類を替えてお届けします。③お届け商品、お届け曜日のご指定はいただけません。

④お届け商品は別途、献立表でご案内いたします。

自動継続 コモ 毎週、違う種類のパンが届きます 毎週 金 お届け

パンいろいろセット

おいしさ長持ち
賞味期間 35日

コモのパンは保存料無添加で長期保存
できる「ロングライフ食品」。朝食やおやつ
として、また常備食としても便利です。

本体 **590**円
(税込 637円)



※写真はイメージです。



パンセット ①

小倉小町 1個
いちご小町 1個
スイートポテト小町 1個
黒糖クロワッサン 2個



パンセット ②

毎日クロワッサン 2個
黒糖クロワッサン 2個
メープル ワッフル 2個



パンセット ③

小倉小町 1個
クリーム小町 1個
デニッシュチョコ 1個
黒糖クロワッサン 2個



パンセット ④

毎日クロワッサン 2個
黒糖クロワッサン 2個
クロワッサンリッチ 2個
クロワッサンこしあん 1個

<パンいろいろセット共通> 卵・乳・小麦・大豆 (お届けする商品は製造後10日前後の商品になります) 賞味期間:35日

①毎週、金曜日に4種の中から種類を替えてお届けします。②お届け商品、お届け曜日のご指定はいただけません。

③お届け商品は別途、献立表でご案内いたします。 ※すでにご利用中の方は自動継続いたします。

自動継続 マークの商品は一度ご注文いただくと、毎週自動継続でお届けします

中止や変更のご希望がございましたら、前週火曜日までにお申し込みください。

※表示の税込価格は目安価格です。※ご請求の際には商品の本体価格と消費税額(本体価格の総合計に0.08を掛け小数点以下を切り捨てて算出)を加算してご請求いたします。