

レンジで簡単に調理できる
ラーメンです。

冷凍食品

CO-OP
みんなの一杯
●ごま油香る醤油ラーメン
●あっさりスープの塩ラーメン
各2食入



新発売
398円 (本体) 430円

これをかけると子どもがサラダをよく食べるので助かっています。色もキレイで映える!



CO-OP
にんじんドレッシング
(国産にんじん使用)
300ml 本体 348円 376円

CO-OP
瀬戸内産レモンのドレッシング



CO-OP
瀬戸内産レモンのドレッシング 195ml
本体 328円 355円

CO-OP
粗挽きハニーマスタードドレッシング



CO-OP
粗挽きハニーマスタードドレッシング 190ml
本体 298円 322円

(ブルボン)ブルボンアソート(生協オリジナル)



18袋 (本体) 298円 322円

一度のチンで2アイテム!

冷凍食品
CO-OP
もりもりプレート
●麻婆豆腐丼&チャーシュー麺セット
●あんかけチャーハン風ごはん&汁なし担々麺セット
●唐揚げカレー&ナポリタンセット
●ソースカツ丼&ペロンチーノセット
各1人前



398円 (本体) 430円

やっぱCO-OPがズズねん!!

※チラシ期間外でもこの価格で販売する場合がございます。写真はすべてイメージです。

梅の果実感と華やかな香りのさっぱり大人の梅ソーダ

飲みきりサイズ
CO-OP
和歌山県産梅のソーダ 200g
本体 65円 71円

お酒
(サントリーCO-OP) 金麦 350ml×6缶
新 金麦 798円 (本体) 878円

神戸のご当地B級グルメ
スパイシーな牛肉の旨味とコクのある本格そばめし。

冷凍食品
CO-OP
めつちや旨い牛そばめし 450g
本体 358円 387円



CO-OP
生協バター 200g
438円 (本体) 474円

パルコ 開発商品
ダイマツ 氷温あごだし 旨味明太子(切れ子) 1パック
348円 (本体) 376円

骨がなくてとても食べやすく、子供にも安心です。

水産冷凍コーナー
CO-OP
骨取りかかれのみりん漬 4切入
本体 428円 463円

生活用品
CO-OP
ワンタッチ 芯までロール 150m×60ロール
150 (本体) 476円 524円

今日の Tea Time

写真はすべてイメージです。

(舟和) 芋ようかん 5本入 850円 (本体) 918円

(ドンレミー) ティラミスプリン 1個 200円 (本体) 216円

(ドンレミー) ごちそう果実
●メロンミルクプリン
●河内晩柑&オレンジ 各1個 210円 (本体) 227円

(さとの園) 北海道とよまさり 美味しい豆腐
●木綿
●絹ごし 各175g×2個 138円 (本体) 150円

(みやけ食品) 料亭五子とうふ 70g×6個 298円 (本体) 322円

(北海) 皇國監修 肉まん 3個入 (110g×3) 258円 (本体) 279円

(明治) 熟成 北海道十勝産 北海道3種のチーズ 140g 358円 (本体) 387円

(森永乳業) モッツアレラ クラフトひとくちフレッシュモッツアレラ 86g 298円 (本体) 322円

(明治) きのこたけの山 宇治抹茶 8g 298円 (本体) 322円

(森永乳業) 小枝 瀬戸内レモン 110g 298円 (本体) 322円

(YBC) チップスター 100% かつお味 瀬戸内レモン味 各105g 198円 (本体) 214円

(ミツカン) かわりの蔵丸搾りゆずぽんず 360ml 298円 (本体) 322円

(伊藤食品) あいこちゃん
●金の鰯味噌煮
●銀の鰯水煮
●黒の鰯水煮
●青の鰯水煮
食塩不使用 各150g 198円 (本体) 214円

(味の素AGF) Blendy プレンドイ 140g 398円 (本体) 430円

(カゴメ) トマトジュース 食塩無添加 720ml 198円 (本体) 214円

(日本サンガリア) 伊質の天然水 強炭酸水 500ml 58円 (本体) 63円

☆地元大阪のメーカーさん!
(カクシモワイン) カクシモワインのひやしあめ濃縮 550ml 580円 (本体) 627円

お米
特Aランキング 14年連続受賞!
北海道産 なつぼし 5kg 1,980円 (本体) 2,139円

お酒
本醸造 本みりん 1000ml 798円 (本体) 878円
宝酒造 本みりん 1000ml 328円 (本体) 361円