

# 秋の青果市

和歌山県産 種無し柿 大玉 5玉 (本体) **398円**

長野県産 白菜 1/2カット (本体) **98円**

北海道産 南瓜 1/2カット (本体) **148円**

大分県産他 あきづき梨 大玉 2玉 (本体) **398円**

エクアドル産 熟選バナナ 1袋 (本体) **79円**

長野県産 一株しめじ 200g (本体) **98円**

長野県産・エリンギ 新潟県産他・舞茸 各1パック (本体) **98円**

北海道産 ミノトマト 100g当り (本体) **98円**

茨城県産他 小松菜 1袋 (本体) **98円**

茨城県産他 チンゲン菜 1袋 (本体) **98円**

長野県産 エノキ 200g (本体) **59円**

北海道産 ブラウンマッシュルーム 100g当り (本体) **128円**

長野県産 レタス 1玉 (本体) **98円**

群馬県産他 キャベツ 1玉 (本体) **98円**

茨城県産他 水菜 1袋 (本体) **98円**

北海道産 白葱 1束 (本体) **128円**

茨城県産 蓮根 100g当り (本体) **88円**

10/14(土) 限り 新潟県産他 大根 1本 (本体) **98円**

10/15(日) 限り 茨城県産他 ほうれん草 1袋 (本体) **128円**

大袋シリーズ 各198円

北海道産 徳用玉ねぎ 約2kg (本体) **198円**

北海道産 徳用メークイン 約2kg (本体) **198円**

青森県産 徳用ピーマン 約400g (本体) **198円**

愛媛県産 徳用里芋 約500g (本体) **198円**

国産 和牛・交雑牛 すき焼き、しゃぶしゃぶ、切り落とし

本体価格よりレジにて **2割引**

※焼肉・ステーキ肉・石垣牛全品は除きます。

オーストラリア産 牛モモ・ステーキ・ブロック 各100g当り (本体) **178円**

国産 豚ロース・しゃぶしゃぶ・生姜焼き・テキカツ 各100g当り (本体) **178円**

国産 豚切り落とし 100g当り (本体) **98円**

1kg(本体)880円

国産 若鶏手羽元 100g当り (本体) **58円**

1kg(本体)500円

手作り お肉屋さんの自家製 鶏つみれ 100g当り (本体) **88円**

300g(本体)258円

国産 豚牛合挽きミンチ (豚7:牛3) 解凍 100g当り (本体) **108円**

1kg(本体)980円

～私たちは忘れない～東北応援バス 枚方市 Fさん

今、被災地の状況は震災当初とは大きく異なる。とはいえ、被災地の復興はまだ道半ば。被災地に住む方々が支援を求めているというのがわかった。また震災遺構の見学や、被災地でお土産を買うことなども、復興につながる活動なのだ。陸前高田の皆さん、あたたかく受け入れてくださりありがとうございます。また訪問させていただきたいです。

〈パルコブ〉 岩手あい鴨 鍋セット 240g+つゆ50g×2袋 2パック (本体) **1,480円**

※1パックでは(本体)780円での販売となります。

国産 マリユ元氣鶏 鹿児島産 元気鶏モモ肉 100g当り (本体) **108円**

1kg(本体)980円

国産 シャウエッセン ウイングナー 127g×2袋 (本体) **378円**

いつも新鮮 4連パック

- ・ハーフベーコン 140g
- ・ロースハム 160g (各)

(本体) **248円**

島根県産他 あんこう鍋用 1パック (本体) **980円**

広島県産他 生かき海水パック (加熱用) 150g (本体) **398円**

刺身3点盛合せ 1パック (本体) **500円**

千葉県産 塩銀鮭切身 100g当り (本体) **158円**

北海道産 赤いカレイ 1尾 (本体) **100円**

あみえびのうま煮 100g当り (本体) **298円**

お惣菜コーナー

かに入り にぎり寿司 8貫 (本体) **580円**

インド産他 パチメイエビ 大(養殖・解凍) 20尾 (本体) **980円**

1本 **350円**

2本 **680円**

3本 **880円**

水産冷凍コーナー

ポルトガル産他 赤魚 (ドレッシング無し) 1尾分 (本体) **100円**

焼き鳥 10本 (本体) **680円**