

ローリングストック 日 常 非 常 時 的 にも 買 い 置 き を の た め に

食べ慣れたもの、調理いらずの食品をストック。定期的に消費して、食べた分を買い足すようにしましょう。



ひとりランチや塾前ご飯、小腹がすいた時用にも
素材の味と栄養素が損なわれにくい「フリーズドライ製法」の
プチ丼&雑炊&にゅうめん
※丼にはご飯は付いていません。

739 アサヒグループ食品
アマノフーズ
ローリングストックセット
6食
本体 **1,080**円
(税込 1,166円)
賞味期間:1年

数量限定
抽選 **2,500**点
お一人様
1点限り
注文多数の場合は抽選です。
限定の理由
受注製造のため

にゅうめん すまし柚子
にゅうめん まろやか鶏だし
さけ雑炊
かに雑炊
小さめどんぶり 牛とじ丼
小さめどんぶり 親子丼

ハイッツ日本
冷たいスープ 160g(1人前)

冷やしても、温めても召しあがれます

779 次 7月2回
クリーミーパンプキン
かぼちゃ本来の甘みと風味が味わえる。
小麦・卵・乳
(114kcal・食塩相当1.0g / 1袋160g) 賞味期間:1年

780 次 7月2回
枝豆のヴィシソワーズ
ほんのり甘い枝豆をベースにじゃが芋配合。
小麦・卵・乳
(109kcal・食塩相当1.4g / 1袋160g) 賞味期間:1年

1点 **168**円(税込 181円) よりどり2点以上で **148**円(税込 160円)

ご飯との相性がよい
おかず缶

組合員さんの声
わが家の常備品。ご飯にのせてお昼ご飯の丼にすることが多いです。
いずみ市民生協 組合員さん

71 次 7月2回 国分
旬限定 さんま蒲焼
100g×3
国内の港に水揚げされた生さんまを使用。
小麦
(322kcal・食塩相当1.3g / 100g液汁除く) 賞味期間:3年

本体 **378**円(税込 408円)
1缶あたり **126**円

ナッツとドライフルーツの小分けパック

クランベリー レーズン アーモンド カシューナッツ
カシューナッツ クランベリー
レーズン
アーモンド

738 次 8月1回
食塩不使用トレイルミックス
ナッツとドライフルーツ
食塩不使用のナッツと甘味たっぷりのドライフルーツをバランスよくミックスしました。
6袋(132g)
本体 **398**円(税込 430円)
(101kcal・食塩相当0.007g / 1袋22g平均重量) 賞味期間:6カ月

日清食品
co-op コープヌードル

おなじみの味の
カップ麺

53 次 7月1回
しょうゆ 71g(1食)
すっきりしてコクもあるしょうゆ味スープ。
小麦・卵・乳・えび
(310kcal・食塩相当4.8g / 1食71g) 賞味期間:6カ月

54 次 7月3回
シーフード 72g(1食)
魚介と豚骨をベースにしたスープが特徴。
小麦・卵・乳・かに
(310kcal・食塩相当4.3g / 1食72g) 賞味期間:6カ月

半期に一度
特別価格
本体 **88**円(税込 95円)

生の果物が入手しにくい時、フルーツ缶があると嬉しい

黄桃 さくらんぼ りんご 赤えんどう 寒天
みかん

751 次 7月2回
フルーツみつ豆
205g×3
無着色のさくらんぼや寒天を使用。(87kcal・食塩相当0.04g / 100g) 賞味期間:3年

本体 **458**円(税込 495円)
1缶あたり **153**円

ふだん飲み慣れているものをストックしておくことが大切

組合員さんの声
小さい子どもにも飲みやすいおいしさ。カフェインが気になる方にもおすすめです。
コープしが 組合員さん

947 次 6月4回
co-op ハト麦入りさわやかブレンド茶
ノンカフェイン
600ml×24
原料:遺伝子組換えでない
ハト麦、大麦に黒豆、玄米をブレンド。
(0kcal・食塩相当0.03g / 100ml) 賞味期間:1年

ノンカフェイン
本体 **1,380**円(税込 1,490円)
1本あたり **58**円