自然災害を止めることは、残念ながらできません。でも、備えることはカンタンにできます。

いつもの食品で備える

ローリングストック

「ローリング＝回す、ストック＝蓄える」という食品の備蓄方法。災害時も、食べ慣れた缶詰やレトルト食品が手元にあると安心です。

震災を体験した組合員さんの声でセレクトしたセット

4月1回お届け
4月2日(月)～4月6日(金)

備えのファーストステップにオススメ！

2人×3日分を想定したセットを特製ダンボールに詰め合わせてお届け

セット内容
【食品】ビーフカレー甘口200g×2、ハッシュドビーフ200g×2、さば味付190g×2、いわし蒲焼100g×2、フルーツミックス130g×2、十勝産小豆のぜんざい160g×2、たまごスープ5食、野菜の美味しいスープ(ミネストローネ風)5食、中華丼の具1人前×2袋、大豆とひじきの五目煮(お惣菜)85g×3、切り餅400g、風味豊かな発酵バターのショートブレッド12本、ミントガム粒タイプ(キシリトール配合)48g
【日用品】除菌できるポケットウェットティシュ10枚入×5パック、半透明ごみ袋45L50枚、ポリエチレンラップレギュラー30㎝×40m

1015
防災情報リーフレットつき
コープきんき共同開発 防災用買い置きCO・OP商品セット
16種
本体3,980円(税込 4,298円)
小麦・卵・乳・かに
賞味期限は最短で2019年2月以降
※賞味期限は商品によって異なります

丼、雑炊、にゅうめんのフリーズドライ6種セット

数量限定
抽選 2,500点
お一人様1点限り
注文多数の場合は抽選です。

限定の理由
製造数に限りがあるため

NEW 新
小さめどんぶり親子丼、小さめどんぶり牛とじ丼、かに雑炊、さけ雑炊、にゅうめんすまし柚子、にゅうめんまろやか鶏だし

102 アサヒグループ食品
アマノフーズ ローリングストックセット
6食
本体1,080円(税込 1,166円)
小麦・卵・えび・かに (50～99kcal・食塩相当1.0～1.9g／1食)
賞味期間:1年

長期保存食も合わせてどうぞ。

賞味期間が長めの備蓄用食品です。
※次回の防災企画は6月2回予定です。

賞味期間 5年

湯せん 牛めし、とりめし、五目めし
106 サンヨー堂
飯缶9缶セット
各3缶(185g×9)
缶切不要　熱湯で約15分
本体3,980円(税込 4,298円)
長期保存が可能で備蓄に好適なご飯缶。
(296～322kcal・食塩相当1.4～1.9g／1缶)
小麦
賞味期間:5年
※紙面に表示している賞味期間は製造日からの期間です。
お届け時は賞味期間が2／3以上の商品をお届けします。

組合員さんの声
試しに食べてみましたが、おいしい!これなら非常時も飽きずに食べられそうです。
いずみ市民生協　組合員さん

賞味期間 3年

107 目興食品
マフィン'S工房(アーモンド)
1缶(2個)
1缶に2個入　缶切不要
本体498円(税込 538円)
アーモンドをのせたマフィンの缶詰。
(454kcal・食塩相当0.3g／1缶100g)
小麦・卵・乳
賞味期間:3年
※紙面に表示している賞味期間は製造日からの期間です。
お届け時は賞味期間が2／3以上の商品をお届けします。

賞味期間 3年1カ月

108 江崎グリコ
温めずに食べられるカレー職人(中辛)
170g(1食)
本体100円(税込 108円)
賞味期間3年の常備用レトルトカレー。
(107kcal・食塩相当2.6g／1食分170g)
小麦
賞味期間:3年1カ月
※紙面に表示している賞味期間は製造日からの期間です。
お届け時は賞味期間が2／3以上の商品をお届けします。

組合員さんの声
賞味期限が近くなったので食べてみましたが、いつも食べているビスコでした!長期保存用もいつもの味だとホッとします。
コープしが　組合員さん

賞味期間 5年3カ月

109 江崎グリコ
ビスコ保存缶
30枚(5枚×6)
缶切不要
本体398円(税込 430円)
脱酸素剤入なので5年間おいしさそのまま。
(98kcal・食塩相当0.1g／1パック標準20.6g)
小麦・乳
賞味期間:5年3カ月
※紙面に表示している賞味期間は製造日からの期間です。
お届け時は賞味期間が2／3以上の商品をお届けします。

組合員さんの声
缶入りなので、とても便利♪防災品としてプレゼントにもよろこばれます。パルコープ　組合員さん

賞味期間 5年

110 三立製菓
ホームサイズカンパン(缶入)
475g
缶切不要
本体1,028円(税込 1,110円)
淡白でも香ばしいカンパン。金平糖入。
(411kcal・食塩相当0.9g／100g)
小麦
賞味期間:5年
※紙面に表示している賞味期間は製造日からの期間です。
お届け時は賞味期間が2／3以上の商品をお届けします。

組合員さんの声
5年以上もつので、1年に1ケース購入し、常に5ケースはストックしています。
いずみ市民生協　組合員さん

賞味期間 6年

硬度約40mg／ℓ(軟水)
111 霧島湧水
長期保存水
1900mℓ×6
1本あたり本体140円
本体838円(税込 905円)
(0kcal・食塩相当0g／100mℓ)　賞味期間:6年
※紙面に表示している賞味期間は製造日からの期間です。
お届け時は賞味期間が5年以上の商品をお届けします。