

パル鶴見 福祉センター

2階

レッツ！チャレンジ

いきいき 百歳体操

毎週木曜日 13:30～14:30

見学・体験
できます



スクエアステップ教室



第1～第4水曜日 14:00～15:00

子育てひろば ぽっかぽか



月1回月曜日 10:30～12:00

ボッチャ (boccia)



第2・4火曜日
10:00～12:00

第1～第4金曜日

ころばん体操

11:00～12:00



どなたでも
参加
できます



場所: 鶴見区今津北 1-11-32

「お問い合わせ」
組合員サービスセンター
TEL 0120-299-070
FAX 0120-299-230
携帯から 072-856-7671(有料)
火～金 9:00～18:00 月・土 9:00～17:00
※受付しました個人情報係委員さんより連絡をご希望の場合のみ使用
いたします。

発行: パル鶴見福祉センター 運営委員会

※午前7時に開催市町村に暴風警報・大雨洪水警報発令時、または危険と判断したときは中止します。