

# うなぎのトリア風



うなぎは食べやすい大きさに  
カットする。

②

カットした  
うなぎをのせる



うなぎかにはかまな  
お子さまには小さく  
カットする

耐熱容器に:

バターまたはオリーブオイル  
をぬる

ごはんを入れて  
かは焼のタレもかける。

③

とろけるチーズ

1枚〜お好みで

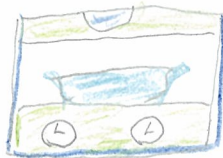
適当な大きさに切って  
のせる



①

オーブントースターで焼き

チーズがとろり  
とけたら完成



できあがり♡



うなぎが苦手なお子様も

大好きな一品です

By Etsuko