

大東東地域活 ニユース

時短クッキング&試食会を 開催しました!

春の嵐が吹き荒れた3月5日、野崎人権センターの調理室で、気になる時短メニューを、実際に作って食べてみる会を午前午後の2回に分けて開催しました。



エビオイルで仕上げる! 香りのビスクスープ

メニューを決める
委員会の時に、
満場一致で決まった
おしゃれな二品。
どちらも驚くほど簡単に
作れて、とてもおいし
かったと好評でした。



瀬戸内レモン香る鶏肉と彩り野菜いため

お借りした野崎人権センターの調理室は、学校の調理室のようで、学生気分を思い出しました。

お料理二品に加え、食パンや冷凍ケーキ、ルイボスティーなど、地域委員のお気に入りの商品もみなさんにご紹介できて、有意義な取り組みになりました。

自分では作らないような料理が、簡単にできるようにセットされててありがたい。

全部切ってくれてるので、高齢者になって、包丁が危なくなっても自分で料理できるね。



商品カタログで見ても、わからないことがたくさんあるので、食べて見れてよかった。違うのも注文してみるわ!



普段、ひとりでご飯食べる事が多いから、こうしてみんなでおいおいお料理するのがとても楽しかった。また参加したい。



裏も見てね♡

もちろん今回もフードドライブを取り組みました。3kgの食品が届きました。

