



イベント情報

HP「地域おもしろ情報」もチェック！ <http://www.palcoop.or.jp/blog/chiiki/>

パルちゃん広場ぽっかぽか

親と子が、ともに「ホッ！」とできる広場をめざします。楽しいおもちゃ・絵本を用意して、みなさんの参加を待っています。途中からの参加も途中退室もOK。
【対】 就学前のお子さんと保護者
【¥】 1家族1回100円

枚方

日時 5月20日(火)10:00~12:00
場所 枚方組合員会館 (枚方市大垣内町3)
【主】 パルちゃん広場ぽっかぽか枚方

守口

日時 5月29日(木)10:30~12:00
場所 守口組合員集会所 (守口市大枝東町14)
【主】 パルちゃん広場ぽっかぽか守口

ふれあい喫茶 by夢くらぶ

日時 5月20日(火)11:00~14:00 (毎月第3火曜日)
場所 寝屋川組合員会館1階 (寝屋川市秦町19)

“ホッと一息”できる場を提供しています。将棋コーナーもあります。
【対】 どなたでも自由にお立ち寄りください。
【M】 きつねうどん、三色丼(吸物付き)、コーヒー・紅茶(各クッキー付)
【¥】 各100円
【主】 ふれあいサロン夢くらぶ

知らないうちにお金が貯まる「すっきり家計管理」のやり方

日時 5月27日(火)10:00~12:00
場所 本部(京橋)2階 (都島区東野田町1)

お金の話が苦手でも大丈夫。カンタンな家計管理でストレスなく貯めるコツを学びましょう!!
【持】 筆記用具
【定】 10人(応募多数の場合抽選)
【縮】 5月20日(火)
【主】 グループ「LPAの会」

表記のないイベントの問い合わせ・申し込み先は 組合員活動サポートセンター

☎ 0120-299-244 FAX 0120-299-230
携帯・PHSからは ☎ 06-4801-7648
(月曜・土曜 9:00~17:00)
(火~金曜 9:00~18:00)

いきいき昼食会

季節の料理をいただきます

寝屋川

日時 5月15日(木)11:50~13:30
場所 寝屋川組合員会館 (寝屋川市秦町19)

【対】 65歳以上の方
【¥】 500円
【M】 竹の子ごはん、白身魚の酒むし、揚げジャガのそぼろあんかけ、たたきキュウリとワサビのマヨネーズ合え、吸物、デザート
【縮】 5月12日(月)
【主】 いきいき昼食会寝屋川
※ボランティアの方を募集しています。どなたでも見学におこしください。



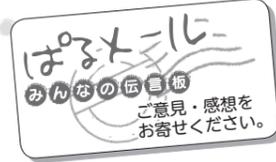
待ち遠しい一株トマト

「一株トマト」の注文を聞くとき、もう一年経ったのかと思えますね。毎年おいしく食していますので、今夏も元気に暑さを乗り越えられるかな?と、始まるのが待ち遠しくなりますね。



東北の記事に心ひかれて

毎回、東北の記事に心ひかれながら読んでいます。明るく生きておられる皆さんの記事では、ホッとしています。生協注文時に細々とカンパを続けることで、自分の気持ちがほんのすこし救われるような気がしています。



ハガキまたはeメールで、機関紙ぱるタイムに対するご意見、住所、氏名(ふりがな)、組合員コードを記入してお送りください。クイズが無い号もどうぞ。掲載した方には図書カードをお送りします。

97号掲載「おしえて達人! 節約術」を見て、お便りをいただきましたのでご紹介いたします。

副菜は残った野菜で

副菜は残った野菜で

私も1週間分の献立を考えていますがメインのものだけ考えて、サブのスープや副菜は残った野菜を見て決めています。牛乳も生協だけで買っているの、次の配達までに使い切れるようにミルクスプにしたりしています。

まとめ買いでやりくり

大東市 堀野 紀子さん

自分自身がかつての姑の年齢になり、(生協の)便利さがよくわかります。重いものなどはみんな配達頼み。まとめ買いで冷蔵庫の中のものでやりくりする料理は呆け防止に最適です。

皆さんの知恵を参考に

枚方市 門野 早苗さん

皆さんの知恵を参考にさせていただきます。

いろいろ工夫すれば

平野区 広瀬 雅枝さん

「吉野家の牛丼」はお茶碗1杯分ですが、工夫すればボリユームのあるおかずになります。すき焼き風とか、肉じゃがとか利用しています。



皆さんの「達人術のお便り」をお待ちしています。

戦争に向かって怖さを 知ってほしい

3月28日 星ヶ丘地域活動委員会 13人参加

枚方に残る戦跡を巡りながら、戦争当時の様子や体験の生の声を伝える語り部のみなさんと一緒に平和の大切さを考えました。



「非戦の誓い」の石碑前で語り部からお話を聞く



弾丸や爆弾をつくっていた枚方製造所の土塁跡

「どうして戦争がはじまったの?」と、参加した子どもたちの疑問を大切にしたいと戦跡めぐりを企画。参加者からは「住んでいる地域でも軍需工場があったとわかり身近に考えることができた」「戦争が遠い昔の話だと思っていたが、話を聞いて、自分の

子どもがもし徴兵されたらと思つたらとても怖い」などの感想がだされました。「今考えないといけないことは、集団的自衛権とか憲法改定とか、どんどん戦争できる方向に向かっていこうとしているという怖さです」と話す語り部の北川さん。今だからこそ、あらためて平和への想いを声に出すときです。

7月4日のピースリレーに参加して戦争NOを訴えましょう。



戦争の語り部・平和グループの上林さん・北川さん・前田さん・花北さんを囲んで(右2人目から4人)

みんなで歩こう

ピースリレー 2014

~平和のおもいをつなげよう~

今年は 7月4日(金)です



沿道のみなさんに平和の大切さをアピールしながら、御堂筋を歩きます。10歩でも100歩でもいっしょに歩いてみませんか?

ミニコンサート

大督(だいとく)さん

プロフィール

京都府宇治市出身のシンガーソングライター。フォークを中心とした様々な音楽性の楽曲に説得力ある歌詞を寄せ歌う。アメリカでのライブや数々のメディア出演を経験。2013年8月に福島県いわき市立錦小学校吹奏楽とコラボレーションしたシングル「ロウソク」をリリース。



中之島中央公会堂

本町(久太郎町) 12:00ごろ通過

心斎橋 12:20ごろ通過

なんば 12:30ごろ通過

元町中公園 13:00ごろ解散

プログラム

10:00 開場
10:10 開会宣言
10:20 ミニコンサート
10:55 リレースタート

〈共通略記号〉

- 【対】=対象 【持】=持ち物
- 【¥】=費用 【申】=申し込み先
- 【定】=定員 【問】=問い合わせ
- 【集】=集合 【保】=保育
- 【受】=受付 【M】=メニュー
- 【主】=主催
- 【縮】=申し込み締め切り

【縮】のないものは申し込み不要です。【保】のないものは保育はありません

- ・午前7時に暴風警報発令時、また危険と判断したときは中止します。
- ・本部・組合員会館・組合員集会所は駐車場がありません。
- ・視覚・聴覚に障がいをお持ちの方は、ガイド・手話ボランティア制度を利用することができます。事前にご連絡ください。

次回ぱるタイム通常号発行は5月26日です。

いただいた声は、機関紙ぱるタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。また、お預かりした個人情報掲載時とパルコープからの問い合わせ以外には使用いたしません。ご了承ください。

ぱるタイムのバックナンバーは http://www.palcoop.or.jp/au_ji/paltime.html からご覧いただけます。