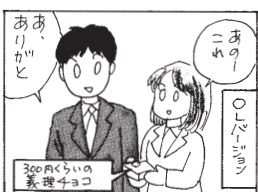


Event information



常設型子育て広場 パルちゃん広場「すくすく」

親子で1日ゆっくりすごせる「居場所」です。時間内なら、いつ来てもいつ帰ってもOKです。いろんなおもちゃがみんなを待っています。

3月「すくすく」の開いている日

火曜日	4日	11日	18日	25日
木曜日	6日	13日	20日	27日



3月生まれのお誕生日会は
3月27日(木)です

時間 10:00～15:00

※事前の申し込みは、いりません
※昼食持参可

場所 城東組合会館3階(城東区成育1)

- (対) 就学前までのお子さんと保護者
 (¥) 1家族100円
 (主) 子育てサポートステーション

パルちゃん広場ぽっかぽか

親と子が、ともに「ホッ!」とできる広場をめざします。楽しいおもちゃ・絵本を用意して、みなさんの参加を待っています。途中からの参加も途中退室もOK。

- (対) 就学前までのお子さんと保護者
 (¥) 1家族1回100円

阿倍野

日時 3月4日(火)10:00～12:00
 場所 阿倍野組合会館
 (阿倍野区阪南町6)
 (主) パルちゃん広場ぽっかぽか阿倍野

枚方

日時 3月4日(火)10:00～12:00
 場所 枚方組合会館
 (枚方市大垣内町3)
 (主) パルちゃん広場ぽっかぽか枚方

守口

日時 3月13日(木)10:30～12:00
 場所 守口組合員集会所
 (守口市大枝東町14)
 (主) パルちゃん広場ぽっかぽか守口

〈共通略記号〉

- (対)=対象 (持)=持ち物
 (¥)=費用 (申)=申し込み先
 (定)=定員 (問)=問い合わせ
 (集)=集合 (保)=保育
 (受)=受付 (M)=メニュー
 (主)=主催
 (縮)=申し込み締め切り

- (縮)のないものは申し込み不要です。(保)のないものは保育はありません
 ・午前7時に暴風警報発令時、また危険と判断したときは中止します。
 ・本部・組合会館・組合員集会所は駐車場がありません。
 ・視覚・聴覚に障がいをお持ちの方は、ガイド・手話ボランティア制度を利用することができます。事前にご連絡ください。

次回はるタイム通常号発行は3月10日です。

いただいた声は、機関紙はるタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。
 また、お預かりした個人情報は掲載時とパルコプからの問い合わせ以外には使用いたしません。ご了承ください。

いきいき昼食会 季節の料理を いただきますよう

あべの

日時 3月13日(木)11:30～13:00
 場所 阿倍野組合会館(阿倍野区阪南町6)

- (対) 65歳以上の方
 (¥) 500円
 (M) 鮭のちらし寿司、ほうれん草のピーナツあえ、しじみの赤だし、いちご大福
 (縮) 3月11日(火)
 (主) いきいき昼食会阿倍野

仁和寺

日時 3月13日(木)11:50～13:30
 場所 仁和寺組合員集会所
 (寝屋川市仁和寺本町3)

- (対) 65歳以上の方
 (¥) 500円
 (M) 桃色ごはん、牛肉の梅風味ピカタ、キャベツとさつま揚げのみそ炒め、豆腐の茶ざん蒸し、ズッキーニと菜の花のミモザ風、かきたまご汁、バナナロール
 (縮) 3月11日(火)
 (主) いきいき昼食会仁和寺

城東

日時 3月4日(火)11:50～13:30
 場所 城東組合会館(城東区成育1)

調理ボランティアを募集しています。まずは見学にお越しください。年齢制限はありません。

- (縮) 3月3日(月)
 ※今回は参加募集はありません
 (定員に達しているため)
 (主) いきいき昼食会城東

今週配布注文書まで!

ポイントの使用期限にご注意ください

2013年度の消滅ポイントの使用期限は
3月2回注文書です。

1ポイント1円から注文書に記入し、商品利用に振替えてご使用ください。消滅ポイントは請求明細書をご確認ください。尚、「ポイントの出資金への振替」は昨年度までで終了しております。商品ご利用時にご使用ください。

表記のないイベントの問い合わせ・申し込み先は
組合員活動サポートセンター

☎ 0120-299-244 FAX 0120-299-230
 携帯・PHSからは ☎ 06-4801-7648
 (月曜・土曜 9:00～17:00)
 (火～金曜 9:00～18:00)

第4回 認知症学習会 (4回シリーズ) 最終回

日時 3月11日(火)11:00～14:00
 場所 本部(京橋)3階会議室
 (都島区東野田町1)

最終回の今回は、「認知症のおさらい」～ケアや、よりよい寄り添い方など～
講師: 認知症ケア専門士
藤原 沙樹さん

- (定) 35名(応募多数の場合抽選)
 (縮) 3月7日(金)
 (申) (問) パルコプ福祉事業部
 ☎0120-294-044(月～金 9:00～17:00)
 (主) ぐらしのたすけあいの会・大阪東支部

講座一日体験教室 「ファッション手編みのボトルカバー」

日時 3月6日(木)10:00～12:00
 場所 城東組合会館 1階会議室
 (城東区成育1)

かぎ針編みでボトルカバーを作ります
※色、素材はご希望にそえないことがあります。

- (¥) 1,100円(材料費、施設使用料含む)
 (持) 4/0号、または5/0号のかぎ針
 (定) 16名(応募多数の場合抽選)
 (縮) 3月4日(火)

ガイドヘルプ(手引き)学習・講習会

日時 3月13日(木)・3月20日(木)
 各10:00～12:00

※但し、2回とも参加できる方
(過去に受講された方も可能)

場所 本部(京橋)3階会議室
(都島区東野田町1)

ガイドヘルプは、視覚障がい者に付き添って、歩行介助・誘導する方法です。学習・講習会では、障がい者の日常を学び、アイマスクを付け、歩行・階段の昇降などを体験し、障がい者を理解していただきます。

- 講師: 社会福祉法人 日本ライトハウス
 (縮) 3月7日(金)
 (申) (問) 組合員活動事務局
 ☎06-6242-0904 FAX06-6242-0926
 (主) ぐらしネット「福祉」

パルコプは安全運転をしまおう

～ドライブレコーダーを全トラックに設置しました～



ステッカーを貼っています

ドライブレコーダー
搭載車

ドライブレコーダーは、運転中
の前方や運転操作などを映像で記録する車載カメラ装置です。配送
担当者が自分の運転を客観的に振り返って確認でき、安全運転に対する意識向上と交通事故防止に役立ち、事故にも正確迅速に対応できます。

はるタイムのバックナンバーは http://www.palcoop.or.jp/au_ji/paltime.html からご覧いただけます。



パル子のお店新発見

おおさかパルコプの8つのお店。今回は2月25日に
 リニューアルの枚方市の「星ヶ丘店」です。

農産コーナーはお店の入口すぐの売り場で、お店の顔とも言われるので、色どりのきれいなフレッシュ感とともに「いらっしゃいませ!」の、笑顔の挨拶で迎えます。売り場の中央には道の駅風に見渡し良くダンボール箱やコンテナを低く積んで、毎朝中央市場で直接仕入れた商品を並べます。毎週月曜日は「マンデーサプライズ」としてタイムセールもご用意していますよ。(農産部門・寺久保リーダー)



毎日来てくださる組合員さんからアテにしているように、揚げ物・お寿司と、それぞれ曜日ごとにおすすめて決めて、フライ・コロッケバイキング(1個50円)や中華の日、細巻きバイキングや中巻きハーブサイズのバイキングなど、小さい店ですが多くを自店で製造しています。「買って帰って帰ってオカシにちょうど間に合うわ」と言っていたことが最高の喜びです。(惣菜部門・上垣リーダー)

※2月21日～24日は改装のため休業させていただき、ご不便をおかけしました。
 はるタイム93号ではオープンを24日としていましたが、都合によりオープンは25日(火)となりました。お詫びして訂正いたします。

【パルコプのお店のご利用は】共同購入の組合員さんなら、各店舗サービスカウンターで無料で「はるるんカード」をお作りします。
 その日のお買物分からポイントがつき、パルコプの全ての店舗共通でご利用できます。

【パルコプのお店情報：今週のチラシ情報はHPをご覧ください】<http://www.palcoop.or.jp/shopping/shop/index.html>



京阪交野線「星ヶ丘」駅より
 東へ徒歩約5分
 〒573-0013
 枚方市星丘3-16-5 第2番館1階
 ☎072-847-5561
 営業時間 AM9:00～PM10:00
 駐車場 有 18台