

応募方法は下記をご覧ください

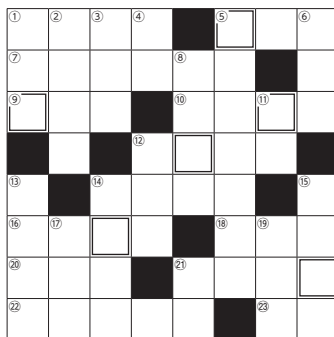
クイズ正解者の中から抽選で10名に図書カードをプレゼント

- ①年齢が他より多いこと
- ②年がカギ
- ③タテのカギ
- ④キヌ、モメン
- ⑤ゼブラ
- ⑥まわり道すること
- ⑦アルファベットの19番目
- ⑧便箋
- ⑨白鳥
- ⑩混合すること
- ⑪高等動物の中枢神経
- ⑫室内でくつろぐ時に着る服
- ⑬家畜やペットの診察・治療に当る医師
- ⑭食用きのこ、原木、菌床
- ⑮出発、始まり
- ⑯目が覚めている状態、現実
- ⑰サケ・マスの未熟な卵を卵巣のまま取り出したもの
- ⑱眼を動かさずに見えている範囲

93号の解答 カモナベセット
 応募総数 243通
 正解者数 221通

クロスワードクイズ

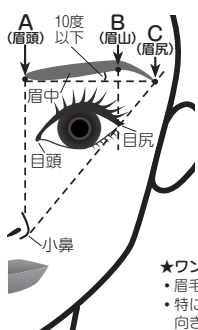
出題：滋
 二重ワクの文字を並びかえて、意味のある言葉にしてください。



① ヒント：ホームページから注文

Q 流行の眉の描き方を教えて。

A 眉は顔の印象を左右する大事なポイントで、時代と共に流行が変化しています。現在のトレンドは、ナチュラルな太目の眉。ペンシルタイプのアイブロウは、毛を一本一本足すように描くことができるのでオススメ。ポイントをおさえて、自然なトレンド眉を楽しんでみては？



- 〈眉の描き方〉**
 ① B (眉山) → C (眉尻)
 ② A (眉頭) → B (眉山) の順に描いていく
- 〈トレンド眉の形〉**
 ①眉頭…目頭の真上より少し内側
 ②眉山…目尻の真上
 ③眉尻…小鼻と目尻を結んだ延長線上
 ④高さ…眉尻と眉頭は平行に
 ⑤角度…眉の下側の角度が10度が標準。トレンド眉は10度よりも眉山を低くならならに
 ⑥太さ…眉の太さは眉頭3：眉中3：眉山2：眉尻1の比率になるように

★ワンポイントアドバイス
 ・眉毛は1本1本描き足すように自然な眉を意識して。
 ・特に眉頭は足りない部分のみ描き足し、最後に毛の向きにそってぼかして自然に。

きれいの術

メイクアップを楽しみましょう

今回はアイブロウペンシルと専用シャープナーをセットで10名様にプレゼント



応募方法 (クロスワードクイズ・きれいの術)

クイズの答え、または「コープアイブロウペンシル・アイブロウペンシル専用シャープナー希望」と書いて、機関紙ぱるタイムに對するご意見、住所、氏名(ふりがな)、組合員コードを記入して、ハガキまたはeメールで応募してください。お化粧品に関する悩み・質問もどうぞ。※クイズと化粧品の応募は別々をお願いします。

■締め切り 3月8日(土) 消印まで有効
■当選者発表 プレゼントの発送をもって替えさせていただきます。
■宛先
 〒534-0024 大阪市都島区東野田町1-5-26
 生活協同組合おおさかパルコープ 機関紙ぱるタイム係
 パソコンメールや携帯電話メールでの応募は
 右記アドレスへ paltime@palcoop.or.jp
 カメラ機能のある携帯電話はこれを読み取るアドレス入力のかわりになります→



いざというときに慌てないように

バスタオルの防災頭巾の作り方

ぱるタイムへのお便り

ぱるタイム92号掲載の枚方さだ地域活動委員会「災害時の備え」学習会で作成した「バスタオルの防災頭巾」について、読まれた組合員さんから「作り方を教えて欲しい」とお便りをいただきました。ありがとうございました。委員会の方より、作り方を教えていただきました。ご参考にして下さいね。(完成写真は1ページ)

震災復興応援イベント 3.11from KANSAI 2014 ~いま、ともに~

被災された方、避難された方、ボランティア、支援団体、企業などの立場を超えて、3年経った「いま」こそ、「ともに」未来を考える復興応援イベントです。パルコープもこのイベントに出展し、「ずっとボラの会」の皆さんなどの協力により東北応援グッズの販売ほかを行います。ぜひ、お越しください。

日時 3月9日(日) 10時~16時30分

場所 梅田スカイビル

(最寄り駅：阪神、阪急、地下鉄「梅田駅」、JR「大阪駅」)

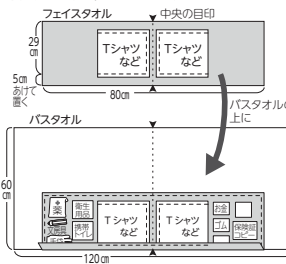
【お問い合わせ】 おおさかパルコープ組織部

☎06-6242-0904(月~土 9:00~18:00)

主催：3.11from KANSAI 実行委員会

材料
 針、はさみ、糸(しつけ糸)、正規、バスタオル(120cm×60cm)1枚、フェイスタオル(80cm×34cm)1枚、結び紐、中に入れるもの(例)Tシャツなど(着替え)2枚、ハンカチ2枚、手袋(厚手の皮手袋など)、歯ブラシセット、ソーイングセット、ウェットティッシュ、ヘアゴム、保険証のコピー、お金、薬、ライト付ボールペン、マスク、携帯ミニトイレ、細かいものを小分けして入れるビニール袋など

※縫い目はざっくり。縫い終わりは返し(結ばずに折り返して縫う)にしておくと縫いほじきやすい



- ①まず、フェイスタオルの下5cmあけて中身を縫い付けていきます。真中部分は頭の当たるようなので、Tシャツなど着替えを縫い付けます。縫う間隔は3cmほどでざっくりして後でほじきやすいように。
 ●中央の目印を入れておく
 ●TシャツとTシャツの間隔はつめる

- ②バスタオルを広げて①のフェイスタオルの下を折り返し、真中を合わせて置き、縫い止める。フェイスタオルの上に、中に入れるものをビニール袋などに小分けして仮止めていく。真中で折るので、左右のバランスよく、あまり偏らないように。
 ※中に入れるものは一例です。ご自分やご家族にとって必要なものを入れましょう。

- ③バスタオルを半分に折り、まわりを縫います。

- ④中心で折り、後部分を頭の長さに合わせて縫い合わせます(わのほうが顔側になります)。
 ⑤首のあたりで結べるよう、自分のサイズに合わせて紐を縫い付けます。
 ※完成した防災頭巾を風呂敷や布で包んでクッションがわりに身近に置くと安心です。

参加者募集!

「とろろこし」親子農作業連続体験 in 紀ノ川農協(和歌山県)



～種まきから収穫まで、農作物の成長を実感しませんか?～

とうもろこしの種まき、定植(植え替え)、収穫の全3回を連続で体験していただく企画です。産地に行つて作業し、生産者さんの努力や苦労、思いを実感できます。また食育を考えるヒントにも。若い生産者さんとの交流、試食などお楽しみ企画もあります。

※収穫後の同じ畑では「プロクローの農作業連続体験(種まき、定植、収穫)」も予定しています(8月初旬~11月中旬ごろ、全3回・募集は5月ごろ)。

日程 ※天候により日程が変更する場合があります。

①4月13日(日)…種まき ②4月27日(日)…定植 ③7月6日(日)…収穫

★農作物が育つ様子を体験するため全3回ともご参加ください。

行き先 和歌山県紀の川市 定員 40名・大型バス1台

対象 小学1年生以上のお子様と保護者の方(安全のため、小学生未満のお子様の参加は不可)

参加費 中学生以上 6,000円/小学生 3,000円(バス代・昼食代込み、全3回通し、初回に請求します)

申し込み方法

- はがきに①~⑤を記入し、郵送ください。
 ①ツアー名(とうもろこし連続体験) ②住所 ③電話番号
 ④参加者すべてのお名前(ふりがな)と年齢(学年) ⑤組合員コード
 ■申込締切 3月21日(金)消印有効

申し込み郵送先、問い合わせ先

〒534-0024 大阪市都島区東野田町1丁目5-26 生活協同組合おおさかパルコープ

組合員活動事務局 中村まで ☎06-6242-0904(月~土 9:00~17:00)

■パルコープホームページにも掲載しています

http://www.palcoop.or.jp/pal_news/information/tour.html

昨年参加の組合員さん感想

小さい種をゴム手袋を付けてポットに植えたのが4月。その成長した苗を畑に植え付けたのが5月。7月の収穫を楽しみに…子どもよりも楽しんでたかもしれません。人生はじめての「生のトウモロコシ」感動的な甘さ!種からどのように成長するのか、学べたことが収穫でした。
 (阿倍野区 河島さん・ご家族で参加)



種 ちっちゃー

とうもろこしの種まき(写真と感想は同じ組合員さんではありません)

※パルコープが一部費用を負担していますので、組合員さんでない方の参加はご遠慮ください(同居家族は組合員です)。
 ※グループの場合、1枚のはがきにお書きください(組合員さんごとに組合員コードを記入)。※申し込み多数の場合は抽選し、結果ははがきでお知らせします。※詳細は、別途参加者に案内します。※応募で得た個人情報はツアーの連絡以外には使用しません。

いただいた声は、機関紙ぱるタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。また、お預かりした個人情報は掲載時とパルコープからの問い合わせ以外には使用いたしません。ご了承ください。