

イベント情報

HP「地域おもしろ情報」もチェック！
http://www.palcoop.or.jp/blog/chiiki/



〈共通略記号〉

- 〔対〕=対象 〔持〕=持ち物
〔￥〕=費用 〔申〕=申し込み先
〔定〕=定員 〔問〕=問い合わせ
〔集〕=集合 〔保〕=保育
〔受〕=受付 〔M〕=メニュー
〔主〕=主催
〔縮〕=申し込み締め切り

- 〔縮〕のないものは申し込み不要です。〔保〕のないものは保育はありません
- ・午前7時に暴風警報発令時、また危険と判断したときは中止します。
 - ・本部・組合員会館・組合員集客室は駐車場がありません。
 - ・視覚・聴覚に障がいをお持ちの方は、ガイド・手話ボランティア制度を利用することができます。事前にご連絡ください。

次回ハるタイム通常号発行は1月27日です。

⑤ いただいた声は、機関紙ハるタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。また、お預かりした個人情報は掲載時とパルコプからの問い合わせ以外には使用いたしません。ご了承ください。

いきいき屋食会

季節の料理を
いただきますよう

以下3会場とも〔対〕65歳以上の方 〔￥〕500円

あべの
日時 1月16日(木)11:30~13:00
場所 阿倍野組合員会館
(阿倍野区阪南町6)

〔M〕 鶏ミンチのきつねロール、小松菜と
ちくわ煮、豚汁、デザート
〔縮〕 1月14日(火)
〔主〕 いきいき屋食会阿倍野

寝屋川
日時 1月16日(木)11:50~13:30
場所 寝屋川組合員会館
(寝屋川市秦町19)

〔M〕 お赤飯、煮物、伊達まき、八幡巻き、五
色なます、吸物、お抹茶と和菓子
〔縮〕 1月13日(月)
〔主〕 いきいき屋食会寝屋川

※ボランティアの方募集中(年齢制限な
し)、どなたでも見学におこしください。

城 東
日時 1月17日(金)11:50~13:30
場所 城東組合員会館4階
(城東区成育1)

〔M〕 七草がゆ、魚ときのこのホイル焼き、
茶わんむしあんかけ、
漬物
〔縮〕 1月15日(水)
〔主〕 いきいき屋食会城東

抹茶と和菓子を
いただきますが
詩的で優雅な
ひとときを

ふれあい喫茶 by夢くらぶ

日時 1月21日(火)11:00~14:00
場所 寝屋川組合員会館
(寝屋川市秦町19)

“ホッと一息”できる場を提供していま
す。将棋コーナーもあります。
〔対〕 どなたでも自由にお立ち寄りください。
〔M〕 天ぷらうどん、三色丼(即席漬け・
吸い物付)、コーヒー・紅茶(各クッ
キー付)、抹茶(栗蒸しようかん付)
〔￥〕 各100円
〔主〕 ふれあいサロン夢くらぶ

表記のないイベントの問い合わせ・申し込み先は 組合員活動サポートセンター

☎ 0120-299-244 FAX 0120-299-230
携帯・PHSからは ☎ 06-4801-7648
(月曜・土曜 9:00~17:00)
(火~金曜 9:00~18:00)

パルちゃん広場ぼっかぼか



親と子が、ともに「ホッ！」と
できる広場をめざします。楽しいおもち
や・絵本を用意して、みなさんの参加を待
っています。途中からの参加も途中退室
もOK。

〔対〕 就学前までのお子さんと保護者
〔￥〕 1家族1回100円

城 東

日時 1月20日(月)10:30~12:00
場所 城東組合員会館(城東区成育1)
〔主〕 パルちゃん広場ぼっかぼか城東

枚 方

日時 1月21日(火)10:00~12:00
場所 枚方組合員会館
(枚方市大垣内町3)
〔主〕 パルちゃん広場ぼっかぼか枚方

寝屋川

日時 1月28日(火)10:30~13:30
場所 寝屋川組合員会館
(寝屋川市秦町19)

※昼食持参可能。希望者には軽食の
用意ができます(有料・当日申し
込み)。離乳食はご持参ください。
〔主〕 パルちゃん広場ぼっかぼか寝屋川

盲導犬パピーウォーカーさんの 話と体験歩行

- ① 1月26日(日) 10:00~12:00
／つるみ店(鶴見区横堤5)
- ② 2月9日(日) 10:00~12:00
／忍ヶ丘店(四條畷市岡山東1)

パピーウォーカーさん(盲導犬候補の子
犬を家族同様に育てるボランティア)の
お話を聞きます。その後、アイマスクを
して実際に盲導犬と歩いてみませんか?
ご家族、お友だちお誘い合わせの上、ご
参加ください。

講師:日本ライトハウス 盲導犬訓練所
訓練士さんとパピーウォーカーさん
〔縮〕 各開催日の2日前の金曜日まで
〔主〕 グループ「ハーネス」

Event information

第3回 認知症学習会 (4回シリーズ)

日時 1月31日(金)10:00~12:00
場所 本部(京橋)3階会議室
(都島区東野田町1)

“健康ボディで脳も生き生き”
講師:コープおおさか病院
健康づくりセンター
保健師及び健康運動指導士
永田三枝子さん

※今回は体操をします。

〔持〕 タオル、飲み物、動きやすい服装

〔定〕 35名(応募多数の場合抽選)

〔縮〕 1月29日(水)

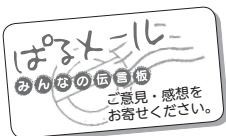
〔問〕 パルコプ福祉事業部

☎0120-294-044(月~金 9:00~17:00)

〔主〕 ぐらしのたすけあいの会・大阪東支部

お知らせ

昨年3月に開催した「うまいもん試食会
(生産者との交流会)」は、今年は開催い
たしません。各組合員会館で開催していた
「生産者・取引先様との交流会」を、5月
~10月頃に地域単位で予定しています。詳
しくは、該当エリアの組合員さんに随時お
知らせをいたします。ご了解ください。



ハガキまたはeメ
ールで、機関紙ハ
るタイムに対する
ご意見、住所、氏名
(ふりがな)、組合員コードを記入してお送りく
ださい。クイズが無い号もどうぞ。掲載した方
には図書カードをお送りします。

■宛先はこのページの上に

初めての育児に
初めは助かるシステム
天寺区 柳沢 純子さん
里帰り出産でわが家で生活
した娘は、東京へ帰ってすぐ
に地域の生協で個配に加入し
ました。初めての育児で日中
は赤ちゃん2人だけの生活
が始まりました。パルコプの
チラシと一緒に見ていたので
買物負担が減るシステムはと
ても助かると思ってました。



認知症学習会 (4回シリーズ)

~第2回 “認知症予防”~

体を動かすこと 話しをすること 楽しむこと

11月1日 ぐらしのたすけあいの会・大阪東支部 16名参加

高齢化が進む中、誰も
が不安に思う「認知症」。
発症してもゆるやかな進
行で、なるべくまわりに
迷惑をかけずに過ごした
いできる。脳は楽しさや
達成感を感じると活性化
するそう、楽しいこと
を思い出しながら話しを
したり、人の話をよく聴
くことも良いそうです。
参加者のみなさんは、ゆ
っくりとした体操けど、
汗かいたわ。家でもやっ
てみる。普段から人と
関わりを持つことが大切
ねと話されていました。



ゆっくり腕をのばします。無理を
しないで1、2、3…。一つの動作を
10まで数えてじっくり行います

ぐらしのたすけあいの会

パルコプの組合員がお互いにぐらしの会を助け合う互助活動をしています。
詳しくはhttp://www.palcoop.or.jp/au_tori/au_tori_kurasi.html
をご覧ください。
【問い合わせ先】パルコプ福祉事業部
☎0120-294-044 ファックス06-6242-0885(月~金 9時~17時)

2013年度

「所在不明組合員のみなし自由脱退手続き」についての公告

2014年1月6日

生活協同組合おおさかパルコプ 理事長 浦田 喜代隆

「定款第10条第2項、第3項および第4項」、ならびに「所在不明組合員のみなし自由
脱退手続きに関する規約」にもとづき、以下のとおりすすめていきます。
〔対象組合員〕 2013年12月20日時点で、2012年と2013年の2期連続して郵便物(剰余金処
分のお知らせ)が返送され、所在が確認できない組合員
〔公示場所〕 支所、店舗、福祉センター、組合員会館、組合員集客室、本部で掲示、ハる
タイムへの掲載、パルコプホームページ上の電子公告
〔公示期間〕 2014年1月6日~2月14日まで
〔閲覧場所〕 支所、店舗、福祉センター、組合員会館、本部
〔閲覧期間〕 2014年1月6日~2月14日まで
〔閲覧内容〕 対象組合員の組合員コード、組合員氏名
〔閲覧資格〕 以下の条件を満たす場合にのみ閲覧が可能です。
組合員本人および組合員と同一世帯に属する者であることが確認できた場合
〔閲覧方法〕 閲覧希望者は、各事業所で「閲覧希望者名簿」に記入し、本人および組合員
であることを証明するものを提示して下さい。閲覧にあたり、対象組合員名
簿の転記およびコピーはできないものとします。
〔閲覧後の処理〕 本公示期間終了後、所在が確認できなかった組合員については、「みなし
自由脱退者」とみなし、生活協同組合おおさかパルコプ定款第10条第2
項による「みなし自由脱退手続き」を理事会の承認により行います。
その手続きの結果については総代会で報告します。

(みなし自由脱退処理後の対応)
みなし自由脱退処理後であっても、当該組合員本人からの申し出があれば、
組合員としての権利は復活し、出資金は2014年3月20日時点の残高で組合員
名簿に登録することとします。

ハるタイムのバックナンバーは http://www.palcoop.or.jp/au_ji/paltime.html からご覧いただけます。