

どなたでもお気軽に参加できます

# イベント情報

H.P「地域おもしろ情報」もチェック!  
http://www.palcoop.or.jp/blog/chiiki/



## パルちゃん広場ぼっかぼか

親と子が、ともに「ホッ!」とできる広場をめざします。楽しいおもちゃ・絵本を用意して、みなさんの参加を待っています。途中からの参加も途中退室もOK。  
**対** 就学前までのお子さんと保護者  
**料** 1家族1回100円

**城東**  
日時 10月28日(月)10:30~12:00  
場所 城東組合会館(城東区成育1)  
**主** パルちゃん広場ぼっかぼか城東

**つるみ店**  
日時 10月30日(水)10:30~12:00  
場所 つるみ店2階 組合員集会所(鶴見区横堤5)  
**主** パルちゃん広場ぼっかぼかつるみ店

**枚方**  
日時 11月5日(火)10:00~12:00  
12月3日(火)10:00~12:00  
場所 枚方組合会館(枚方市大垣内町3)  
**主** パルちゃん広場ぼっかぼか枚方

**阿倍野**  
日時 11月8日(金)10:00~12:00  
場所 阿倍野組合会館(阿倍野区阪南町6)  
**主** パルちゃん広場ぼっかぼか阿倍野

## いきいき昼食会

**城東**  
日時 11月6日(水)11:50~13:30  
場所 城東組合会館4階(城東区成育1)

(株)シーサットさんによる秋の商品学習会「簡単にできるさかな料理のデモンストラーション」もあります。  
**対** 65歳以上の方  
**料** 500円  
**主** 栗ごはん、ブリ照焼、中華あえ、みそ汁、デザート  
**日** 11月4日(月)  
**主** いきいき昼食会城東

## 常設型子育て広場 パルちゃん広場「すくすく」

親子で1日ゆっくりすごせる「居場所」です。時間内なら、いつ来てもいつ帰ってもOKです。いろんなおもちゃがみんなを待っています。

**11月「すくすく」の開催日**

火曜日	5日	12日	19日	26日
木曜日	7日	14日	21日	28日

11月生まれのお誕生日会は11月21日(木)です

時間 10:00~15:00  
※事前の申し込みは、いりません  
※昼食持参可  
場所 城東組合会館3階(城東区成育1)

**対** 就学前までのお子さんと保護者  
**料** 1家族100円  
**主** 子育てサポートステーション

**認知症学習会(4回シリーズ)  
第2回「認知症予防」**  
日時 11月1日(金)10:00~12:00  
場所 本部(京橋)3階中会議室(都島区東野田町1)

「頭も身体もちょっと動かして元気になろう!!」いきいき百歳体操やゲーム等、からだ・心・頭を楽しく刺激して認知症を予防します  
**持** 動きやすい服装及びすべりにくい靴です。ダンベル(手首・足首につける)をお持ちの方は持参ください  
**定** 30名(応募多数の場合抽選)  
**日** 10月30日(水)  
**問** 福祉事業部 ☎0120-294-044(月~金 9:00~17:00)  
**主** 暮らしのたすけあいの会・大阪東支部

**予告**  
2014年度の「コープカルチャー講座の講師募集」申し込み方法は、「89号ぼるタイム」に掲載予定です。パルコープの組合員施設で講座を開きたい組合員さんは、次号をご覧ください

表記のないイベントの問い合わせ・申し込み先は  
**組合員活動サポートセンター**  
☎0120-299-244 FAX 0120-299-230  
携帯・PHSからは ☎06-4801-7648  
(月曜・土曜 9:00~17:00)  
(火~金曜 9:00~18:00)

「ぼるメール」宛先  
〒534-0024 大阪市都島区東野田町1-5-26  
おおさかパルコープ 機関紙ぼるタイム係

## Event information

**鶴見福祉センター  
1周年記念お楽しみ会**  
日時 11月6日(水)11:00~15:00  
場所 パル鶴見福祉センター1階(鶴見区今津北1)

鶴見福祉センター開所1周年を記念して「オープンまつり」を行います。  
◎11:00より民謡おどりや落語・うたごえひろばなどステージ企画。  
◎軽食有(有料)  
◎サロン(喫茶)は10:30~15:00に1階で開催しています(ドリンク・コーヒー50円など)。  
◎どなたでも参加できます(予約不要)  
◎パルコープ組合員活動事務局 ☎06-6242-0904(月~金 9:00~18:00)  
**主** 今津福祉拠点準備会

## NPO法人「友・遊」職員募集

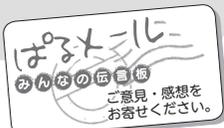
●生活相談員(常勤)1名  
●介護士(ヘルパー2級以上・パート)1名  
勤務地:  
デイサービスながわ/ 寝屋川市高宮あさひ丘25-13  
勤務地:  
デイサービスみやこじま/ 大阪市都島区御幸町2-13-7  
【お問い合わせ先】  
☎072-812-1128(月~金 9時~17時)  
特定非営利活動法人(NPO)友・遊 担当(木全)まで  
(おおさかパルコープ寝屋川福祉センター1階)  
\*「友・遊」はパルコープが連携しているNPOです

パソコンメールや携帯電話メールでの応募は下記のアドレスへ  
paltime@palcoop.or.jp



笑顔に一日が明るく  
杖方市 小川 博子さん  
いつも配達の方にはお世話をかけています。笑顔がすてきな顔を拝見すると一日が明るく過ごせます。ありがとうございます、感謝。  
作ってる風景が見れておもしろい  
杖方市 早田 奈々さん  
生協のちやわんむし、おいしくて大好きです。85号で作ってる風景が見れておもしろかったです。

店の心配りに  
杖方市 廣部 久子さん  
先日西くずしは店で買い物中に突然激しい雨。すると一貫傘あります」と店内放送が。小降りになるまでとイトイコーナーにいると紅茶と飴をいただき、さすが生協のお店への心配りに感心しました。



ハガキまたはeメールで、機関紙ぼるタイムに対するご意見、住所、氏名(ふりがな)、組合員コードを記入してお送りください。クイズが無い号もどうぞ。掲載した方には図書カードをお送りします。

さんまご飯作っておいしい  
寝屋川市 盛田 善美さん  
(85号)クッキングの「さんまご飯」混ぜるだけの簡単メニュー拜見し、本当においしいのかな?と迷いました。が、作ってみるとおいしく食べれてうれしかったです。



**「リアルにブルーアースおおさか」会員募集!**  
原発に依存せず、地球温暖化を進めない自然エネルギーの普及のため、みんなの力で協同発電所を立ち上げましょう!  
【お問い合わせ先】 NPO法人 リアルにブルーアースおおさか 大阪市都島区東野田町1-5-26(おおさかパルコープ内) ☎070-5659-8147(担当 武田)まで  
\*「リアルにブルーアースおおさか」はパルコープが連携しているNPOです

## 食べ物の大切さ感じる産直産地ツアー 報告

**岡山モーモーツアー**  
7月27日~28日(24名参加)  
イサミ吉備高原牧場(産直牛肉)  
・おやかま酪農業協同組合(産直生協牛乳)へ行き、生産者と交流し、牛のエサやり体験などをしました。

牛にエサをあげる時、立ってあげるとにげたり無視されたけど、しゃがんであげると食べてくれてうれしかったです。牛のペロは、ザラザラしてました。子牛がうまれて約30kgと聞いたときはびっくりしました。私とほぼ同じくらい重さだからです。(寝屋川市 理穂ちゃん・10歳)

**長野県 親子産地ツアー  
「高原野菜ボックス収穫体験」**  
8月2日~4日(14名参加)  
「高原野菜ボックス」のJAながの・さいがわ農センターで箱詰めのお手伝い。また、「ココロポ ロースハム」の信州ハム見学やそばうち体験もしました。

JAながののみなさんの気持ちが入められた野菜のうまみに感動してしまいました。土と空気が本当に良いですね。届いた野菜ボックスをすぐ食べましたが本当においしいです。初めて作ったおやきも素朴でおいしく、娘はそば打ち体験が楽しかったそうです。(北区 浜本さん)

## 〈共通略記号〉

**対**=対象 **持**=持ち物  
**料**=費用 **申**=申し込み先  
**定**=定員 **問**=問い合わせ  
**集**=集合 **保**=保育  
**受**=受付 **M**=メニュー  
**主**=主催  
**締**=申し込み締め切り

(締)のないものは申し込み不要です。(保)のないものは保育はありません)  
・午前7時に暴風警報発令時、また危険と判断したときは中止します。  
・本部・組合会館・組合員集会所は駐車場がありません。  
・視覚・聴覚に障がいをお持ちの方は、ガイド・手話ボランティア制度を利用することができます。事前にご連絡ください。

次回ぼるタイム通常号発行は11月4日です。  
いただいた声は、機関紙ぼるタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。  
また、お預かりした個人情報は掲載時とパルコープからの問い合わせ以外には使用いたしません。ご了承ください。

ぼるタイムのバックナンバーは [http://www.palcoop.or.jp/au\\_ji/paltime.html](http://www.palcoop.or.jp/au_ji/paltime.html) からご覧いただけます。