

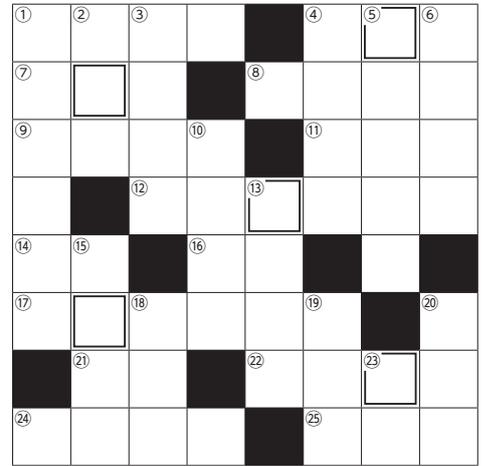
応募方法は下記をご覧ください

クイズ正解者の中から抽選で10名に図書カードをプレゼント

クロスワードクイズ

出題：溢

二重ワクの文字を並びかえて、
意味のある言葉にしてください。



① ヒント：甘酢などで漬ける

- ① 仙台名産の練製品
- ② 過去・現在・――
- ③ あまえてわがままをいう子
- ④ たびをすること
- ⑤ ↓急騰
- ⑥ 主要な人物
- ⑩ すべての天体を含む空間
- ⑬ 嫁となつて夫の家に入ること
- ⑮ 手術・解剖などのためにメスをとること
- ⑱ 試みること
- ⑲ じゃんけんで、指を2本出すこと
- ⑳ もち米と米麴やアルコールから作った甘い調味料
- ㉓ ↓買い

タテのカギ

ヨコのカギ

- ⑦ ドレッシングをかけて食べる
- ⑧ ↓男優
- ⑨ 開け通ずること
- ⑪ 土木・建築などの作業
- ⑫ 蝶に似た花をつける洋蘭
- ⑭ 母と子
- ⑯ ドリーム
- ⑰ 種々雑多な古道具を交換や売買する所
- ⑲ タイガー
- ⑳ 食べ物をこしらえること
- ㉒ 多くのものを一つにまとめること
- ㉔ 首の長い動物

【77号の解答】 チュウモンシヨ

ス	ミ	レ	ト	モ	ダ
テ	シ	ヨ	ク	ニ	ア
ツ	チ	シ	ユ	ウ	キ
キ	ン	ユ	ウ	キ	カ
イ	シ	ヨ	ウ	キ	シ
コ	ウ	ナ	ツ	ミ	カ

応募総数 181通
正解者数 175通

Q 美白のお手入れ、効果をなかなか実感できません

A 5月からシミの原因となる紫外線が増加します。ダメージは肌に蓄積しますので、今の時期のお手入れでその後の肌状態に差がでます。①美白有効成分配合の基礎化粧品でしっかり保湿を行う②紫外線を防止する。この両方を併せて継続したお手入れを！美白はお肌が潤った状態が大前提です。肌状態を整えて有効成分の効果を実感しましょう♪



★基本的な付け方

【化粧水・乳液】500円玉硬貨大（乳液は10円玉硬貨大）を手のひらにとり、顔全体にまんべんなくなじませる。
【化粧下地or日焼け止め】パール粒大を指先に取り、塗りムラがないよう指の腹で顔全体に丁寧になじませる。

基本は内側から外側へ。額や頬の広い部分は放射線状に

化粧水→乳液・保湿クリーム→化粧下地or日焼け止めの順に塗る

★お手入れワンポイント

化粧水や乳液のスキンケアも化粧下地も、全体になじませた後に頬骨の高い部分に重ね塗り（点線囲み部分）を。
また、美白の有効成分の効果を高めるため、時間がある時は化粧水のコットンパックでお肌を潤しましょう。

今回から私がお答えします

回答者：
(株)クラブコスメチックス
梶木 久美さん



★今月のプレゼント 美白2点セットでシミをつくらない肌づくり

- 薬用ホワイトニングローションしっとり（化粧水）
※化粧水後は乳液や保湿クリームをご使用ください。（内容量180ml 定価1,050円）
- 薬用ホワイトニングUVベースクリーム（化粧下地）
SPF23 PA++ （内容量30g 定価1,050円）



今回はセットで5名様にプレゼント

77号での応募は60名でした。

※美白有効成分：ビタミンC誘導体配合

応募方法（クロスワードクイズ・きれいの術）

クイズの答え、または「薬用ホワイトニングローション・薬用ホワイトニングUVベースクリーム希望」と書いて、機関紙はるタイムに対するご意見、住所、氏名（ふりがな）、組合員コードを記入して、ハガキまたはeメールで応募してください。お化粧品に関する悩み・質問もどうぞ。※クイズと化粧品の応募は別々にお願いします。

- 締め切り 5月18日（土）消印まで有効
- 当選者発表 プレゼントの発送をもって替えさせていただきます。
- 宛先
〒534-0024 大阪市都島区東野田町1-5-26
生活協同組合おおさかパルコープ 機関紙はるタイム係
パソコンメールや携帯電話メールでの応募は
右記アドレスへ paltime@palcoop.or.jp
カメラ機能のある携帯電話はこれを読み取るとアドレス入力のかわりになります→



いただいた声は、機関紙はるタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。また、お預かりした個人情報は掲載時とパルコープからの問い合わせ以外には使用いたしません。ご了承ください。