

どなたでもお気軽に参加できます

イベント情報

HP「地域おもしろ情報」もチェック!
http://www.palcoop.or.jp/blog/chiiki/



城東北地域商品フェア

日時 5月9日(木)11:00~13:00

場所 城東組合員会館(城東区成育1)

メーカーさんと交流しながら、楽しいひとときをすごしませんか?

〈参加メーカー〉メイショク・大醬・大山乳業・サラダコスモ・平田牧場

持 マイ箸・マイ皿・お茶

主 城東北地域活動委員会

いきいき昼食会

季節の料理を
いただきますよ

仁和寺

日時 5月9日(木)11:50~13:30

場所 仁和寺組合員集会室
(寝屋川市仁和寺本町3)

対 65歳以上の方 ¥500円

M 豚ヒレ肉のハニーオレンジ焼き、新じゃがいもの甜麺じゃん炒め、糸寒天の酢物、春野菜のごまソースかけ、大根スープ、白玉団子のごままぶし

締 5月7日(火)

主 いきいき昼食会仁和寺

あべの

日時 5月9日(木)11:30~13:00

場所 阿倍野組合員会館
(阿倍野区阪南町6)

対 65歳以上の方 ¥500円

M ロールカツ、スープ、サラダ、デザート

締 5月7日(火)

主 いきいき昼食会阿倍野

レインボーコーラス 第11回コンサート

日時 5月12日(日)開場13:30
開演14:00

場所 クレオ大阪東(城東区鳴野西2)

~こころをつなぐ虹のかけ橋~

¥ <参加協力券>一般1,000円

小中学生・障がい者500円

※ひざ上鑑賞無料

(座席が必要なお子さん500円)

主 サークル「レインボーコーラス」

常設型子育て広場 パルちゃん広場「すくすく」

親子で1日ゆっくりすごせる「居場所」です。時間内なら、いつ来てもいつ帰ってもOKです。いろいろなおもちゃがみんなを待っています。

5月「すくすく」の開いている日

9日は、城東組合員会館で商品フェアが開催されます(左記参照)。すくすくのお部屋では手遊び、紙芝居、エプロンシアターなどを行います(12時30分~12時50分)。

火曜日	7日	14日	21日	28日
木曜日	2日	休	16日	23日
				30日

5月生まれのお誕生日会は
5月23日(木)です

時間 10:00~15:00

※事前の申し込みは、いりません

※昼食持参可

場所 城東組合員会館3階(城東区成育1)

対 就学前のお子さんと保護者

¥ 1家族100円

主 子育てサポートステーション



くらしのたすけあいの会 第16回総会・記念講演

日時 5月20日(月)10:00~12:00

記念講演は11:00より

場所 本部(京橋)3階会議室
(都島区東野田1)

●2012年度まとめと2013年度の計画
記念講演:『働き手である男が介護する事』
講師:男性介護者を支援する会
代表 山内輝昭氏

問 福祉事業部・南まで

☎ 0120-294-044

(月~金 9:00~17:00)

FAX 06-6242-0885

主 くらしのたすけあいの会

表記のないイベントの問い合わせ・申し込み先は
組合員活動サポートセンター

☎ 0120-299-244 FAX 0120-299-230

携帯・PHSからは ☎ 06-4801-7648

(月曜・土曜 9:00~17:00)
(火~金曜 9:00~18:00)

〈共通略記号〉

- 対=対象 持=持ち物
- ¥=費用 申=申し込み先
- 定=定員 問=問い合わせ
- 集=集合 保=保育
- 受=受付 M=メニュー
- 主=主催
- 締=申し込み締め切り

(締)のないものは申し込み不要です。(保)のないものは保育はありません

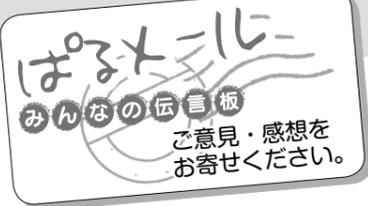
・午前7時に暴風警報発令時、また危険と判断したときは中止します。

・本部・組合員会館・組合員集会室は駐車場がありません。

・視覚・聴覚に障がいをお持ちの方は、ガイド・手話ボランティア制度を利用することができます。事前にご連絡ください。

次回ぱるタイム通常号発行は5月6日です。

いただいた声は、機関紙ぱるタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。また、お預かりした個人情報掲載時とパルコープからの問い合わせ以外には使用いたしません。ご了承ください。



ご意見・感想を
お寄せください。

■パソコンメールや携帯電話メールでの応募は下記のアドレスへ
paltime@palcoop.or.jp



カメラ機能のある携帯電話はこれを読み取るとアドレス入力のがわりになります

ハガキまたはeメールで、機関紙ぱるタイムに対するご意見、住所、氏名(ふりがな)、組合員コードを記入してお送りください。クイズが無い号もどうぞ。掲載した方には図書カードをお送りします。

〒534-0024
大阪市都島区東野田町1-5-26
おおさかパルコープ
機関紙ぱるタイム係

「きれいの術」楽しみ

此花区 田中喜佐子さん

「きれいの術」を楽しみにしています。今回(75号)はほづれい線。迷わず応募しました。当たるといいなあ。

おいしい時期に いっぱい食べたい

守口市 中塚万寿美さん

「あさり」のことよくわかりましたーおいしい時期にいっぱい食べたいと思います。

あの日の事忘れない

大東市 中村和恵さん

震災より2年です。改めて「防災グッズ」用意しておかなければ...あの日の事忘れないようにしたいです。



簡単レシピでどんどん教えて

枚方市 竹本伸子さん

あさりのリゾットがレシピで簡単にできる(75号)のは、驚きました。簡単レシピをどんどん教えて欲しいです。

まず イベント情報をチェック

寝屋川市 濱田真理子さん

いつもまずイベント情報から目を通します。広場の日程確認のほか、楽しいイベントはないかチェックします。生協さんとは実家にいるときに入ると長いおつきあいなのですが、「ぱるタイム」は毎回新しい発見があります。

東日本復興に 私ができることは?

枚方市 藤原淳子さん

東日本復興に関する記事は特に興味深く、カンパ以外に今、私ができることは何か?と模索しています。続けて掲載してください。

ほづれい線にも コンシーラー

寝屋川市 平井とし子さん

一度、魔法の消しゴムの様なコンシーラーを使ってみたかったんです(75号)につっきー!ほづれい線にも使用できると知り、ますます試してみたくなりました。



初めて知った あさりのうまみ増す方法

阿倍野区 木村千代子さん

(75号で)「あさり」が水洗いの後、水切りして三時間くらい涼しい所で置いておくと、コハク酸が増えうまみが増すのを初めて知りました。

安心にもつながる 生産者の記事

東成区 相星美紀さん

「生産者さんおじゃまします」が大好きです。生産者の事や、商品の事が詳しくかかれてあるので、商品選びの参考になるし、安心にもつながります。



さつくり 生協の冷凍コロッケ

鶴見区 原智子さん

生協の冷凍コロッケは揚げるとの失敗がとて少ないです。衣が分厚いわけでもないのに、爆発することなく、中までしっかりと揚がり、しかもとてもさつくりおいしいです。爆発したときはショックです。ぱるタイム75号にコツが書いていました。

