

どなたでもお気軽に参加できます

# イベント情報

HP「地域おもしろ情報」もチェック!  
http://www.palcoop.or.jp/blog/chiiki/



## パルちゃん広場ぽっかぽか

親と子が、ともに「ホッ!」とできる広場をめざします。楽しいおもちゃ・絵本を用意して、みなさんの参加を待っています。  
**対** 就学前のお子さんと保護者  
**料** 1家族1回100円

### 寝屋川

**日時** 4月13日(土)10:30~13:30  
**場所** 寝屋川組合員会館(寝屋川市秦町19)  
※「ねやがわ福祉まつり」(右記)に参加します。土曜日でお休みのお兄ちゃん、お姉ちゃんも一緒に参加してね!絵あわせ、お菓子くいゲームやパネルシアターなどがあります。(この日は無料)  
**主** パルちゃん広場ぽっかぽか寝屋川

### 城東

**日時** 4月8日(月)10:30~12:00  
4月22日(月)10:30~12:00  
**場所** 城東組合員会館(城東区成育1)  
**主** パルちゃん広場ぽっかぽか城東

### 阿倍野

**日時** 4月23日(火)10:00~12:00  
**場所** 阿倍野組合員会館(阿倍野区阪南町6)  
**主** パルちゃん広場ぽっかぽか阿倍野

### 守口

**日時** 4月25日(木)10:30~12:00  
**場所** 守口組合員集会所(守口市大枝東町14)  
**主** パルちゃん広場ぽっかぽか守口

## ふれあい喫茶 by夢くらぶ

**日時** 4月16日(火)11:00~14:00  
**場所** 寝屋川組合員会館1階(寝屋川市秦町19)

“ホッと一息”できる場を提供しています。将棋コーナーもあります。  
**対** どなたでも自由にお立ち寄りください。  
**M** かやくうどん、ウインナーパン(ゆで卵・フルーツ付)、コーヒー・紅茶(各クッキー付)  
**料** 各100円  
**主** ふれあいサロン夢くらぶ

〈共通略記号〉  
**対**=対象 **持**=持ち物  
**料**=費用 **申**=申し込み先  
**定**=定員 **問**=問い合わせ  
**集**=集合 **保**=保育  
**受**=受付 **M**=メニュー  
**主**=主催  
**縮**=申し込み締め切り

(縮)のないものは申し込み不要です。(保)のないものは保育はありません。  
・午前7時に暴風警報発令時、また危険と判断したときは中止します。  
・本部・組合員会館・組合員集会所は駐車場がありません。  
・視覚・聴覚に障がいをお持ちの方は、ガイド・手話ボランティア制度を利用することができます。事前にご連絡ください。

## 思いはずっと東日本へ!! 第6回ねやがわ福祉まつり

**日時** 4月13日(土)10:30~13:30  
**場所** 寝屋川組合員会館(寝屋川市秦町19)

~広げよう支え合いつなごう地域の力~  
◎パネルシアター・ふれあい遊び  
◎手作りおもちゃ・ゲーム・よさこい踊り  
◎盲導犬とのふれあい  
※模擬店、ふれあい喫茶、福祉用具展示、健康チェックなどいろいろな催しがあります。ぜひ皆さん参加してください。  
**主** ねやがわ福祉まつり実行委員会

## いきいき昼食会

季節の料理をいただきますよ

**寝屋川**  
**日時** 4月18日(木)11:50~13:30  
**場所** 打上治水緑地公園  
※雨天の場合は組合員会館です

**対** 65歳以上の方  
**料** 500円  
**集** 現地集合  
※場所がわからない方は寝屋川組合員会館に11:30集合  
**M** お花見弁当(竹の子ごはん、青菜と竹の子の味噌汁、さばの辛子しょうゆあげ、鶏の照焼、かきあげ)  
**定** 20名  
**縮** 4月15日(月)  
**主** いきいき昼食会寝屋川  
※ボランティアの方を募集しています。どなたでも見学におこしください。

## \*お知らせ\*

ぱるタイム77号より読みやすい「ユニバーサルデザイン書体」を採用しました。特に濁音や半濁音、数字がすっきりみやすくなります。  
例えは  
旧 3 9 新 3 9  
ず ぽ ず ぽ  
※商品カタログ「食べてSmile」「食べてSmileオリジナル」では3月4回より採用しています。

表記のないイベントの問い合わせ・申し込み先は  
**組合員活動サポートセンター**  
☎ 0120-299-244 FAX 0120-299-230  
携帯・PHSからは ☎ 06-4801-7648  
(月曜・土曜 9:00~17:00)  
(火~金曜 9:00~18:00)

## Event information

### ガイドヘルプ(手引き)学習・講習会

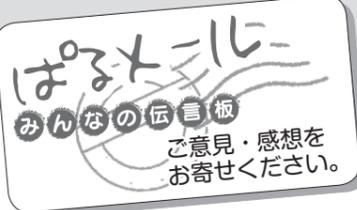
**日時** 4月19日(金)・4月26日(金)  
10:00~12:00  
※但し、2回とも参加できる方(過去に受講された方も可能)  
**場所** ながお店 組合員集会所(枚方市長尾元町2)

ガイドヘルプは、視覚障がい者に付き添って、歩行介助・誘導する方法です。学習・講習会では、障がい者の日常を学び、アイマスクを付け、歩行・階段の昇降・お店での買い物などを体験し、障がい者を理解していただきます(公的な資格ではありません)。  
講師 社会福祉法人 日本ライトハウス  
**保** 1歳以上対象  
**縮** 4月13日(土)18:00まで  
**申 問** 組合員活動事務局  
☎06-6242-0904 FAX06-6242-0926  
**主** くらしネット「福祉」

**娘と生協の話に花が咲く**  
枚方市 市場 裕子さん  
生協加入後30年。娘夫婦も加入し、チラシを見て今週の〇〇が安いとかいいよとか話に花が咲きます。  
**防災グッズの中身確認を**  
寝屋川市 村上フミ子さん  
防災グッズの中身確認の季節ですね。気持ちを引きしめます。

**地方のお土産も生協で**  
枚方市 雲井智子さん  
生協のいいところ...地方に行かないと買えないお土産が買える♪旅行気分を味わいながらおいしくいただきます。

**国内農業の支援こそ急務**  
住之江区 井川文さん  
TPP参加で自給率がさらに13%まで下がるとの事。輸入がストップされれば、次世代の子たち(の食料)はどうなるのでしょうか。国内農業を支援し、若者が農業で食べていける施策をする事こそ急務です。



ハガキまたはeメールで、機関紙ぱるタイムに対するご意見、住所、氏名(ふりがな)、組合員コードを記入してお送りください。クイズが無い号もどうぞ。掲載した方には図書カードをお送りします。

パソコンメールや携帯電話メールでの応募は下記のアドレスへ  
paltime@palcoop.or.jp



カメラ機能のある携帯電話はこれを読み取るとアドレス入力のがわりになります

**化粧のアイデアが嬉しい**  
枚方市 設楽良子さん  
いつも、「きれいの術」コーナーを参考にさせていただいています。化粧のちよつとしたコツで、化粧を効果的に見せるアイデアが嬉しいです。  
**生協のアサリは**  
砂抜きがしっかり  
城東区 増田 紀子さん  
この時期の「あさり」はおいしいです。しかし、砂抜きが面倒であまり食べませんでしたが、生協のアサリは砂抜きがしっかりできていて、みそ汁に入れたり、酒蒸しにしたりして食べています。

**冷凍のコロッケ**  
きれいに揚がりました  
枚方市 福智 智美さん  
今まで、何度か冷凍のコロッケ、揚げるの失敗していましたが、揚げるコツを見てその通りにしてみると、一つも破裂する事なくきれいに揚がりました。今度からごんごん、冷食使っていきたいです。  
**息子のために**  
「あさりのリゾット」  
阿倍野区 辻文美さん  
あさりが嫌いな息子。あさりのみそ汁は「貝なし」だと大好きです。(方言)あさりの風味を味わえる「あさりのリゾット」に息子のためにチャレンジしてみようかなあ。

## 2013年度 「くらしのパートナー(雑貨チラシ)」モニター募集

**会場参加モニター** ...募集4名  
**日時** 7/4(木)、9/26(木)、11/21(木)、2014年 1/30(木)、3/20(木)、5/22(木) いずれも10:30~14:00  
**場所** ▶生協会館新大阪ビル(地下鉄「西中島南方」徒歩約10分)  
●上記以外に工場見学・商品学習会各2回も予定しています  
●保育あり(1歳以上・無料) ●交通費実費支給

**<応募方法>**  
はがきに①郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・組合員コード②職業③家族構成(子どもさんの年齢も)④応募動機⑤組合員活動経験を記入の上、下記へ送ってください。多数の場合抽選です。  
**<締め切り>** 4月20日(土)消印有効  
**<申し込み郵送先・問い合わせ先>**  
〒534-0024 大阪市都島区東野田町1-5-26  
おおさかパルコープ組合員活動事務局  
「くらしのパートナー」モニター募集係 ☎06-6242-0904

はがきで得た個人情報は組合員さんへの連絡以外には使用いたしません