



eフレンズ (インターネット注文) の 注文締切時間が**25時まで**延長されました!

※配達曜日翌日の25時(深夜1時)まで

詳しくは次のページ



- P1** 「岩手
ふれあいボランティア」
報告 (1~2ページ)
参加者募集
- P3** 親子農作業体験
理事会報告
公告
- P4** ぱるメール
- P5** イベント情報
ミラフロレス
- P6** 商品検査室だより
組合員さんの声に
こたえて
- P8** 特集 (8~7ページ)
「eフレンズが25時まで
延長されました」
Pa・ぱっとクッキング

特集

eフレンズ(インターネット注文)の
締切時間を延長し、使いやすく。

1月2回の注文から



★今号より紙面を一部リニューアルしました



旬のブロッコリーを使って

えびとブロッコリーの塩麴炒め