

# イベント情報

http://www.palcoop.or.jp/blog/chiiki/



## パルちゃん広場ほっかほか

親と子が、ともに「ホッ!」とできる広場をめざします。楽しいおもちゃ・絵本を用意して、みなさんの参加を待っています。  
**対** 就学前のお子さんと保護者  
**料** 1家族 1回100円

### 城東

**日時** 3月12日(月)10:30~12:00  
3月19日(月)10:30~12:00  
**場所** 城東組合員会館(城東区成育1)  
**主** パルちゃん広場ほっかほか城東

### つるみ店

**日時** 3月21日(水)10:30~12:00  
**場所** つるみ店2階 組合員集会所(鶴見区横堤5)  
**主** パルちゃん広場ほっかほかつるみ店

今回スプリングコンサート「悠々弦楽四重奏団」があります!

## ふれあい喫茶 by夢くらぶ

**日時** 3月13日(火)11:00~14:00  
**場所** 寝屋川組合員会館1階(寝屋川市秦町19)

“ホッと一息”できる場を提供しています。将棋コーナーもあります。  
**対** どなたでも自由にお立ち寄りください。  
**集** かきあげうどん、サンドイッチ、コーヒー・紅茶(各クッキー付)  
**料** 各100円  
**主** ふれあいサロン夢くらぶ

## 講座一日体験教室「KaQiLa(カキラ)&ヨーガ」

**日時** 3月23日(金)10:00~11:00  
**場所** 寝屋川組合員会館(寝屋川市秦町19)

ヨーガより簡単で、早く効果をあげられる新しいエクササイズです。  
**対** 肩こり・腰痛でお悩みの方  
**料** 100円(会館維持費として)  
**持** パスタオル  
**締** 3月16日(金)

### (共通略記号)

- 対**=対象 **持**=持ち物
- 料**=費用 **申**=申し込み先
- 定**=定員 **問**=問い合わせ
- 集**=集合 **保**=保育
- 受**=受付 **M**=メニュー
- 主**=主催
- 締**=申し込み締め切り

(締)のないものは申し込み不要です。(保)のないものは保育はありません)  
・午前7時に暴風警報発令時、また危険と判断したときは中止します。  
・組合員会館・組合員集会所は駐車場がありません。  
・視覚・聴覚に障がいをお持ちの方は、ガイド・手話ボランティア制度を利用することができます。事前にご連絡ください。

## いきいき昼食会

季節の料理をいただきます

### 寝屋川

**日時** 3月15日(木)11:50~13:30  
**場所** 寝屋川組合員会館(寝屋川市秦町19)

**対** 65歳以上の方 **料** 500円  
**持** フラダンスを一緒に踊りましょう

**M** ちらし寿司、まぐろの香り揚げ、なの花とあさりの辛子あえ、豆腐まんじゅう、吸い物、デザート  
**締** 3月12日(月)

**主** いきいき昼食会寝屋川  
※ボランティアの方を募集しています。どなたでも見学におこください。

### あべの

**日時** 3月15日(木)11:30~13:00  
**場所** 阿倍野組合員会館(阿倍野区阪南町6)

**対** 65歳以上の方 **料** 500円

**M** ちらし寿司、細巻き、ひろうすと小松菜のおろしかけ、しじみの赤だし、いちご大福、コーヒーか紅茶  
**締** 3月13日(火)  
**主** いきいき昼食会阿倍野

## 日本ライトハウス盲導犬訓練所見学会

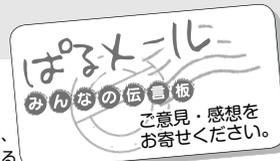
**日時** 3月28日(水)8:00~15:00  
**場所** 日本ライトハウス盲導犬訓練所(大阪府千早赤阪村)

盲導犬訓練所の様子やおはなしを、実際に見たり聞いたりするめったとない機会です。興味のある方はぜひ行ってみませんか? マイコバスで行きます。

**集** ①8:00寝屋川駅 ②8:30忍ヶ丘店 ③9:00つるみ店  
**対** 組合員さんと家族  
**料** 500円(昼食代含む) お茶は各自で  
**定** 20人(多数の場合抽選)  
**締** 3月22日(木)  
**主** グループ「ハーネス」

## 表記のないイベントの問い合わせ・申し込み先は組合員活動サポートセンター

☎ 0120-299-244 FAX 0120-299-230  
携帯・PHSからは ☎ 06-4801-7648  
(月曜・土曜 9:00~17:00)  
(火~金曜 9:00~18:00)



ハガキまたはeメールで、機関紙はるタイムに対するご意見、住所、氏名(ふりがな)、組合員コードを記入してお送りください。クイズが無い場合もどうぞ。掲載した方には図書カードをお送りします。

■パソコンメールや携帯電話メールでの応募は下記のアドレスへ  
paltime@palcoop.or.jp

カメラ機能のある携帯電話ならこのQRコードを読み取ってアドレス入力 →



〒534-0024 大阪府都島区東野田町1-5-26  
おおさかパルコープ 機関紙はるタイム係



**安心して食べさせられる**  
子どもを出産して、利用させてもらい助かっています。はるタイムを読んで、商品の安全性をより確認でき、安心して子どもに食べさせられるのが嬉しいです。

**大阪をもっと知りたい**  
大阪に引越してきたばかりで土地勘もなく、知り合いません。大阪のことをもっと知りたいです。

**笑顔の子どもたちにホッ**  
53号表紙の笑顔の子どもたちの写真、ホッとさせられました。募金という形ですが、遠い所からは支援出来ませんが、プレゼントに役立ったかなあ〜と思うと嬉しかったです。

## お知らせ 3月5日から新しくスタートします!

生協でご近所とつながりませんか?

### 「組合員パートナー」

組合員パートナーに参加して、お知り合いを生協へお誘いください。  
・パートナーに参加していただく、「生しぼり絹豆腐1丁」をお渡しします  
・ご紹介いただいた方が期間中に加入されると、組合員パートナーさんに1000ポイントがつきます



### 子育てをもっと応援

### 「子育てサポート」

安心して利用を続けていただけるように、いままでの「赤ちゃんサポート(1歳まで)」が「子育てサポート」になりました。  
・個配手数料半額の期間を3歳の誕生日の翌月末までに延長  
・いったん「赤ちゃんサポート」が終了された方も、再登録できます



※その他にもメリットあり。詳しくは今週配布の別チラシをご覧ください  
〈問い合わせ先〉組合員サービスセンター ☎0120-409-880  
(月~金 9:00~22:00 土 9:00~17:00)

## 視覚・聴覚障がい者とボランティア 学習・交流のご案内

年に一度の学習・交流を下記の内容で行います。ぜひ、お友達も一緒にご参加ください。

**日時** 3月22日(木)10時~12時  
**会場** おおさかパルコープ 本部3階会議室(京橋)  
**テーマ** 東日本大震災から学ぶ!!  
~いざという時のために~  
**講師** 大阪市危機管理室防災アドバイザー 藤居 洋さん  
大阪府生活協同組合連合会 事務局長 小山正人さん

**保育**: あり(1歳以上)  
**申し込み締め切り**: 3月16日(金)  
**申し込み・問い合わせ**: パルコープ組合員活動事務局  
☎ 06-6242-0904 FAX 06-6242-0926  
**主催**: くらしネット「福祉」

※手話通訳のボランティアが参加します。  
※ガイドが必要な方はお申し出ください。  
今まで参加されたことのない視覚・聴覚障がいをお持ちの方も、どなたでも参加できます。

## お知らせ 引き落としに利用できる金融機関が新しく増えました。→「大阪商工信用金庫」

引き落とし口座を変更ご希望の方は、配送担当者または組合員サービスセンター(☎0120-409-555、FAX 0120-409-880) かお店のサービスカウンターへ連絡ください。