



組合員活動の
コーナー



身近なところにも、戦争の傷あとが
～大阪城周辺とピースおおさか見学～

5月7日 生野地域活動委員会 17名参加

現在では、観光客が訪れ市民が散策する身近な場所、大阪城周辺。戦時下には、日本陸軍の主要施設が集中していました。大阪でも昭和19年から50回以上にわたる空襲で、1万人以上が亡くなり、戦禍が今も残されています。大阪観光ボランティアガイド協会のガイドさん2名

砲撃のあとが残る大阪城石垣

2010年度、組合員活動は「食」「平和」「環境」「くらし」の4つの柱にそって各地域で多彩なとりくみを行っています。このコーナーでは、その様子を紹介していきます。

の案内で、大阪城内と周辺の戦争の傷あとをめぐりました。参加者からは、「大阪城はよく来ているけれど、爆撃によって本丸の石垣が真っ黒になったり、新しく修復されたことなど、教えてもらわな

ければ知らなかった」「自分が戦時中に学徒動員で工場に行っていたことを、戦争の傷あとを見て今さらのように思い出した」「終戦前日の大阪大空襲でも多くの建物が破壊されたと思う。今度は子どもも連れて来たい」など、初めて参加の組合員さんも平和への想いを新たにしました。

プログラム

中之島中央公会堂

- 10:00 開場
- 10:10 開会・ミニコンサート
- 10:40 出発集会
- 11:30 行進スタート

一緒に歩きましょう

本町(久太郎町)	12:05 ころ通過
心斎橋	12:25 ころ通過
なんば	12:40 ころ通過
元町中公園	13:00 ころ到着

平和な世界を子どもたちに残したい!

ピースフルー2011

今年は7月5日(火)です!

沿道のみなさんに平和の大切さをアピールしながら、御堂筋を行進します。10歩でも100歩でもいっしょに歩いてみませんか?

昨年、NHK紅白歌合戦にも出場されたクミコさんが来て「INORI～祈り～」を歌ってくださいます!

cooking

ご飯を使って

Pa・ぱっとクッキング ④



材料・2人分

- ご飯……茶碗2杯
- きゅうり……1本
- おくら……4本
- 大葉……4～5枚
- みょうが……1個
- おろし生姜……少々
- ツナ缶……1/2缶
- だし汁……1カップ
- みそ……小2

香味野菜で食欲アップ。



1人当り
304Kcal

作り方

- きゅうりは斜めうす切りにしてから細切りにし、さらに細かく切る。ヘタを切ったおくらに塩をふり熱湯でゆでて冷水にとり、細かく刻む。
- 大葉、みょうがは粗みじん刻む。
- みそを少量の湯で溶き、冷やしただし汁を加え、①と②、おろし生姜を混ぜあわせる。
- ご飯に③をかけ、ツナをのせる。

冷や汁で飯

材料・2人分

- ご飯……茶碗1杯
- 卵……1個
- 玉ねぎ……適量
- 赤黄パプリカ……適量
- 細ねぎ……3本
- レタス……少々
- しょうゆ……小1
- ④塩・しょう……各少々
- サラダ油……適量

野菜のリングに詰めて



1人当り
190Kcal

作り方

- 玉ねぎは1.5cm位の輪切りにして外側の輪の部分の部分を枠に使い、中側はみじん切りにする。パプリカも輪切りにする。
- ボウルに卵と、細ねぎ・玉ねぎのみじん切り、しょうゆ、ご飯を入れてよく混ぜ、④で調味する。
- 油をひいたフライパンに玉ねぎとパプリカをおき、②のご飯を詰めて、焦がさないように両面を焼き上げる。

たまごご飯のお焼き