



組合員活動の
コーナー



日本の伝統的な 発酵食品「納豆」って いいね!

2月9日 天満南パル委員会

2010年度、組合員活動は「食」「平和」「環境」「くらし」の4つの柱にそって各地域で多彩なとりくみをしています。このコーナーでは、その様子を紹介していきます。



チーズ・しょうゆ・砂糖・パセリで“チーズ納豆”“ポテトチップス乗せ”は塩気が納豆と意外に好相性

「CO-OP北海道の小粒納豆」のメーカー・豆紀の荒牧さんを講師に、納豆が好きな人も苦手な人も『聞いてなっとく』の納豆学習会を開きました。
大豆の栄養が丸ごと入っている上に、発酵することですらに体に良い効果が期待できるところを聞き、「昔ながらの日本型食生活がいいんだ」と再確認。

この納豆の原料大豆の生産者とは毎年交流を行なっているとのこと、お互いに励まし合いながら安全でおいしい納豆をめざしているそうです。荒牧さんおすすめの、さいの目にカットしたチーズを混ぜたり、牡蠣海苔で巻いて試食をしながら、「お好み焼きに入れたら、ふわっとしておいしいよ」など参加者の食べ方も交流できました。



豆紀 荒牧さん

参加者の感想

いろんな栄養があるのがわかった。食べ方の工夫が聞けてよかった

主人は納豆が苦手だけど、なんとか工夫して食べさせたい

子どもの頃から“イカの刺身納豆”など母が食べさせてくれた。食べていてよかったし、食べ続けたいと思いました



CO-OP
北海道の小粒納豆
(たれ・からし付)
45g×3
3月5回 100円



組合員たちの声にこたえて ③

パルコープでは、組合員のみなさんから寄せられた声を、商品や運用の改善にいかすとりくみをしています。

声

まとめて買った商品ケースでお届けできるようになりました。(共同購入)

お気に入りの『小魚チップ』、頻繁に企画がある商品じゃないから一度に15個買ってます。でも、バラバラに届くから置き場所に困って…。ケースで届けてもらえるといいのになあ。



他の組合員さんで『カップラーメン』をたくさん買ってきた方にも声をかけたところ、今までわざわざ箱に詰め替えていたそう、非常に喜んでいたので、大東支所 担当 松本 兼一



大東支所 担当 松本 兼一

注意点

商品は、企画のある週に限りです。ご希望の際は注文書提出の締め切りまでに担当者または組合員サービスセンターまで声をおかけください。(一部対応できない商品もあります。)ケースに入っている数「単位」での受注となります。