



みなさんの意見・感想をお寄せください。

# イベント情報

## いきいき屋食会

**あべの**  
日時 9月9日(木)11:30~13:00  
場所 阿倍野組合員会館

対 65歳以上の方  
¥ 500円  
M 厚揚げの酢豚風、里芋のごまだれ、豚汁、月見団子  
主 いきいき屋食会阿倍野

**仁和寺**  
日時 9月9日(木)11:50~13:30  
場所 仁和寺組合員集会所

対 65歳以上の方  
¥ 500円  
M 茄子のデミグラスソース煮、じゃがいもの甜麺醬炒め、老陳しょうゆがけ納豆アボカド、ゴーヤとかぼちゃの白和え、トマトとたまごのスープ、小豆わらびもち  
主 いきいき屋食会仁和寺

**城東**  
日時 9月15日(水)11:50~13:30  
場所 城東組合員会館

対 65歳以上の方  
¥ 500円  
M 敬老の日のお祝いメニュー  
主 いきいき屋食会城東

**寝屋川**  
日時 9月16日(木)11:50~13:30  
場所 寝屋川組合員会館

対 65歳以上の方  
¥ 500円  
M さっぱりちらし寿司、鶏の冷風、チンゲン菜とちくわのゴマ和え、冬瓜の煮物、お吸物、デザート  
主 いきいき屋食会寝屋川  
※ボランティアの方を募集しています。どなたでも見学におこしく下さい。



### 【共通略記号】

- 内=内容 持=持ち物
- 対=対象 申=申し込み
- ¥=費用 問=問い合わせ
- 定=定員 締=締め切り
- 集=集合 主=主催
- 受=受付 M=メニュー

- ・午前7時に暴風警報発令時、また危険と判断したときは中止します。
- ・組合員会館は駐車場がありません。
- ・視覚・聴覚に障害をお持ちの方は、ガイド・手話ボランティア制度を利用することができます。事前にご連絡ください。

次回はるタイム発行は9月13日です。

## パルちゃん広場ぼっかぼか

親と子が、ともに「ホッ!」とできる広場をめざします。楽しいおもちゃ・絵本を用意して、みなさんの参加を待っています。

対 就学前のお子さんと保護者  
¥ 1家族1回100円

**城東**  
日時 9月6日(月)10:30~12:00  
9月27日(月)10:30~12:00  
場所 城東組合員会館

主 パルちゃん広場ぼっかぼか城東

**守口**  
日時 9月10日(金)10:30~12:00  
場所 守口組合員集会所

主 パルちゃん広場ぼっかぼか守口

**石坂さんのコメント、子を想う母のよう**  
港区 岡部 三代子  
表紙の92歳の石坂嬢子さんの笑顔となすびの元気な成長。それと楽しいコメント。子を想う母のようで、何ともほほえましいですね。野菜ボックス注目します。意見に答えて。

**おいしかった、いわしをおみそ汁に入れるアイデア**  
天王寺区 西口 由美子  
いわしのおみそ汁の話がありました。料理はいろいろ作ってきました(40年間!)が、いわしをおみそ汁に入れるというアイデアは初めてでした。やってみたらおいしかったです。ありがとうございました。



表記のないイベントの問い合わせ・申し込み先は  
組合員活動サポートセンター  
☎ 0120-299-244 FAX 0120-299-230  
携帯・PHSからは ☎ 06-4801-7648  
(月曜・土曜 9:00~17:00)  
(火~金曜 9:00~18:00)

「生協の白石さん」は今もいますか?白石さんに質問できるカードがないですか?白石さんの本読んで、おもしろいなあと思いました。私もいろいろ聞きたいのです!!

ファンデーションの前に、日焼け止めクリームを塗ってください。

有名な「生協の白石さん」は元東京農工大学生協の職員です(現在東京イスタンカレッジコフへ移籍)。ちなみにパルコープの総務部にも白石さんはいます。

日焼け止めクリーム、ぬるるのは化粧の前?後? 守口市 松井 洋子さん

日焼け止めクリームをぬるタイミング。化粧の前か後かどうですか?どうですか?



子育てでたまったストレスを発散 交野市 岡田 理紗さん

機関紙はるタイムは毎回楽しみにしています!クロソワードパスルは、子育てでたまったストレスを発散ができるのでとても好きです。

関西に37年、結婚して30年 生協歴は28年 阿倍野区 子林 まゆみさん

実は私、長野県(信州)出身です。関西へ来たのは今から37年前。結婚してから30年、大阪です。思えば生協歴も28年、Y生協、一生活協としてパルは4年目を迎えます。6人家族となり、一時は月に10万以上も生協で購入していた時期も。今は少なくて申しわけないくらいです。パルちゃん

生産者さんの思いが込められているんだな 阿倍野区 尾添 聡子さん

今月の「パルウェア」の記事おもしろかったです。とてもおいしそうで食べたくなりました!特に価格が安い!今週は注文しませんが、企画期間中一度注文してみたいです。収穫体験もまた一度子どもと体験してみたいです。高原野菜ボックスの記事は、とても感動しました。生産に携わっておられる、石坂さんのお年にも驚きました。野菜や果物など、生産者さんのそれぞれの思いが込められているんだなと改めて思いました。

すてきです 守口市 井上 清子さん

いつも、一生活命生産されている人たちの顔がすてきです。

いつもおいしい野菜ありがとうございます 鶴見区 門田 智津子さん

いつもおいしい野菜ありがとうございます。トマトは毎日食べています。配送のお姉さん(タカガキ カオリさん)ありがとうございます。

授乳のためにも国産 大東市 鴨川 奏子さん

いつもたのしく読ませてもらっています。子どもが生まれてから約3カ月。生協さんには今でちょうど2カ月お世話になってます。初めはエシベーターなしの4階なのでお米だけのつもりが、ばるタイムを読み出し、「子どものお乳のためにも国産やな」と思うようになりました。私も、将来は畑持ちたいです。マジ!(笑)



## パルちゃん広場ぼっかぼか ボランティアスタッフ養成講座

子ども連れのスタッフも歓迎!

あなたもパルちゃん広場ぼっかぼかと一緒に運営しませんか

現在寝屋川・阿倍野・城東の各組合員会館と、守口組合員集会所、つるみ店集会所で月に1~2回「子育て中の親と子が気軽に立ち寄って「ほっ、とできる広場」を開催しています。みなさんの力を寄せて子育て世代の応援広場(パルちゃん広場ぼっかぼか)をいっしょに運営してみませんか?

日 時	会 場	内 容
① 9月30日(木) 10時~12時	パルコープ本部(京橋)	・生協の活動と子育て広場について ・支え合うって大切! 知っておきたい今どきの子育て事情 (講師:関西子ども文化協会・柳瀬真佐子さん)
② 10月(日程調整中)	各広場	広場見学とスタッフとの交流(軽食あり) ※詳細は9月30日の講座でお知らせします
③ 11月5日(金) 10時~12時	パルコープ本部(京橋)	・スタッフガイドブックを使って ・ワークショップ

\*原則として全講座受講して下さい。参加費無料  
保育あり1歳から(事前にお電話でお申し込みください)  
締め切り日 9月21日(火)  
申し込み・問い合わせ 組合員活動サポートセンター  
☎ 0120-299-244 FAX 0120-299-230  
主催:おおさかパルコープ子育てサポートステーション

いろいろな人たちの思いが詰まった野菜ボックス 東住吉区 西口千穂子さん

野菜ボックスが始まって23年も経つんですね。いろいろな人たちの思いが詰まったこのとりくみが途絶えることなく続いているのは、産地の方たちの強い気持ちと努力のおかげですね。今年も大切にいただきます。石坂さん、いつもまでもお元気でいてほしいです。

農家の人たちも、野菜も元氣!元氣!! 寝屋川市 赤松 啓子さん

地方の農家の人たちの元気が良く、野菜も元氣一杯という感じ。

オクラを生のまま使えるのは目からうろこでした。スーッ!