



今年初めての参加の人から毎年参加している人までママチャリ5人組



「毎年歩いています。今戦争になったら、昔のように長く戦争することもなくそれで全て終わりますよね。食糧止められたら終わりやからね」  
寝屋川市 加藤里美さん・拓人くん(3歳)



通り掛かりに、「平和のために一緒に歩きませんか」と誘われました。「良いことやと思たら、すぐに動くです」~コンサートから参加し、最後まで車いすで参加された吉田正代さん。

# ピースリレー 2010 in 御堂筋 7月5日

中之島中央公会堂を出発し、「核兵器をなくしましよー」と、平和をアピールして御堂筋を歩くパルコープの組合員。「なんやこの団体?」「生活協同組合か」とオフイス街のビジネスマンたちが注目します。

ピースコンサートには、シンガーソングライターの佐々木祐滋さんが出演(「原爆の子の像」モデル・佐々木禎子さんの甥でもあります)。体中に激痛が走る闘病生活で生きたいという思いで千羽鶴を折り続けた禎子の気持ちを歌った「NORR」祈り」が歴史ある中之島中央公会堂のホールに響きました。



## cooking

## Pa・ぱっとクッキング 26

材料・3~4人分  
冷凍子つぶ大福 .....1袋  
揚げ油 .....適量  
ホットケーキミックス .....1袋(200g)  
卵 .....1個  
牛乳 .....80cc



1本当り  
234Kcal

### 作り方

- ①子つぶ大福は解凍して、3個ずつ竹串にさしておく。
- ②卵と牛乳、ホットケーキミックスをよく混ぜ合わせて衣をつくる。
- ③①に②の衣をつけて、180℃に熱した油でこんがり揚げると揚げる。

材料・3~4人分  
冷凍子つぶ大福 .....1袋  
砂糖 .....50g  
片栗粉 .....大1と1/2  
だし汁 .....100cc  
④しょうゆ .....大2と1/2  
みりん .....大1



8粒当り  
267Kcal

### 作り方

- ①温めたオーブントースターに凍ったままの子つぶ大福をアルミホイルにのせて、約7~8分うすら焦げ目がつくくらいに焼く。
- ②砂糖と片栗粉を良く混ぜて鍋に入れ、④を注ぎ弱火にかける。よく煮詰めて、透明に変わったら、火を止める。
- ③器にだんごを盛りつけ、②のたれをかける。

## 子つぶみたらし大福