〒534-0024　大阪市都島区東野田町1-5-26
おおさかパルコープ　機関紙ぱるタイム係
ｅメールアドレス　paltime@palcoop.or.jp

ぱるメール
みんなの伝言板
ご意見・感想をお寄せください。

生産者の気持ちが伝わる
平野区　家根　正子さん

らっきょう生産者のお話、楽しく読ませて頂きました。長年漬けていますが、生産者の気持ちが伝わって今年もやさしく漬けます。

手作りのらっきょうはおいしいですね
大東市　大西　浩司さん

去年初めて漬けましたが、手作りのらっきょうはおいしいですね。今年は砂丘らっきょうで漬けてみたいです。

心まちにしていたらっきょうの季節
寝屋川市　新井　和子さん

心まちにしていたらっきょうの季節がやっと来ました。洗いらっきょうに、そのまま漬けられるラッキョウ酢がとても便利です。今年はたくさん漬けようと思います。個別の配達、とても助かっております。

お嫁さんに漬けてあげる約束を
阿倍野区　山田　静江さん

昨年息子が結婚、今年は2倍の量のらっきょうを漬けてあげる約束をお嫁さんとしています。企画を心待ちしていました。

弟家族の分も
寝屋川市　山本　珠貴さん

今年も、土らっきょうを弟家族の分も作る予定です。

生協の作りかたをメモ
東住吉区　森下　真千子さん

私は、四国の実家で高齢になった両親が毎年収穫して送ってくれるのを、生協の作りかたをメモして、おいしいらっきょうを食べています。

今年はらっきょう漬けに挑戦
住之江区　川﨑　裕子さん

生産者の方々の話やおいしい食べ方が聞けると、食べたり作ったりしたことのないものも食べようかなと思います。これからもいろんな記事をよろしくお願いします。今年はらっきょう漬けに挑戦する予定です。

パズルからスタート
枚方市　鹿島　ちのさん

いつも楽しく読んでいます。パズルが好きなのでまずここからスタートです。パルちゃん広場がもっと近くにあったらなぁと思いながら見ています。

〝食べ物の大切さ〟感じる産地ツアーに参加してみたい
城東区　谷内　真理子さん

〝食べ物の大切さ〟感じる産地ツアーに参加してみたいと思いました。いろんな地域に行ってそれぞれの産地のものを味わう事ができれば、食べ物に関してもっと考え方が変わりそうな気がします！ぜひ、参加も考えたいと思いました。

「エコやで」
西区　奥島　靖夫さん

夕食時、小6の息子が「エコやで」と言いながらシチューの皿をなめており、叱るに叱れませんでした。そこで一句詠みました。

エコだよと皿なめるこ
ネコに見え

「生しぼり絹豆腐」ケーキ
門真市　宮本　雅子さん

生協の「生しぼり絹豆腐」はおいしいですね。前回、特価の折、2ケ組を2セット購入したので4丁となり、半分の2丁をホットケーキミックスと混ぜ合わせ、レーズン・シナモン等を振り入れケーキを焼きました。バター・砂糖を使わないのでヘルシーです。おいしいケーキができました。とにかく「生しぼり絹豆腐」はありがたい食材です。

産地ツアーに行きたい
枚方市　福重　友貴さん

いつも、お母さんやおばあちゃんと読んでいます。こんど産地ツアーに行きたいです。

一人ぐらしの私が飲んでいる？
阿倍野区　塩津　千種さん

一人ぐらしですが、何から何までお世話になり大変助かっています。また、時々来る娘夫婦は、ビール大好きで、いつも沢山注文しますが一人ぐらしの私が飲んでいるのかと思われないか、とても気になるところですね。

美容特集もう少ししてほしいな
大東市　中村　幸子さん

美容に対する特集が少なく、いつももう少ししてほしいなって思うのですが、生協の紹介する商品は安心できるので試してみたくなります。

生協の袋入りのもやしおいしくて安い
住吉区　田中　正美さん

生協の袋入りのもやし、おいしくて安いのでとても助かります。色々な商品を見るのが楽しみです。これからもお世話になります。

より良い 機関紙 ぱるタイム にするためアンケートにご協力ください

6月7日から配布の「食べてスマイルオリジナル」の14面に、『ぱるタイム』に関するアンケートのお知らせを掲載しています。6月4回ＯＣＲ提出用のＡＪ欄に回答の記入をお願いします。

核兵器も戦争もテロもない平和な世界を子どもたちに残しましょう

今年は7月5日(月)です！　**ピースリレー 2010**

沿道のみなさんに平和の大切さをアピールしながら、御堂筋を行進します。10歩でも100歩でもいっしょに歩いてみませんか？

中之島中央公会堂	
本町（久太郎町）	12：05ごろ通過
心斎橋	12：25ごろ通過
難　波	12：40ごろ通過
元町中公園	13：00ごろ到着

出発集会
- 10：10　開場
- 10：30　開会宣言
- 10：45　ピースコンサート
- 11：30　ピースリレースタート

ピースコンサートに出演の佐々木祐滋（ゆうじ）さん

シンガーソングライター。広島平和記念公園にある原爆の子の像のモデルである佐々木禎子さんの甥。被爆二世。ロックバンドのボーカルとして、禎子さんをモチーフにした楽曲を作り、全国の小中学校や各地の平和イベントに参加している。今話題のクミコが歌う「ＩＮＯＲＩ～祈り～」の作者。

夏休み

ヒロシマ・ナガサキピースツアー

原爆が投下されたのは世界でも、広島と長崎の２都市だけです。その地を訪ね、見て、聴いて、知ることも大事です。親子や友人と生協ならではの「ピースツアー」に参加しませんか。

昨年の参加者の感想

平林　幸子さん
大阪のピースリレーには参加しましたが、広島への参加により、より深く平和の必要を訴えなくてはと思いました。

昨年の参加者の感想

井上　陽太くん
ぼくは、ナガサキのげんばくのことをおしえたいとおもって、なつやすみのしゅくだいのしんぶんにかきました。また、ヒロシマのほうへもいってみたいです。

ヒロシマ

8月5日(木)
8：30ごろ新大阪集合
～7日(土)
17：00ごろ新大阪解散

【募集30名　大人19,800円　小学生8,000円】

主な内容
①平和の慰霊祭への参加と平和資料館の見学
②ホロコースト記念館見学
③日本生協連主催の平和のとりくみにも参加します
④８月６日の晩にとうろう流しを行います

ナガサキ

8月8日(日)
7：20ごろ伊丹空港集合
～9日(月)
19：30ごろ伊丹空港解散

【募集30名　大人19,800円　小学生14,000円】

主な内容
①平和の慰霊祭への参加と平和資料館の見学
②長崎の生協ボランティアによる戦跡めぐりを行います
③日本生協連主催の平和のとりくみにも参加します

申し込み方法

はがき、もしくは電話にて受け付けます。
受付　６月７日(月)～７月10日(土)
申し込み・問い合わせ先
〒534-0024大阪市都島区東野田町１－５－26
おおさかパルコープ　組合員活動事務局
☎06－6242－0904

- 応募多数の場合は抽選となります（当落は別途お知らせします）
- 子どもだけの参加はできません

※平和資料館への入場料は各自負担です
※スケジュールの内容は若干変更する場合があります