



生活協同組合おおさがパルコープ ■ 組合員総数:454,184人 ■ 出資金:224億492万円(12月20日現在)



- ① あい鴨の鶏舎のようす
- ② 甘竹田野畑の従業員のみなさん
- ③ モモ肉2枚を合わせてササミをはめ込んだものを1本の棒状にしてスライス(写真は断面)
- ④ あい鴨のヒナ

平和 暮らし 環境 食

組合員活動のコーナー



岩手鴨鍋セット
240g 冷凍
+スープ50g×2

企画回: 2月3回



人気の鴨鍋セットやサラダチキンの製造工程を知り、抗生物質など使わないエサ、生育方法を教えていただいたので、地域の方にお知らせし、おいしい食べ方の工夫などをお話ししたいと思います。

参加者の感想

アスリート向けに「アマタケサラダチキンスポーツ」が開発され食の面からサポートされている。パルコープの活動に直接関係ないと言われそうですが、知名度が高いアスリートのエピソードをお伝えることで関心を持ってもらえるのではないかと思います。

昨年秋より、組合員活動委員さんの活動をより豊かにするため、タブレットが導入されています。操作に慣れていただくため、タブレットを使ってZoomで参加するオンライン学習会を開催しました。講師は「岩手鴨鍋セット」「サラダチキン」などを製造している(株)アマタケさん。

2024年に創業60周年を迎えるアマタケは本社工場が岩手県にあり、2011年の東日本大震災の被害も乗り越えてきました。パルコープでなじみの深い「岩手鴨鍋セット」に使われている「あい鴨」は、1989年事業スタート当初年間約14万羽だったものが、2022年には約45万羽になりました。

オンライン体験学習会 ~アマタケ~

11月15日・18日 ウェブ参加 計33名(組合員委員さん)

1日エコライフに参加してみた感想や
温暖化防止へのメッセージをお寄せください。

・切り取って配送担当へお渡しください。
パルコープ総務部・環境担当行き

キ
リ
ト
リ

2月3回注文書のアンケート欄で

冬の1日エコライフに チャレンジしましょう

私たちの暮らしの中から二酸化炭素(CO₂)をなるべく出さないことが、地球温暖化防止につながります。効果的に省エネするには、各家庭にあった省エネが必要です。

家族で決めた1日を「わが家のエコライフデー」とし、できることを選び実際に取り組みます。

下記の問1～問5までをご家族でチャレンジし、2月3回注文書のアンケート欄にご記入ください。

注文番号	エコライフ項目	1日で減らせる二酸化炭素の量
1401	問1 暖房時の室温は20℃に設定する	173g
1402	問2 便座暖房の温度を低く設定する(中→弱)	40g
1403	問3 家族が続けて入浴し、間隔をあげない	238g
1404	問4 家族全員がシャワーを1日1分減らす	80g
1405	問5 自動車運転時はふんわりアクセル「eスタート」	532g

※1日に減らせる二酸化炭素の量は目安です。
参考：省エネルギーセンター「家庭の省エネ大事典」他

1日エコライフに参加した家族の人数を1～9の数字で、2月3回注文書のアンケート欄にご記入ください。メッセージは切り取ってご提出ください。



インターネット注文(eフレズ)からも
回答できます(アンケート・資料請求ボタンをクリック)

組合員活動の コーナー

平和
暮らし
環境
食

11月6日 守口パル 市民まつり実行委員会 大枝公園 参加者21名(組合員委員さん)

守口市民まつり出店(物品販売・フードライブ宣伝)



爽やかな秋晴れの下、3年ぶりに開催された市民まつりに、守口の各地域の委員さんが寄って物品の販売とフードドライブ宣伝のためのブースを出店しました。

以前は揚げたてのコロッケを1000個弱販売していたこともあったのですが、今回はCO・OP商品を中心にお試し品として販売。子どもに人気のミックスキャロットや野菜のスムージー、CO・OPのぼりぼり小魚やナッツの個包装商品をアソートにするなどひと工夫して紹介されていました。

一般市民の方に、「生協は



食べる事だけでなく、環境活動やいろいろな事業がある事を知ってほしい」と準備してきましたが、関わる委員さんの中でも意識が高まり、結束が強まる取り組みになりました。

CO・OP
グリーンスムージー
125ml×12
企画回：3月2回

ぷよぷよボールすくいもブース内で行い、参加者で行列ができる場面も！

「ウクライナ支援募金」にご協力ありがとうございました

昨年、二度にわたり緊急支援募金を実施し、のべ84,000人を超える組合員さんから、5,500万円以上の募金が寄せられました。この募金は、国際連合世界食糧計画WFP協会(国連WFP協会)を通じて現地の食料支援として届けています。

※一部、ウクライナからの避難民受け入れのための生活支援募金として大阪市へも贈呈。



今年2月でロシアの侵攻より1年を迎えるウクライナですが、今なお先行き不透明で難民も拡大していることをうけ、2月3日より、第3次受付を行います。
詳しくは今週配布の別チラシをご覧ください

キレイの術

メイクやお肌のケアに関するコラムをパルコープのホームページで連載中です。毎回おすすめのコープ化粧品を紹介し、抽選で当たるプレゼントも用意しています！ぜひご応募ください♪

プレゼントの応募方法は2つ
①HPの専用フォームから
②インスタグラムのメッセージから

詳しくはHPをチェック
スマートフォンのこちらから

パルコープ キレイの術

1月テーマ
乾燥でパサつく髪をつやつやに♪

★今月のプレゼント
うるおうヘアオイルミスト 50ml
グリーンフローラルの香り
通常本体価格 980円
(税込1,078円)

今回は5名さまにプレゼント

応募は2月11日まで

第103回例会 コープシアター大阪 瀬戸内寂聴 生誕100年記念公演 「世阿弥」

https://www.palcoop.or.jp/au_tori/theater.html

10月29日 国立文楽劇場

久々の文楽劇場での舞台は風圭史(元前進座)と、富沢亜古(文学座)主演の「世阿弥」。日本の古典芸能に位置する「能」を、大和猿楽から立ち上げ発展させた男の物語だ。描かれているのは人間の究極の本能であるエロスの世界であった。美童で才能溢れる世阿弥は、將軍・足利義満、関白・二条良基の庇護と寵愛を受け「能」の一時代を築く。しかし後に、將軍が義教に交代すると疎まれ佐渡に流刑。物語はその舟の上から始まる。

彼は運命に逆らうことなく、佐渡でも才能と稽古に徹した。

富沢亜古 風圭史

あなたもごいっしょに
コープシアター大阪

パルコープの組合員さんと、その家族なら誰でも入会できる積立式の鑑賞会です。年3～4回の例会があり、さまざまなジャンルの舞台を生で楽しめます。

新会員募集中

●入会金2,000円 月会費1,050円
会費は毎月生協の登録口座から引き落とし
※基本は3人以上のグループ加入ですが、1人からでも加入できます。

●問い合わせ 組合員活動部
☎06-6242-0904 FAX06-6242-0926

役者が二役三役を演じるのがとても興味深く世阿弥が唱える「離見の見」を彷彿させる。晩年の大作「鶴」は、権力者二人に翻弄されながらそれを糧に「能」という一大芸術に昇華させた作品だった。最晩年、見えず聞こえずの世界にあって、沙江(富沢)の献身に感謝しつつも最後に名を呼ぶのは京に遺した妻「椿」の名！印象的な場面だった。(はるる)

※鶴：怪鳥。頭はサル、胴はタヌキ、手足はトラ、尻尾は蛇。

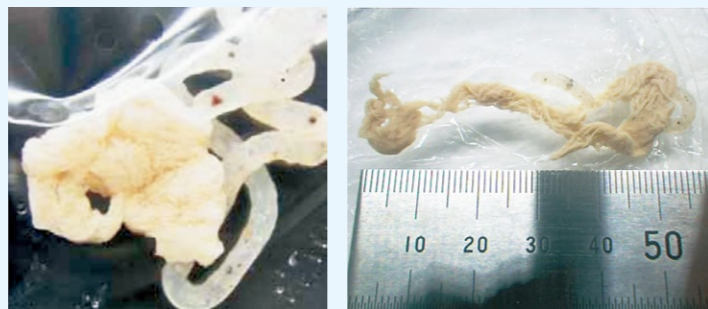
第104回例会
淀川工科高校吹奏楽部コンサート
日程：3月5日(日) 会場：門真ルミエールホール



糸こんにゃく



糸こんにゃくに固まりが入ってる…



これは、こんにゃくを作る際に 原材料に由来する成分がかたまっただけです。

ゆでる工程で、こんにゃくの原材料に由来する成分（アクや、たんぱく成分）がお湯の中で固まって繊維状のかたまりになることがあります。

これらは、「わた状のかたまり」や「も」と呼ばれるもので商品の品質には影響はありません。見つけた際は取り除いてからお召し上がりください。



★黒いこんにゃくのひみつ★

昔はこんにゃく芋を皮ごとすりおろしてこんにゃくを作っていたため、茶色や黒色に近い色をしていました。

今では、こんにゃく芋の皮を取り除いてから、粉状に加工した「こんにゃく粉」を使うのが一般的ですが、そのまま白いこんにゃくができあがるので、海藻の粉末を混ぜて、昔のこんにゃくらしさを出すようになったと言われています。

- これまでの商品検査室からのお知らせはHPにも掲載しています。 https://www.palcoop.or.jp/au_ji/kensashitsu/
- 放射能・輸入食肉検査の取り組みは https://www.palcoop.or.jp/radioactiv_lab/

12月度検査状況 (22.11.21~22.12.20)

【商品検査のとりくみ】

商品検査数 1,340件 (計画比116.0%)

検査の種類	検査件数	注意品及び結果
微生物検査	882	2 (品質上の問題なし)
残留農薬検査	48	なし
理化学検査	277	なし
残留放射能 (放射性物質)検査	22	なし
輸入食肉検査	18	なし
その他*	93	なし

※その他…店舗・福祉施設の設備の衛生検査など

【商品の相談受付状況】74件

各種、検査のようすを動画でご覧いただけます→



理事会・監事会報告

2022年度 第8回 1月13日

事業概況 (単位：千円)	12 月 度			累 計 (4月~12月)		
	実 績	計画比%	前年比%	実 績	計画比%	前年比%
供給高	5,355,409	100.2	101.4	44,616,439	104.6	96.7
供給剰余金	1,541,553	102.5	104.3	12,987,350	107.8	98.6
福祉剰余金	434	18.6	11.5	9,659	255.3	53.6
事業総剰余金	1,685,098	102.4	104.2	14,239,550	107.4	98.7
事業経費	1,291,175	96.7	100.4	11,921,771	97.5	99.3
事業剰余金	393,924	126.8	119.1	2,317,779	226.1	95.7
経常剰余金	407,485	124.8	117.1	2,701,004	230.4	95.6

おもに討議、確認した内容

- 2022年度 2022年12月度事業報告
- PB「ノーグルソーだしの素 160g」の価格改定について
- PB「だしぼん酢 (ゆず果汁入) 360ml」の廃盤について
- ココラボ「富山コシヒカリ 1kg」の包材変更について
- PB「生協牛乳 200ml」の包材印字内容の変更について
- この間の商品不具合について
- 2022年度年間事業活動のまとめ (案)
- くらし・他団体、支援活動の進捗について

〈監事会報告〉2022年度 第8回定例監事会(1月13日)

- ①12月9日監事会以降の監査状況を報告確認しました。
- ②店舗事業管掌理事のヒアリング監査を行いました。

「くらしの公開講座」オンライン開催

テーマ 13年を振り返って～桜の植樹活動の経過～

東日本大震災から今年の3月で13回忌を迎えます。私たちおおさかパルコップも、震災直後から支援に入った岩手県陸前高田市。その地で、津波の到達点に桜を植樹し、後世の人たちに震災の教訓を語り継ぐ活動を現在続けている団体が「認定特定非営利活動法人 桜ライン311」です。パルコップの職員も、これまでにこの植樹活動に参加してきました。

今回は、植樹活動の現在の到達点と13年が経過した被災地の現状、これからの課題について、代表の岡本翔馬さんにお話しいただきます。ぜひ、ご参加ください。

今回はオンライン講座で、ご自宅からも参加できます。なお、オンラインでの参加が難しい方は、京橋会場でもご参加いただけます。

日 時 2023年3月11日(土) 10時~12時

話し手 岡本 翔馬さん 認定特定非営利活動法人 桜ライン311 代表理事

おかもとしょうま・1983年2月生まれ、陸前高田市高田町出身。東日本大震災以降にUターン。団体創設メンバーの1人。代表理事として事業の継続と拡大に奮闘しながら、全国各地での講演活動を実施。2016年3月に防災士、2018年8月には準認定ファンドレイザーを取得。

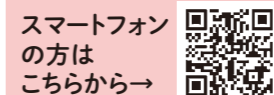


事前にお申し込みください 締め切り 2月25日(土)

申し込み方法

ホームページからの申し込みのみとさせていただきます。ホームページの専用フォームよりお申し込みください。

- 1 お名前
- 2 組合員コード
- 3 電話番号
- 4 メールアドレス
- 5 参加人数
- 6 オンライン参加か会場参加か



スマートフォンの方はこちらから→ https://www.palcoop.or.jp/form/survey/kurashi_kouza/

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、オンライン参加の実施になる場合があります。※会場参加で定員以上(38名)の応募があった場合、会場を分散しての開催になります。その場合は、応募者の方に会場を別途ご案内いたします。※結果はメールにて3月4日(土)までにご連絡します。※応募で得た個人情報はこの講座の企画案内以外には使用しません。

【オンラインで参加されるかたへ事前に確認・準備いただくこと】

- インターネットに接続できるパソコン(WEBカメラつき)、スマートフォン、タブレットが必要となります。
- 当日使う機器にZoomアプリをダウンロードしてください。
- 通信費は各自でのご負担となりますので、通信環境はWiFiを推奨します。

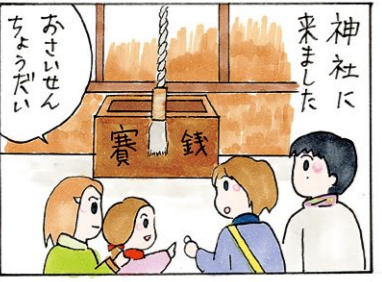
お問い合わせ 組合員サービスセンター ☎0120-299-070 携帯からは072-856-7671(有料)
(月・土 9:00~17:00 火~金 9:00~18:00)

主催：生活協同組合おおさかパルコップ

参加費 無料

〈会場〉パルコップ京橋事務所(本部)





表記のないイベントの申し込み・問い合わせ先は
組合員サービスセンター
☎ 0120-299-070
月曜・土曜 9:00~17:00
火～金曜 9:00~18:00
FAX 0120-299-230
携帯からは
072-856-7671 (有料)

共通略記号 (縮のないものは申し込み不要です。保のないものは保育はありません)

対 = 対象 受 = 受付 M = メニュー ● = 午前7時に開催市町村または見学先に暴風警報・大雨洪水警報発令時、または危険と判断したときは中止します。
 ¥ = 費用 持 = 持ち物 問 = 問い合わせ ● = 本部・組合員会館・組合員集会所は駐車場がありません。
 定 = 定員 保 = 保育 申 = 申し込み先 ● = 視覚・聴覚に障がいをお持ちの方は、ガイド・手話ボランティア制度を利用することができます。事前にご連絡ください。
 集 = 集合 主 = 主催 縮 = 申し込み締め切り

次回ぱるタイム通常号発行は2月27日です。いただいた声は、機関紙ぱるタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。また、お預かりした個人情報は掲載時とパルコプからの問い合わせ以外には使用いたしません。ご了承ください。

イベント情報

★混雑をさけるためにすべて予約制にします。下記の組合員サービスセンターへ電話、またはメールでお申し込みください。kumikatu@palcoop.or.jp

①何日のどれに参加するか(例:3月2日ぽっかぽか枚方に参加)
 ②お名前 ③住所 ④電話番号 ⑤子どもさんのお名前・年齢

*応募多数の場合は抽選になります
 *参加当日の体調管理表が必要です(詳しくはホームページ)
 メールアドレスの二次元コードはこちらから→



パルちゃん広場ぽっかぽか 【予約制です】

親と子が、ともに「ホッ!」とできる広場をめざします。楽しいおもちゃ・絵本を用意して、みなさんの参加を待っています♪

対 就学前のお子さんと保護者、プレママ ¥ 1家族1回100円

最新の情報はホームページへ
 こちら →

	日 時	申込締切	定員	場 所
枚方	3月2日(木) 10:00~12:00	2月20日	5組	枚方組合員会館
阿倍野	3月13日(月) 10:00~12:00	3月3日	5組	阿倍野組合員会館
城東	2月27日(月) 10:30~12:00	2月10日	3組	城東組合員会館
	3月13日(月) 10:30~12:00	2月24日		
つるみ店	2月22日(水) 10:30~12:00	2月11日	4組	つるみ店舗集会所
星ヶ丘店	2月17日(金) 10:00~12:00	2月6日	4組	星ヶ丘店組合員集会所
	3月17日(金) 10:00~12:00	3月6日		
守口	3月2日(木) 10:30~12:00	2月13日	10組	守口組合員集会所
今津	2月27日(月) 10:30~12:00	2月16日	4組	今津組合員集会所
	3月13日(月) 10:30~12:00	3月2日		

常設型子育て広場パルちゃん広場「すくすく」 【予約制です】

赤ちゃんから就学前のお子さんとその保護者や、これからお母さんになる人がほっとでき、ゆっくりすごせる『居場所』です。

場所 城東組合員会館
 定 各5組 ¥ 1家族1回100円

最新の情報はホームページへ
 こちら →

日 時	申込締切	日 時	申込締切
3月9日(木) 10:00~12:00	3月1日	3月28日(火) 13:00~15:00	3月20日
3月14日(火) 13:00~15:00		3月30日(木) 10:00~12:00	

ママ CAFE 忍ヶ丘店 【予約制です】

ママ・プレママたちがゆっくりできる場所です。食べ物持ち込み自由。

日時 2月15日(水) 11:00~14:00
 場所 忍ヶ丘店舗集会所
 縮 2月4日(土) 定 4組 ¥ 1家族1回100円

最新の情報はホームページへ
 こちら →

ふれあい喫茶 by 夢くらぶ

【予約制です】
 日時 2月21日(火) ①11:00~12:00
 ②12:30~13:30
 場所 寝屋川組合員会館
 (寝屋川市大利町20)

3年ぶりの「夢くらぶ」再開します。
 縮 2月10日(金)
 定 各10名(多数の場合抽選。発表は13日以降郵送にて)
 M きつねうどん・ミックスサンド(各150円)、コーヒー・紅茶(各100円)
 主 ふれあいサロン夢くらぶ
 ※「参加者体調管理表」を提出していただきます。
 ※マスクの着用・食事中は黙食をお願いします。当日37.5度以上の発熱がある方は参加できません。

ぱるタイムに掲載のイベントについて、新型コロナウイルスの感染拡大を考慮し、急遽、中止や延期になる場合があります。ご理解のほどよろしくお願いいたします。最新の情報については、パルコプのホームページまたは組合員サービスセンターへお問い合わせください。

コープカルチャー講座

2023年生徒募集!

~身近で新しいことを習いましょう~

パルコプでは組合員会館や組合員集会所で、パルコプの組合員さんが講師となり、さまざまなカルチャー講座(パン講座、英会話、体操など)を行なっています。

★コープカルチャー講座は

- 組合員さんや同居のご家族であればどなたでも参加できます。
 - 一回につき1000円以内で、講座により月に数回開催します。材料費やテキスト代など別途必要な講座もあります。
- ※詳しい講座内容と会場は今週配布の別チラシをご覧ください。申し込みは2月25日(土)までにハガキで郵送を。(※2023年度の講師募集は終了しています)

申し込み方法や詳細は今週配布の別チラシで! ▲▲▲



組合員会館、組合員集会所の地図はホームページでも見ることができます。 https://www.palcoop.or.jp/au_ji/au_ji_jiti_kumiai.html



突然、都市を襲う巨大地震…
 その時、あなたは何をしますか?

こくみん共済coop 防災企画

体験型 防災アトラクション ザ・リモート ~地震対策編~

住まいの保障から事業を開始した、こくみん共済coopでは、防災・減災活動に取り組んでいます。自宅にしながら体験できるリモート型防災アトラクションに、ご家族やお友達とご参加ください(推奨年齢:小学4年生以上)。

日 時: 3月12日(日)
 ①10:00~11:30 ②13:30~15:00

定 員: 各150名(応募者多数の場合抽選。3月4日(土)にメールで通知予定)
 申し込み締め切り: 2月28日(火)
 申し込み方法: リモート型防災アトラクション専用のWEBページより詳細をご確認のうえ、直接お申込みください。



←スマートフォンの方は
 こちらから
<https://bosai-revo.com/event/20230312/>
 内容のお問い合わせ先(運営):株式会社フ
 ラップゼロアルファ 電話 06-4862-4210

これまでの参加者の感想
 子どもと一緒に楽しく学べ良かったです。オンラインなのに、質問やクイズなど参加している感があり、とても良かった。

※インターネットに接続できるパソコン(WEBカメラつき)、スマートフォン、タブレットが必要となります。当日使う機器にZoomアプリをダウンロードしてください。※通信費は各自でのご負担となりますので、通信環境はWi-Fiを推奨します。
 主催:こくみん共済coop大阪推進本部 後援:大阪府生活協同組合連合会・大阪府教育委員会・一般社団法人大阪労働者福祉協議会

パルのおためしメンバーシップ「ぱるめし」

パルコプの商品モニター「ぱるめし」に参加してみませんか

在宅商品モニター「ぱるめし」が、この春からスタートします。モニターに登録後は、年3回、対象商品をためて食べた感想などをWebアンケートに回答していただきます。回答者には商品購入で使える500ポイントのプレゼントも!ぜひ、登録してくださいね。

登録方法など詳細は、来週配布(2月6日~10日の週)の別チラシをご覧ください



