

# 広島、長崎、そして ビキニの被爆を風化させない。



組合員活動の  
コーナー

09年度、組合員活動は「食」「平和」「環境」「くらし」の4つの柱にそって各地域で多彩なとりくみを行っています。このコーナーでは、その様子を紹介していきます。

久保山愛吉さんのお墓がある弘徳院で献花しました



ビキニ環礁での水爆実験被災から56年、「核兵器のない世界を」と2010年ビキニデー集会在静岡岡県・焼津で行なわれました。パルコープからも、墓参り進などに5人が参加しました。

## 参加者の感想

枚方市 酒井育枝さん

第五福竜丸を直接見るのができてよかったです。あの小さな船で南太平洋までマグロ漁に行き、家族を支えていた…。すごい事だと思いました。そしてあの日を境に人生が大きく変わってしまった、悲しいことです。その出来事を私たちは風化させたいけない、皆に伝えてい

枚方市 高橋美智子さん

今回参加することで、戦後の平和運動の原点はこのビキニ事件だということを改めて実感しました。平和な世界を目指して、私たち一人ひとりが意識を持って行動していくことが大切であり、必要なことだと思います。



## ※「3・1ビキニデー」とは……

1954年3月1日、アメリカがマーシャル諸島内・ビキニ環礁(環状の珊瑚礁群)で水爆実験を行いました。日本のマグロ漁船「第五福竜丸」を含む数百隻とマーシャル諸島の約2万人が被爆。9月23日には、第五福竜丸の無線士だった久保山愛吉さんが「原水爆による犠牲者は、私で最後にして欲しい」と遺言して息を引き取りました。

東京・夢の島にある第五福竜丸展示館にて



かなければならぬと、行進をしなから強く思いました。

## cooking

## Pa・ぱっとクッキング 18

### 材料・4個分

- 牛乳… 300cc
- ④ 砂糖 …… 大3
- コーンスターチ …… 小1
- 紅茶パック …2袋
- 粉ゼラチン …小2
- 水 …… 大3
- いちご …… 少々

### 甘さも、カロリーも控えめ



一個当り  
83Kcal

### 作り方

- ①水に粉ゼラチンを振り入れ、ふやかしておく。
- ②鍋に④を入れて、沸騰直前まで温め、紅茶パックを入れ、弱火にして煮出す。
- ③②が茶色く色づいたら、火を止めて①を加えて茶こしでこす。
- ④器に③を流し入れ、薄切りのいちごをのせて冷蔵庫で冷やす。

### 材料・3人分

- 玉ねぎ …… 1個
- じゃがいも …… 1~2個
- マカロニ …… 50g
- 鶏むね肉 …… 80g
- 小麦粉 …… 大4
- バター …… 大1
- ブロッコリー …… 適宜
- ④ 牛乳 …… 2カップ
- ④ 水 …… 1/2カップ
- チキンソウ …… 1袋

### お鍋一つで、入れて煮るだけ!



一人当り  
372Kcal

### 作り方

- ①玉ねぎは半分に切って薄切りにし、鍋いちめん敷き、その上に半月切りに薄く切ったじゃがいもを広げてのせる。
- ②①に小麦粉を振り入れ、食べやすく切った鶏むね肉、マカロニ(茹でず)ものせ、④を入れ、バターを散らす。
- ③蓋をして中火で煮て、沸騰したら弱火で約20分煮る。塩コショウで調味し、茹でたブロッコリーと盛りつける。

## みるく紅茶ぷりん

## 牛乳グラタン