



今回は、パルコープと提携して
いるシングルマザー支援団体のひ
とつ、「シンママ大阪応援団」さ
んを訪問し、活動の様子や運営さ
れている方の思いなどをご紹介し
ます。

JR天満からすぐの建物の1階
にある会議室を借りて、食料品な
どを詰め込んだ「スペシャルボッ
クス」の仕分け・発送作業が行わ
れている。

全国から届いた食料品や生活用
品が所狭しと並べられ、品目ごと
に仕分けをしてボックスに詰めて
いく。発送のほぼすべては応援団
のママさんや、ボランティアさん
たちが。「ここは食べ盛りのお子さ
んがいるから少し多めに、あそこ

わがまちの
*
子ども食堂
訪問記
＜番外編＞

一般社団法人
シンママ大阪応援団

●場所：大阪市北区



寺内 順子さん



は小さい子がいるから絵本を入れ
よう、あのママにはビールを入れ
たら喜ぶ！と、一人ひとりの顔
を思い浮かべながらみんなのでワイ
ワイ、発送作業をするという。

今年3月からは、コロナ禍の影
響を大きく受ける世帯を中心に、
通常のスペシャルボックスに加え
て「緊急スペシャルボックス」も
発送。8月は110世帯（通常ボ
ックス70箱・緊急ボックス40箱）
に送付された。

優しさと安心が
つまっている
スペシャルボックス

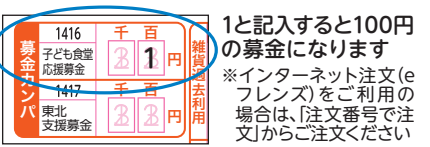
代表理事の寺内さんにお話をう
かがいました。「私たちは、『シ
ンママ』シングルのママを
対象として、DVや離婚、弁
護士など法律家への相談、仕
事さがし、各種役所の手続き、
生活保護や子育てのためのお
金・医療に関することなどの
相談に応じる活動をしていま
す。その中で支援の一環とし
て、毎月『スペシャルボック
ス』というのを2016年か

子ども食堂 応援募金

にご協力をお願いいたします

パルコープでは、エリア内の子ども
食堂を応援する活動を進めていきます。
集まった募金は、子ども食堂の援助
費用（配達ガソリン代・高速代など）
に活用いたします。

＜募金方法＞ 注文書の6ケタ注文欄1416へ



1と記入すると100円
の募金になります
※インターネット注文(e
フレンズ)をご利用の
場合は、「注文番号で注
文」からご注文ください

募金の状況(2020年8月20日現在)
14,062,947円

ら届けています。メインは食料品。
各世帯の人数や嗜好に合わせて、
お米や乾麺・インスタント食品・
缶詰・調味料・飲料・お菓子など
を詰め込んでいます。また、洗剤
や衣類などの生活雑貨や図書カ
ードなど、その時々で寄付いただ
いたものや寄付金から購入したも
の。パルコープさんからも毎月
ただき本当に助かっています。日
頃節約生活を送っているママさん
たちからすると、安全・安心な生
協さんの商品はすごく喜ばれま
す。「子どもたちにちゃんとした
ものを食べさせている」と思える
点が大いようですね。

ボックスを受け取ったママさん
たちからは「私はたくさんの方か
ら応援してもらっているんだ」忘
れられていない。大事にされてい
るんだ」とお礼のメールが送られ
てきます。どんな言葉より、優し
さと安心がたまっていると、みん
なが言いますね。

※子ども食堂に関する情報はホームページでも見ることができます。 https://www.palcoop.or.jp/au_ji/kodomoshokudou/

Pa・ぱつとクッキング 172
<https://www.palcoop.or.jp/osusume/recipe/>

10月2回企画おすすめ「CO・OPむき栗」を使って
栗ときのこのリゾット



材料・2人分

- むき栗.....8個
- ベーコン.....2切れ
- 生米.....170cc
- 玉ねぎ.....1/2個
- しめじ.....80g
- ニンニク.....1片
- オリーブオイル.....適宜
- コンソメスープ.....400ml
- 粉チーズ.....大3
- 塩コショウ.....適宜

作り方

- ①玉ねぎはみじん切り、しめじは石づきを取り小房に分ける。ベーコンは1cmの短冊切りにする。
- ②鍋にオリーブオイルを熱し、ニンニクを炒め、①を入れしんなりするまで炒めて塩コショウする。
- ③②に生米を入れ、米が半透明になったら凍ったままの栗を入れてひと混ぜする。
- ④③にコンソメスープを入れ、中火で12~13分程度煮る。米に芯が少し残るくらいで粉チーズをかけてひと混ぜし、器に盛る。

*秋の味覚満載なイタリアンを手軽に



1人当り
690kcal