



こうした支援活動に貢献できるというのは料理人として誇りに思います。子どもたちの笑顔が、参加して良かったと思う瞬間ですね。(笠原シェフ)

取りに来た子どもに、直接シェフからサンドイッチが入った袋を手渡し

## 子どもを想い 繋がる輪 ～ホテルの味を子ども食堂へお届け～



パルコープエリアにある「子ども食堂」を訪問し、活動の様子や運営されている方の思いなどを紹介します。今回は番外編として、近鉄・都ホテルズが、地域の子どもの食堂で料理を提供する取り組みを追いました。

1月から猛威を振るった新型コロナウイルス。大阪市内で

## わがまちの \* 子ども食堂 訪問記

<番外編>



真奈美ちゃんとお母さん

「しま☆ルーム」に通う、真奈美ちゃん(小学5年生)親子にお話をうかがいました。ここがスタートしてすぐの頃から来させてもらっています。小学校も子ども食堂さんもお休みになつていて、お弁当をいただけるのは本当に有難いです。先日いただいたサンドイッチを食べ、娘は「おいしかったけどパンが思ったよりかたかった」って言うんです。今まで焼いたパンのサンドイッチを食べたことなかったから(笑)。娘にとっては新しい発見のようでした。家では焼いたパンで作るなんて手の込んだことはしませんからね。」

### 娘にとっては新しい発見も

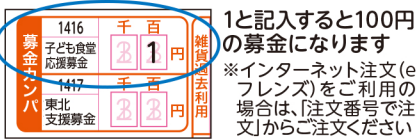
は2月29日から市立小中学校と幼稚園すべてを臨時休校・休園に。大阪市中央区の子どもの食堂「しま☆ルーム」では通常、毎週水曜日開催だが学校に行けない子どもたちのため、3月から臨時で週3日(月・水・木)お弁当を作つて取りに来てもらう配食サービスに切り替えた。企業や団体からお弁当の支援をいただくこともあるという。

3月11日は、近鉄・都ホテルズが運営するシエラトン都ホテル大阪から40食分のサンドイッチと菓子パンが届けられた。

## 子ども食堂 応援募金 にご協力をお願いいたします

パルコープでは、エリア内の子ども食堂を応援する活動を進めていきます。集まった募金は、子ども食堂の援助費用(配達ガソリン代・高速代など)に活用いたします。

<募金方法> 注文書の募金カンパ欄1416へ



1と記入すると100円の募金になります  
※インターネット注文(eフレズ)をご利用の場合は、注文番号で注文からご注文ください

募金の状況(2020年3月20日現在)  
6,177,007円



天王寺区上本町にある、近鉄・都ホテルズにうかがい、ホテル運営本部・浜本さんと永木さんにお話を聞きました。

### ホテルが地域で貢献できること「子どもたちに喜んでほしい」

SDGs(エスディーゼイズ)の一環としてフードロス問題や環境問題、社会貢献などに積極的に取り組んでいこうという動きがあります。そんな中、地域に根ざしてやってきた我々としても「何か地域貢献できることはないか」と考えていました。特に今年で開業35周年を迎えるシエラトン都ホテル大阪では、近隣の子ども食堂への支援を模索しており、パルコープさんに相談させていただきました。何度か話し合った結果、ホテルのシェフが地域の子ども食堂を訪問し、その場で調理をし、できたての料理を食べてもらおうということになったんです。今回も本番のようにその場で調理する予定でしたが、新型コロナウイルスの影響により調理は止めて、急遽、当ホテルのカフェで作っているサンドイッチと菓子パンをお渡しする形となりました。

※子ども食堂に関する情報はホームページでも見ることができます。 [https://www.palcoop.or.jp/au\\_ji/kodomoshokudou/](https://www.palcoop.or.jp/au_ji/kodomoshokudou/)

## Pa・ぱつとクッキング 169

<https://www.palcoop.or.jp/osusume/recipe/>

## 5月2回企画回おすすめ♪「CO・OP種ぬきプルーン」を使って 手羽元とプルーンのサムゲタン



### 材料・2人分

- 種ぬきプルーン.....6個
- 手羽元.....4本
- にんにく・生姜.....各1かけ
- 大根・人参.....各70g
- 長ねぎ.....1/3本
- 水.....500ml
- 米.....大2
- ④塩・こしょう・料理酒...適宜
- 塩・こしょう.....適宜

### 作り方

- ①手羽元は④で下味をつけておく。
- ②にんにくは薄切り、生姜は細切り、長ねぎは白い部分を4センチの長さ切る。大根・人参は拍子切りにする。
- ③鍋に水を入れ沸騰したら、①と②と米を入れ、蓋をして弱火で15分煮る。
- ④プルーンを加えて1~2分煮て、塩こしょうで味を整える。

\*薬膳スープにプルーンで鉄分をプラス



1人当り  
352kcal