

わがまちの
*
子ども食堂
訪問記

(23)



子ども食堂&ママ's
おしゃべりカフェ

- 場 所: 大阪市浪速区塩草
- 開催日: 毎月第3土曜日
12:00~14:00
- 参加費: 子ども 無料
大人 300円



スタッフのみなさん



パルコープエリアにある「子ども食堂」を訪問し、活動の様子や運営されている方の思いなどを紹介します。

今回は、大阪市浪速区にある「子ども食堂&ママ'sおしゃべりカフェ」さんです。

* * *

大阪ぎつがわ医療福祉生協の本部ビル1階にある地域交流センター「なにわ晴ればれ」で開催されるこの子ども食堂は、大人も多くなる。毎回来られている近所の年配の方からは、ゆったりした時間を過ごしていると喜ばれている。顔なじみになっている子どもたちと昼食を食べながら会話すること、ボランティアスタッフは今ほ3人で20~30食ほどを用意する。

この日は、カレーライスと味噌



そばろ添えサラダ。具だくさんのカレーに「おかわり！」と子どもたちが自分でよそいに行く様子が微笑ましい。

運営にたずさわる山本さんに、パルコープから届く食材では飲料やお菓子などが助かっていると聞いた。「それと、調味料のべんり酢は使い勝手が良くて、夏場に大根漬けなど重宝したし、お肉を炒める時に使うと柔らかくなって冷めても硬くならないのよ。」

お母さんもゆつくり
おしゃべりして欲しい

山本さんにお話をうかがいました。「ここでは、それまでご年配の方々を対象としたお食事会を長くやってきました。が、子どもたちにも範囲を広げようと当協の組合員理事が最初に立ちあがりしました。」

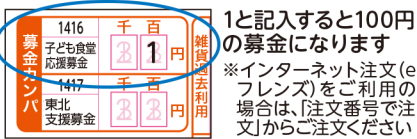
それから早3年。子ども食堂として始めましたが、今では老若男女関係なく利用されています。ここの名前を「子ども食堂&ママ'sおしゃべりカフェ」にしたのは、子ど

子ども食堂 応援募金

にご協力をお願いいたします

パルコープでは、エリア内の子ども食堂を応援する活動を進めていきます。集まった募金は、子ども食堂の援助費用(配達ガソリン代・高速代など)に活用いたします。

<募金方法> 注文書の募金カンパ欄1416へ



1と記入すると100円の募金になります

※インターネット注文(eフレズ)をご利用の場合は、「注文番号で注文」からご注文ください

募金の状況(2020年2月20日現在)
13,353,027円

もだけでなくお母さんもここへ来てゆつくりおしゃべりして欲しいから。また、小学生以上は子どもだけでもOKにしているので、その間お母さんは家でゆつくりしてもらえます。昼休みの時間帯は上の事務所でも働く職員も降りてきてご飯を食べるので、いろんな世代で和気あいあいとした雰囲気ですよ。

ここは、食べられるだけでなく、組合員さん・地域の方々が集う居場所です。長い目で見て、ここにある「つて」ことが大事。子ども食堂の方も、無理のない範囲で楽しみながら続けていきたいなと思っています。

※子ども食堂に関する情報はホームページでも見ることができます。 https://www.palcoop.or.jp/au_ji/kodomoshokudou/

Pa・ぱっとクッキング 168

<https://www.palcoop.or.jp/osusume/recipe/>

「CO・OP国産大豆使用ひとくちこうや豆腐」「CO・OPひとくちこうや豆腐」を使って
ひとくちこうや豆腐でドーナツ風



材料・2人分

- ひとくちこうや豆腐...12個
- 水...400cc
- 豆乳...100cc
- ④ 卵...1個
- 砂糖...大1
- イチゴ...適宜
- グラニュー糖...小1
- サラダオイル...適宜

作り方

*低糖質で、おなかも満足!

- ①ひとくちこうや豆腐は水でもどして、しっかりと絞る。
- ②④を混ぜ、①を30分程度つけておく。
- ③フライパンにサラダオイルを1センチくらい入れ、②をじっくり両面揚げる。
- ④グラニュー糖をまぶして、縦半分にしたイチゴと一緒にピックに刺して盛り付ける。



お好みではちみつをかけても♪

1人当り
230kcal