



今回は、大阪市港区にある「子ども食堂」を訪問し、活動の様子や運営されている方の思いなどを紹介します。

虹のマークが壁に描かれた印象的な建物に入っていくと、オープンになっているサロンスペース。子ども食堂がある日の夕方は、子どもたちが宿題をしたり室内あそびをしたりして過ごしている。

ここは代表の田路さんと姉川さん、地域のお母さんたちが協力して夕食を用意している。この日はクリスマス前の翌日で、気分も盛り上げようとピザなどのメニュー。職員用の休憩室にあるキッチンスペースで下ごしらえをする。

友だち同士で訪れた子どもたち

わがまちの
*
子ども食堂
訪問記
22

みなとみんなの食堂

- 場 所：大阪市港区磯路
- 開催日：毎月第4木曜日
17:30～19:30
- 参加費：高校生以下 100円
大人 300円

田路 耕平さん

ちや、幼児を連れただお母さんなど30人ほどが集まり、準備ができたところでスタート。サンドイッチ用の食パンに、ウインナーやツナ、野菜など、思い思いの具材を自分たちでトッピングして、ホットプレートで焼いてもらえば完成。作って食べるのが楽しくて、いくつもおかわりする子が続出で、あっという間に材料がなくなっていく。

幼児さんには、パルコープから届けた乳幼児食のための冷凍食品セット（きらきらステップ）も出されていて、喜ばれていることを感じることができました。

地域とのつながり方も
新たな発見がある場所

田路さんにお話をうかがいました。「僕は普段、大阪きづがわ医療福祉生活協同組合のみなと生協診療所の事務員として働く生協職員で、港・西エリアを担当する姉川と一緒にここの子ども食堂を運営しています。

2017年にスタートした時は、この診療所には小児科



がないために、子育て世代の方々のつながりがなかったので正直で苦しい不安でしたが、今ではこんな地域とのつながり方もあるんだと逆に発見もあり、必要性も感じています。

たまに夜遅くまで近くの公園で子どもたちだけで遊んでいる姿を見かけます。そんな子どもたちにもぜひここを知って来てもらいたいですね。これから先、1人ずつでも来てくれる子が増えていけばいいなと思います。また、お母さんにも月に1回だけでも一息つきに来てもらい、やがて一緒に楽しみな場所が続いていけばいいなと考えています。

子ども食堂 応援募金

にご協力をお願いいたします

パルコープでは、エリア内の子ども食堂を応援する活動を進めていきます。集まった募金は、子ども食堂の援助費用（配達ガソリン代・高速代など）に活用いたします。

<募金方法> 注文書の募金カンパ欄1416へ1と記入すると100円の募金になります

募金	1416	千	百	1	円
募金	1417	千	百	1	円

※インターネット注文(eフレズ)をご利用の場合は、注文番号で注文からご注文ください

募金の状況(2020年1月20日現在)
12,650,502円

※子ども食堂に関する情報はホームページでも見ることができます。 https://www.palcoop.or.jp/au_ji/kodomoshokudou/

Pa・ぱっとクッキング 167

<https://www.palcoop.or.jp/osusume/recipe/>

3月2回企画おすすめ♪「CO・OPごぼうサラダ(マヨネーズ味)」を使って
ごぼうサラダのライスバーガー



- 材料・1人分**
- ごはん……………お茶碗1杯
 - ごぼうサラダ……………20g
 - スライスチーズ……………1/2枚
 - おにぎり海苔……………1/3枚
 - ごま油……………適宜
 - ④ [しょうゆ……………大1/2
みりん……………小1/2]
- 作り方**
- ①ごはんを④を混ぜ、4つの丸いおにぎりを硬めに握り、平たく形を整える。
 - ②アルミホイルにごま油を塗り、①を2つ置いて、片方に大きさを合わせて切ったスライスチーズ、ごぼうサラダを盛り、オーブントースターでごはんがこんがりしてくるまで焼く。
 - ③おにぎり海苔を挟んで②のごぼうサラダをのせていない側を上に乗せる。
 - ④レタス、トマトを添えて皿に盛る。



クッキングペーパーでハンバーガー風に包むと食べやすいですよ♪

1人当り
318kcal